

ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

12+

№66 (10899) ВТОРНИК, 3 СЕНТЯБРЯ 2024 года

Учредитель: администрация МР «Дербентский район»

В ШКОЛАХ ДЕРБЕНТСКОГО РАЙОНА ПРОШЛИ ТОРЖЕСТВЕННЫЕ ЛИНЕЙКИ

Здравствуй, школа!

Разият АСЛАНБЕКОВА

2 сентября во всех школах Дербентского района прошли торжественные линейки, посвящённые Дню знаний и началу нового учебного года. Школьный звонок прозвенел для 13734 учеников. 1280 вчерашних дошколят услышали его впервые.



С этим замечательным праздником педагогов, школьников и их родителей в МБОУ «Белиджинская гимназия» имени Героя СССР Абаса Исрафилова поздравили: министр по туризму и народным художественным промыслам РД Эмин Мерданов, глава Дербентского района Мавсум Рагимов и Герой России, выпускник Белиджинской гимназии, житель поселка Белиджи Муслим Муслимов.

Началось мероприятие с возложения цветов к памятнику Героя Советского Союза Абаса Исрафилова и мемориальным доскам погибших участников специальной военной