

ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

12+

№64 (10701) ВТОРНИК, 30 АВГУСТА 2022 года

Учредитель: администрация МР «Дербентский район»

УРОЖАЙ-2022

Виноград государственной важности

Тамерлан МУСАИДОВ, фото Багаудина ДЖАМБУЛАЕВА
и Арифа ГУСЕЙНОВА

Отношение к субботникам у нас изменилось, а в советское время, успешные практики которого мы так стремимся перенимать, субботники являлись частью общественной жизни. Традиция уже давно перестала существовать, большей частью потому, что заставить работать просто за идею, так сказать, теперь никого не получится. Но получилось.



Масштабный субботник по уборке солнечной ягоды прошёл в Дербентском районе. Под песни и шутки студентов и рабочих дело спорилось быстрее, особенно когда речь шла о сборе урожая.

Решение о проведении субботника на виноградных плантациях республики с участием госслужащих Дагестана было принято в минувший четверг, 25 августа, в ходе встречи Председателя Правительства РД Абдулмуслима Абдулмуслимова с кураторами сельскохозяйственного блока.

«В этом году планируем собрать не менее 240–250 тысяч тонн винограда. Привлечём к уборке наших государственных гражданских служащих. Это будет хорошей помощью аграриям. Кроме того, это полезно и для госслужащих – приобщаться к труду, как было когда-то: мы тоже выезжали на виноградники, знали, что коллективный труд сближает», – прокомментировал премьер-министр.

И уже через два дня, в субботу, руководители и сотрудники региональных министерств и ведомств прибыли с утра на юг Дагестана, где глава кабмина дал старт сбору урожая винограда этого года. И начать решили в Дербентском районе – традиционном передовике производства винограда в республике. Но не только в масштабах региона район делает заявку на лидерство, и даже не в масштабах страны. Выбор муниципалитета пояснил премьер-министр Дагестана.

«Почему именно в Дербентском районе мы решили начать уборку? Мы находимся на самых лучших виноградниках в России.

И даже это не всё. У Дербентского завода игристых вин в Геджухе хозяйство, которое считается единственным в Европе, где на пло-



щади 820 гектаров располагается самое высокотехнологичное производство винограда. Это отметил и министр сельского хозяйства РФ Дмитрий Патрушев. Здесь используются самые современные практики и оборудование, самые современные сорта винограда», – сказал Абдулмуслим Абдулмуслимов.

Глава кабмина поблагодарил руководителя Дербентского района Мавсума Рагимова и директора ДЗИВ Магомеда Мухтарова за ответственный и современный подход к виноградарству, пожелал виноградарям республики достойно и без потерь собрать урожай нынешнего года.

После сотрудники министерств и ведомств, участвующие в масштабном субботнике, были распределены на три группы. Собирали урожай служащие вместе с аграриями в ООО «Виноградарь», совхозе имени Наримана Алиева и на плантациях ДЗИВа в селе Геджух.

Стоит упомянуть, что по площади плантаций солнечной ягоды Дагестан занимает второе место в России после Краснодарского края. В регионе-конкуренте площади под плодоносящими виноградниками занимают 27 тысяч гектаров, в нашей республике этот показатель немного скромнее – более 23 тысяч гектаров. В то же время резервы виноградарства в Дагестане позволяют задействовать дополнительно как минимум 10 тысяч га, что вполне может открыть перед регионом возможность выйти в



с увеличением урожайности плантаций, на которых в свою очередь будут производить самые востребованные сорта винограда. А востребованность уже производимых в республике сортов впечатляет. Даже знаменитое своим винодельческим производством «Абрау-Дюрсо», расположенное на территории Краснодарского края – российского лидера в производстве винограда – закупщик продукции дагестанских плантаций.

Продолжая тему развития отрасли, Абдулмуслим Абдулмуслимов напомнил, что в Дагестане перерабатывается в пределах 170–180 тысяч тонн винограда. И этот показатель уже в ближайшее время может увеличиться до 300 тысяч тонн. В этом тоже заслуга Дербентского завода игристых вин, запустившего современную линию переработки. Преуспевает в этом плане и Кизлярский коньячный комбинат. То есть темпы модернизации отрасли достаточно серьёзные. Но в то же время, отметил премьер-министр, необходимо комплексно работать над увеличением мощностей хранения готовой продукции.

Немного отходя от темы, добавим. В целом стоит учитывать и санкционное воздействие на агропромышленный комплекс страны и на отдельные отрасли в частности: цена на виноград в России выросла именно вследствие санкционных мер. В этом плане расширение плантаций в республике и внимание инвесторов к развитию виноградарства в Дагестане наряду с уже достигнутыми успехами способныкратно увеличить производственные мощности отрасли. Как следствие, серьёзный вклад в общую копилку виноградарства страны. Не стоит забывать, что в Дагестане прогнозируют очеред-

ной рекордный сбор урожая.

По данным Минсельхоза РФ, урожай винограда в России будет не ниже уровня 2021 года, но многое зависит от погодных условий. Напомним, валовой сбор винограда в прошлом году составил 751 тысячу тонн, это на 10% больше, чем в 2020 году. И здесь значительный вклад дагестанских аграриев: в прошлом году они собрали рекордный урожай винограда – 238 тысяч тонн, что на 14 % больше показателя прошлого года, а это в свою очередь является лучшим показателем в стране уже второй год подряд.

Но вернёмся к главному. Выходит, не совсем верно мы высказались, говоря «заставить работать просто за идею теперь никого не получится». Впечатления от участия в субботнике говорят об обратном. Резюме: «Только здесь, в реальных условиях производства, можно почувствовать заботы человека труда. Это ещё и возможность зарядиться позитивной энергией от общения с природой, работой на земле. Для кого-то это вообще первый опыт. Несомненно, незабываемый. К тому же подобные мероприятия нас объединяют. Очень интересная и полезная инициатива руководства республики. Независимо от социального статуса нам важно помнить, откуда берутся продукты на наших столах, кто и в каких трудных условиях их производит».

По секрету скажем: хотя и сообщалось, что весь виноград останется производителям, но пару сотен килограммов урожая этого года всё же недоберёт – аграрии щедро отблагодарили своих помощников. А помощники постарались, собрали более 20 тонн винограда.

Газета «Дагестанская правда»

<http://izwestia-derbent.ru/>

ОБРАЗОВАНИЕ

С августовского совещания педагогов

Фахретдин ОРУДЖЕВ, фото Арифа ГУСЕЙНОВА

В Дагестане продолжается Год образования. В рамках этой акции в системе произошли позитивные перемены: открылись новые школы, детсады, новые вспомогательные учреждения для занятия спортом и многое другое.



Но самой спешной и важной задачей муниципалитета и служб, отвечающих за подготовку школ, является готовность учреждений образования к новому учебному году. В Дербентском районе в этом году капитальный ремонт произвели в трех школах. Во многих учреждениях образования с 1 сентября начнут функционировать классы «Точки роста».

Все эти вопросы и другие темы осветили на августовском совещании работников образования муниципалитета. Глава Дербентского района Мавсум Рагимов поздравил всех присутствующих с новым учебным годом, также отметил важность роли учителя в получении качественного образования. Глава района привлек внимание работников образования к тому факту, что в системе происходят новые процессы, идет усовершенствование образования на разных уровнях, поэтому работникам школ предстоит трудный учебный год.

Начальник Управления образованием Сона Гаджибекова рассказала, как идет реализация проекта

По словам начальника управления, в ведомстве в рамках проекта «Образование» идет работа по формированию эффективной системы поддержки и развития одаренных детей. Напомним, что в муниципалитете в этом году реализуется программа «Одаренные дети», которая находится на контроле главы района. Она запущена в начале года при поддержке главы района Мавсума Рагимова. В рамках этой программы состоялось открытие Клуба одаренных детей «Гениус»,



который стал заметным явлением образовательной системы района.

Клуб одаренных детей стара-

российского конкурса «Большая перемена». Это Саид Гусенов, Хава Магомедова, Магомедрасул Надиров, Магомедхан Пашаев, Мадина Мирзоева. Гусенов Саид, ученик Хазарской школы, стал призером международного конкурса «Образование меняет мир», Мусаев Алим - победителем Всероссийского героико-патриотического конкурса «Звезда спасения».

Что бы мы ни говорили, главной фигурой образования является учитель, и его благородный труд нацелен на успех. Важно правильно оценить труд учителя, чтобы он вдохновенно работал. В муниципалитете много внимания уделяется труду учителя, его таланту и его деятельности. Учителя, подготовившие призеров регионального этапа различных конкурсов и олимпиад, были материально поощрены.

Вопрос сдачи единого экзамена всегда является самой важной в работе школ. Было сообщено, что по результатам сдачи Единого экзамена составлен план мер для внедрения в те школы, где учащиеся показали низкие результаты.

«Хочу поблагодарить главу Дербентского района Рагимова Мавсума Гилаловича за неравнодушное отношение и постоянное внимание к сфере образования, за постоянную поддержку и помощь в реализации всех наших начинаний и проектов! Особые слова благодарности и признания хочу выразить всем педагогическим работникам образования нашего района за труд, самоотдачу, преданность профессии и любовь к детям!» - сказала Сона Гаджибекова.

С докладом «Формирование идеологии и принципов кадровой политики с учетом изменяющихся внешних условий» выступил директор Хазарской СОШ Суфиян Надиров. Докладчик детально остановился на процессах, происходящих в кадровой политике сегодня. В докладе были отражены самые трудные моменты работы с кадрами, даны рекомендации для их устранения.

С докладом «О реализации основных мероприятий по обновленным стандартам дошкольного образования» выступила на совещании заведующая МБДОУ «Улыбка» Зильфира Рамазанова; «Ключевые направления деятельности педагогов Дербентского района» - учитель МБОУ «СОШ №2 п. Мамедкала» Ашүра Мусаева; «Особенности идеологической и воспитательной работы с обучающимися и педагогическими работниками Дербентского района» осветила учитель МБОУ «Мамедкалинская гимназия» Зарема Абдуллаева.

Работники образования школ района говорили о своей работе, делились опытом работы. Завершившийся учебный год выявил немало недостатков, над искоренением которых надо будет вести серьезную работу. На совещании также состоялся обмен мнениями о внеклассной работе, о ее неэффективности в некоторых школах. Говорили и о слабой исполнительской деятельности руководства некоторых школ района. Также были отмечены школы, где работа идет и коллектив добивается успехов. В таких учреждениях образования, как правило, работают все и достигают успеха.

Завершилось мероприятие торжественной церемонией награждения лучших учителей за особые успехи и достижения на республиканском уровне с вручением почетных грамот.

<http://izwestia-derbent.ru/>

МИНТРУДА РД

«Лагерь аксакалов»

При грантовой поддержке Минтруда РД ДРПОД «Серебряные волонтеры» на базе оздоровительного комплекса «Лотос» реализовали проект «Лагерь аксакалов»

На базе спортивно-оздоровительного комплекса «Лотос» (<https://lotos-ippo.ru/>) состоялась отчетная конференция по итогу реализации проекта «Лагерь аксакалов». Речь идет об уникальном новом проекте, реализованном Дагестанским региональным патриотическим движением (ДРПОД) «Серебряные волонтеры» при грантовой поддержке министерства труда и социального развития Республики Дагестан. На мероприятие были приглашены представители трех секторов общества: власти, бизнеса и НКО.

УКОН МВД по г. Махачкале Заур Магомедов рассказал слушателям об уникальных случаях возвращения бывших наркоманов в активную, полезную для себя и общества жизнь. Было зачитано приветствие от участника подобного проекта, реализованного на базе СОК «Лотос» в 2019 году. Сейчас он, бывший зависимый, создав общественную организацию, по собственной инициативе занимается реабилитацией наркоманов.

Мурад Магомедов - руководитель Дагестанского отделения Российского благотворительно-



Пользу от проекта получили три целевые группы: молодые люди, страдающие тяжелыми видами зависимости, прошедшие базовую терапию в реабилитационных центрах Дагестана; наставники-аксакалы и дети с ограниченными возможностями здоровья.

Отличительной особенностью реализованного проекта являлась двойная система наставничества, а уникальность была в том, что молодые люди с зависимостью получали возможность быть полноценными полезными членами общества. Дети с ОВЗ с полным доверием к старшим включались в общение, игры и занятия. Работу сопровождали психологи и реабилитологи.

Гости отчетной конференции просмотрели видеоролики, фотографии, выслушали выступления непосредственных участников проекта и дали свою экспертную оценку.

Начальник отделения УКОН МВД по РД - майор полиции Надежда Сейфудинова выразила свое убедительное мнение о том, что вовлечение наркозависимых граждан в подобные проекты способствует созданию нового направления в их реабилитации и социализации.

Добрые дагестанские семейные традиции в проекте «Лагерь аксакалов» проявились в полной мере. Аксакалы - носители боевых и общественных заслуг послужили хорошим примером для наркозависимых, а детки с ОВЗ вызвали чувство ответственности и желание помочь. Эти качества сложно выработать без практического применения.

Заместитель начальника

го фонда «Нет алкоголизму и наркомании» подчеркнул, что общество заинтересовано в объединении усилий в борьбе за сохранение здоровой нации и крепкой семьи. И в проекте эта идея хорошо прослеживается. Три поколения объединены одной целью: быть здоровыми и полезными представителями своей нации.

Педагог-психолог из Нижнего Новгорода, отличник Народного образования СССР Наталия Элоян, принимавшая участие в проекте в качестве волонтера, рассказала о своих впечатлениях: «Мы, нижегородские волонтеры, приглашенные для поддержки проекта, сначала были удивлены заявленной идее проекта. Не было веры в то, что зависимые смогут адекватно общаться с детками с ОВЗ. В ходе реализуемых мероприятий, направленных на реабилитацию указанной категории граждан, мы убедились в обратном: стало ясно, что та дружба, которая образовалась между взрослыми и детками, она надолго, и способна вылечить человеческую душу».

На отчетной конференции были также заслушаны выступления директоров Реабилитационных центров г. Махачкалы и Хасавюрта, в которых прозвучало единодушное мнение о том, что о проблемах зависимых не должны молчать в обществе, о них необходимо громко заявлять, их нужно рассматривать и делать все для осуществления мероприятий, направленных на реализацию инновационных форм реабилитации тех, кто нуждается в помощи со стороны.



«Образование» в районе. В докладе было уделено много внимания комплексной работе, проводимой с целью решения важнейших проблем в сфере образования и повышения ее качества в самих школах и в управлении.

ется консолидировать все усилия педагогических работников и обучающихся для достижения реальных целей. Результатом этой работы стало то, что пять школьников стали полуфиналистами Все-



ПРОЕКТ «МОЙ ДАГЕСТАН – МОИ ДОРОГИ»

Выделено 38,4 млн рублей

В рамках регионального проекта «Мой Дагестан – мои дороги» в 2022 году в Дербентском районе отремонтируют 11 улиц общей протяженностью 4,5 км.

Как уточнили в пресс-службе Минтранса Дагестана, на эти цели в муниципалитете в этом году выделено 38,4 млн рублей.

Напомним, что в прошлом году в Дербентском

районе в рамках проекта «Мой Дагестан – мои дороги» отремонтировали 10 улиц общей протяженностью 5,4 км. На благоустройство и ремонт дорог в муниципалитете было выделено 30,1 млн рублей.

Отмечается, что в 2022 году в рамках проекта «Мой Дагестан – мои дороги» на ремонт и капремонт муниципальных улично-дорожных сетей предусмотрено 1 млрд 680,2 млн рублей.

РИА «ДАГЕСТАН»

COVID-19

Омикрон. Подлежит преодолению

Светлана ЛЫКОВА

Круговорот событий, новые реалии в политической и социально-экономической жизни нашего общества, казалось бы, на какое-то время отвлекли нас от забот и тревог, касающихся проблем, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции.

И действительно, в какой-то момент, по всем показателям пандемия пошла на спад. Но словно всем нам в отместку, COVID-19 не только исчез из нашей жизни, но трансформировался в новый штамм омикрон и ударил по россиянам с новой силой и не менее опасной волной. Коронавирусной.

И его мутации относятся к возбудителям ОРВИ с характерными способами передачи. При чихании

Во время инкубационного периода у больного отсутствуют признаки заболевания, но он является носителем болезни, поэтому крайне опасен для окружающих.

Ещё одна отличительная черта нового штамма - это то, что предыдущие мутации были не так страшны для детей.

Омикрон опасен ещё и тем, что первые симптомы заражения аналогичны признакам проявления тифа

Питербурге- 8,5%.

И такие показатели заболеваемости обитателей мегаполисов вполне объяснимы в условиях пользования общественным транспортом, высокой интенсивности общения, большой скученности людей на вокзалах и аэропортах, постоянной миграция российских и зарубежных гостей.

При этом более половины носителей омикрона даже не подозревают того, что недавно переболели коронавирусом.

Все это повышает вероятность появления в нашей стране новых штаммов вируса.

Не следует отрицать, что в нашей республике, как и по всей стране в целом, растет число инфицированных новой коронавирусной инфекцией. Хотя справедливости ради и к нашей огромной радости, этим летом число госпитализированных с COVID-19 и внебольничной пневмонией составляло всего по несколько человек за сутки.

Эксперты считают, что следует усилить защиту населения России в условиях возможного роста заболеваемости. Особое внимание необходимо уделить иммунной защите граждан нашей страны.

Этому может помочь вакцинация препаратом "Гам-КОВИД-ВАК" торговой марки "Спутник".

Своевременная иммунизация спасёт жизни людей, особенно лиц из группы риска - с хроническими заболеваниями и пожилого возраста.

Нужно быть предельно внимательными и осторожными. Необходимо придерживаться уже испытанных мер индивидуальной защиты: соблюдать правила личной гигиены, масочный режим и социальную дистанцию 1,5 метра, пользоваться дезинфицирующими средствами, а при появлении тревожных сигналов - срочно обращаться к врачу...

Учёные полагают, что новая волна роста случаев заболевания коронавирусом может закончиться в нашей стране в конце февраля - начале марта 2023 года.

Во избежание заражения коронавирусом и связанных с этим нежелательных последствий врачи советуют пройти ревакцинацию, а также не дожидаться новых препаратов, а применять уже существующие и опробованные при лечении известных штаммов, в том числе и омикрон-штамма.



и кашле выделяются возбудители, которые при общении вдыхают окружающие. Нередко опасность представляет заражённая поверхность. Элементы вируса попадают на руки и, трогая нос, губы, глаза, люди невольно сами их распространяют.

Высокая активность омикрона способствует быстрому распространению информации. Новый штамм отличается от предыдущих сокращением инкубационного периода.

Со времени попадания в верхние дыхательные пути до появления первых признаков заболевания проходит всего 2-3 дня. Длительность инкубационного периода также зависит от объёма вирусной загрузки.

За один проезд в общественном транспорте можно заразиться сразу от нескольких бессимптомных больных, то есть получить увеличенное количество вируса.

пичной респираторной инфекции.

Более 80 процентов заболевших жалуются на боль в горле, чихание и течение из носа. Через 1-2 дня у больных повышается температура до 38 градусов С. Причём, она характерна для невакцинированных пациентов. Температуру помогает сбить приём жаропонижающих препаратов.

Характерными симптомами омикрона являются покраснение слизистой, першение в горле, кашель, вялость, слабость, сонливость, упадок сил.

По мнению учёных, сегодня мы находимся практически в самом начале новой волны эпидемии коронавирусной инфекции омикрон. Наибольшее число заболевших отмечается в Москве и Санкт-Петербурге. Причём, рост числа заболевших еженедельно увеличивается. Прирост заражённых в Москве составляет 6-7 %, в Московской области - 5,5%, в Санкт-

Петербурге - 8,5%, в Санкт-Петербурге - 8,5%.

Подобную информацию о действующем расписании можно получить на сайтах ОАО «РЖД» в разделе «Пассажирам» и АО «СКППК», в мобильном приложении «РЖД Пассажирам», а также по круглосуточному телефону Центра поддержки клиентов ОАО «РЖД»: 8-800-775-00-00, (звонок из любой точки России бесплатный).

Администрация Махачкалинской дистанции пути

<http://izwestia-derbent.ru/>

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

Группы продленного дня

В письме Минпросвещения России от 08.08.2022 г. № 03-1142 представлены методические рекомендации о порядке предоставления услуги по присмотру и уходу за детьми в группах продленного дня в общеобразовательных организациях.

Отмечается, в частности, что не допускается извлечение прибыли из платы, взимаемой с родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Родительская плата за группу продленного дня должна обеспечивать только возмещение расходов организации на оказание услуги по присмотру и уходу за детьми.

Также даны рекомендации в целях недопущения незаконных сборов денежных средств.

Под присмотром и уходом за детьми понимается комплекс мер по организации питания и хозяйственно-бытового обслуживания детей, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня (п. 34 ст. 2 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Конкретные обязательства общеобразовательной организации по осуществлению присмотра и ухода за детьми в группах продленного дня рекомендовано предусмотреть в договоре между родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся и общеобразовательной организацией с учетом СанПиН и СП.

В соответствии со статьей 65, частью 8 статьи 66 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ за присмотр и уход за ребенком учредитель общеобразовательной организации устанавливает плату, взимаемую с родителей (законных представителей) (да-

лее - родительская плата), и ее размер, если иное не установлено законом. Учредитель вправе снизить размер родительской платы или не взимать ее с отдельных категорий родителей (законных представителей) в определяемых им случаях и порядке. В случае если присмотр и уход за ребенком в общеобразовательной организации оплачивает учредитель, родительская плата не устанавливается.

В целях недопущения в общеобразовательных организациях незаконных сборов денежных средств и обеспечения полноты реализации Федерального закона рекомендовано:

- организовать мониторинг востребованности услуг по присмотру и уходу за детьми в ГПД, их стоимости, а также удовлетворенности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся качеством данных услуг;

- организовать регулярную разъяснительную работу с педагогическими работниками и родителями обучающихся по вопросам осуществления присмотра и ухода за детьми в ГПД;

- обеспечить оперативное разнесение информации об организации присмотра и ухода за детьми в ГПД на официальном сайте общеобразовательной организации в информационно-коммуникационной сети «Интернет».

Т. АХАДОВА,
помощник прокурора
г. Дербента, юрист 2 класса

Проведена проверка

В Дагестане суд поддержал требования природоохранной прокуратуры и обязал регионального оператора и собственника земельного участка ликвидировать несанкционированную свалку.

Дербентской межрайонной природоохранной прокуратурой проведена проверка соблюдения законодательства в сфере обращения с отходами.

Установлено, что в черте города Дербента на земельном участке, принадлежащем местному жителю, расположена несанкционированная свалка отходов.

С целью устранения нарушений закона природоохранный прокурор обратился в суд.

Решением суда требования природоохранного прокурора удовлетворены. На собственника участка и регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами МАУ «Служба городского сервиса ГО «город Дербент» возложена обязанность ликвидировать несанкционированную свалку.

Устранение нарушений закона находится на контроле природоохранной прокуратуры.

Волжская межрегиональная природоохранная прокуратура

С 1 сентября 2022 года открывается подписка на районную общественно-политическую газету «ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ» на 2023 год
УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Подписная цена одного экземпляра через узел Федеральной почтовой связи:
на 6 месяцев – 408 руб. 60 коп.
Можно оформить подписку и через редакцию газеты, оплатив за 6 месяцев 100 руб. (с учетом НДС).

Утерянный аттестат Б № 3679754 о среднем общем образовании, выданный в 2005 году СОШ №12 в г. Дербенте на имя Карабеговой Дианы Карабеговны, считать недействительным.

РЖД

Утренний поезд станет отправляться раньше

Для удобства пассажиров с 30 августа изменяется расписание утреннего пригородного поезда сообщением Хасавюрт – Махачкала. С конечной станции он станет отправляться на 20 минут раньше.

С последних чисел августа из Хасавюрта пассажиры смогут уехать в 05:40 вместо 06:00. В связи с более ранним отправлением через все остановки поезд будет следовать на 20 минут раньше действующего сейчас графика.

Прибывать в Махачкалу состав будет в 07:34 вместо 07:54. Это позволит жителям республики доби-

раться на работу, в учебные и лечебные заведения к началу рабочего дня.

Подобную информацию о действующем расписании можно получить на сайтах ОАО «РЖД» в разделе «Пассажирам» и АО «СКППК», в мобильном приложении «РЖД Пассажирам», а также по круглосуточному телефону Центра поддержки клиентов ОАО «РЖД»: 8-800-775-00-00, (звонок из любой точки России бесплатный).

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Смерть по имени «спайс»

В последние годы в кругах молодежи стали особенно востребованными курительные «миксы» — спайсы. Благодаря низкой стоимости их попробовали очень многие. Знакомясь с новинками, молодые люди чаще всего даже не задумываются о том, к чему их может привести следующая доза. Между тем, врачи не перестают фиксировать новые случаи смерти от спайса.

Что входит в состав наркотика

Под спайсами подразумевают курительные смеси разного наполнения. Изначально их позиционировали как натуральный (относительно безопасный) продукт. И действительно, в самых первых разработках, попавших на европейский рынок, содержались растения, проявляющие выраженные психоактивные свойства. Это мог быть голубой лотос, гавайская роза, наркотический шалфей — растения, которые влияют на организм человека подобно всем известной марихуане.

Но когда исследовали «капнули глубже», выяснилось, что в спайсах присутствует JWH-018 — синтетический компонент, влияющий на мозг, подобно наркотику. Именно благодаря ему после использования наркопрепарата человек получает эффект расслабления.

Чуть позже случаи смерти под спайсом стали встречаться все чаще. Вероятно, это обусловлено добавлением в состав наркотика более дешевых компонентов с целью удешевления готового продукта и облегчения его сбыта. Зависимым важно понять, что наркоманам не переживают о чужом здоровье. Их цель — заработать деньги. Применяя некачественное сырье, они делают спайс более дешевым. Благодаря этому наркотик проще продать. Поэтому, если вы хотите избежать смерти от спайса, просто не используйте этот препарат. Другого пути нет.



Признаки спайсовой наркомании

Смерть от спайса возможна в случае передозировки. Чтобы не допустить этого, нужно как можно раньше распознать наркотическую зависимость и отправить человека на лечение в клинику наркологии.

Среди признаков, указывающих на пристрастие к курительным «миксам»:

- необычная осиплость голоса;
- постоянный непродуктивный кашель;
- понижение массы тела при сохранении привычного рациона питания;
- отсутствие аппетита;
- нарушение режима сна и бодрствования;
- стремление избежать общения со старыми друзьями, появление новых странных знакомых;
- частые отлучки из дома в неизвестном направлении;
- частые перепады настроения, склонность к агрессии;
- упадок сил и апатия (если не удалось раздобыть очередную дозу).

Передозировка — причина смерти под спайсом

Передозировка может случиться не только у наркомана со стажем, стремящегося

расслабиться «по максимуму», но и у новичка, который решил использовать «микс» в первый раз. Неправильно рассчитать допустимую дозу очень просто. Новички устраивают соревнования по типу «кто больше», а опытные курильщики из-за толерантности к нарковеществу никак не могут получить привычный эффект расслабления и выкуривают несколько самокруток за раз.

На передозировку указывают следующие симптомы:

- тошнота, часто повторяющаяся рвота;
- сильная слабость;
- сложности с ориентацией в пространстве, головокружения;
- учащенный пульс;
- бледность кожи;
- появление темных кругов под глазами;
- повышение либо, наоборот, понижение артериального давления;
- потеря сознания;
- судороги.

Эти эффекты обусловлены тем, что активные соединения спайса очень быстро попадают в системный кровоток и делают невозможной нормальную работу организма. Кровеносные сосуды спазмируются, чтобы снизить скорость распространения токсинов. Тогда развивается гипоксия, кислородное голодание. Появляется головокружение. Состояние зависимого резко ухудшается.

У больного возникают судороги, западает язык. Если рядом никого не окажется, он может задохнуться. Также к удушью приводит многократная рвота, завершающаяся потерей сознания. Тогда наркоман просто захлебывается своими рвотными массами.

Были зарегистрированы случаи, когда смерть от спайса наступала по причине сердечной недостаточности, инсульта, инфаркта миокарда. Курительные «миксы» очень сильно повреждают кровеносные сосуды, поэтому при правильном расчете разовой дозы нарушения в сердечной деятельности могут развиваться и спустя несколько недель или месяцев после первого использования наркотика.

Как избежать смерти от спайса

Негативная симптоматика может нарастать так быстро, что зависимый даже не успеет позвать на помощь. Если на ваших глазах умирает человек, использовавший «микс», нельзя терять ни секунды. Вызовите скорую и сразу переходите к проведению реанимационных мероприятий:

Уложите наркомана на бок. Подложите ему что-нибудь под голову. Расстегните воротник и плотную одежду для облегчения дыхания.

Следите за тем, чтобы больной не захлебнулся рвотными массами. Контролируйте, чтобы у него не западал язык.

В случае остановки сердца проводите непрямой массаж и делайте искусственное дыхание.

Очень важно сохранить жизнь больному, пока медики в дороге. Как только реанимационная бригада прибывает на место, она займется здоровьем наркозависимого.

Поймите, нет способа использовать спайс и гарантированно не умереть от него. Если вы переживаете за свое здоровье, не используйте никакие наркотические препараты. Только так вы сможете уберечь себя от глупой преждевременной смерти.

И.МАЙСУМОВА,

врач-нарколог ЦРБ Дербентского района

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Из истории мяса

Мясо, как пища, было известно человечеству всегда, во все эпохи его развития, и часто служило основой для его выживания в древние времена. «Энергетический запас», который давала богатая белками мясная пища людям, возвел мясо в ранг одного из самых распространенных и почитаемых продуктов в мире. Сохранившиеся в античной литературе описания пиров у Гомера, Платона, Ксенофонта и многих других древних авторов упоминают о разнообразных видах мясных блюд.

Так, на афинских пирхах подавали мясо домашних и диких животных, в качестве деликатеса — зайца, дроздов; из мяса, крупы и специй делали колбасы; солёное и копчёное мясо напоминало ветчину. У римлян любимыми мясными блюдами были свинина, баранина, говядина, ослатица; мясо диких животных, особенно кабана; сосиски из потрохов с пряностями и колбасы; домашняя птица и дичь.

Согласно Геродоту, у скифов было распространено «нагревание камнями». Оно состояло в том, что в яму, наполненную водой, бросали раскалённые камни до тех пор, пока вода не закипала. После этого в ней варили мясо. Нередко скифы пекли мясо в золе.

До принятия христианства на Руси убой скота носил характер жертвоприношения, но с принятием христианства население стало соблюдать христианские посты и мясоеды. Появились ремесленники-мясники, кожевники, костерезы. До эпохи Петра I скот убивали на рынках, в сенях домов, в специальных «мясных шалашах», на пустырях, на берегах рек или на открытом месте у оврагов. Пётр I повелел строить бойни и издал указы, регламентирующие торговлю мясом.

Простейшие способы консервирования мяса были известны ещё с древности. В частности, копчением в дыму заготавливали впрок мясо животных. В середине XIX в. в России увеличивается производство свинины для изготовления копчёностей. Из-за границы стали поступать аппараты и приборы, специ и пряности для выработки мясных копчёностей и колбасных изделий.

Религиозные традиции во все времена и у всех народов накладывали отпечаток на употребление мясной пищи. В иудаизме мясо некоторых животных признаётся «кошерным» (то есть подходящим для употребления), а некоторых — «некошерным». «Кошерный» — означает пригодный в пищу. Кошрут — часть традиций и норм иудаизма. Иными словами — это трёхтысячелетняя история правил и законов, с прекращающимся углубленным изучением и комментариями по сложным вопросам. Кошрут (кошер) регламентирует рациональное, здоровое питание и высокие требования к качеству пищи. То есть знак «кошер» означает, что продукт проверенный, качественный и экологичный — полезный для здоровья. «Я — то, что я ем» и, если руководствоваться такой популярной формулировкой, то кошерные продукты также более чем подходят для такой концепции здорового питания. Как известно, мясо с кровью является некошерным и не пригодным к употреблению в пищу. Существуют способы кошерования мяса — просолка и жарка на огне.

В буддизме запрещено убийство животных для поедания, так как это отрицательно сказывается на карме. Тем не менее, буддист может употреблять мясо животного, но только в случае, если он уверен, что животное не было специально умерщвлено для поедания. В индуизме корова считается священным животным, поэтому индуистам, в целом употребляющим мясо, запрещено употребление говядины, которую в своём рационе они замещают буйволятиной.

В исламе мясная пища может быть допустимой (халяль) и недопустимой, в частности, запрещается употребление свинины



и мяса животных, убитых неподобающим образом. Употребление мяса жертвенного животного (обычно барана) является важной составляющей исламского религиозного праздника Курбан-байрам.

Китайцы и корейцы предпочитают мясу многих животных мясо молодых собак, находя его вкус пикантным и ароматным, и, цена его столь же высока, как, скажем, французы ценят деликатесные лапки лягушек.

На Руси христианство четко разграничило мясо на «чистое» и «нечистое». Нечистым мясом на долгие десятилетия были объявлены конина (не считавшаяся прежде недостойной пищей), медвежатина, зайчатина. Грехом полагалось есть мясо бобра, белки, кошек, собак, тетеревов. Церковь решительно запрещала употреблять «давленину», то есть мясо животных и птиц, не забитых непосредственно человеком.

Существование некоторых северных народностей (например, чукчей, эскимосов) без мяса невозможно из-за скудной растительности и сурового климата. Среди племен аборигенов Австралии и Океании также распространено употребление мяса, которое они добывают путём охоты и каннибализма.

Некоторые группы людей отказываются от употребления мяса вообще, или только некоторых его видов на протяжении некоторого времени (например, во время религиозного поста). Причины этого бывают часто этического, религиозного, а также диетологического характера. Приверженцы вегетарианства исключают из своего рациона мясо и рыбу, а также, зачастую отказываются от других животных продуктов, таких, как молоко и яйца.

В мире в среднем на одного человека населения планеты приходится 33 кг мяса. В то же время, в Дании на человека приходится 327 кг. В структуре мирового производства мяса всех видов свинина занимает первое место — 39,1 %, на втором месте — мясо птицы — 29,3 %, далее идут говядина — 25,0 %, баранина — 4,8 %, другие виды мяса — 1,8 %. В мировой торговле говядиной и телятиной лидерами экспорта являются Австралия и Новая Зеландия (более 25 % объёма мировых поставок). Главным экспортёром свинины является Дания — 951 тыс. т (18,7 %), далее идут Нидерланды — 635 тыс. т (12,5 %). Россия практически не экспортирует свинину. Основные экспортёры баранины и ягнятины — Новая Зеландия и Австралия. По экспорту птицы выделяются страны ЕС и США.

Подготовила
Лейла АЛИПАНАХОВА

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации.
ПИ №10-4795
от 24 июля 2002 г.

Авторы материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

Адрес редакции: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35.
Адрес издателя: 368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подписной индекс газеты 51339. Тел./факс. гл. редактора - 8 (7240) 4-70-16, ответсекретаря и корреспондентов 8 (7240) 4-83-91.

Адрес сайта: <http://izwestia-derbent.ru/>
E-mail газеты: derbentskieizwestya@rambler.ru

Газета выходит с 1918 г. Реклама публикуется по договорным ценам. Газета сверстана и отпечатана в ООО «Типография-М»
Адрес типографии: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 25. По вопросам качества печати обращаться в ООО «Типография-М»

Главный редактор
Т.Г.МУСАИДОВА
Подписано в печать
в 14 часов. Фактическое
время - 14 часов.
Цена в розницу - свободная
Тираж 1500
Заказ №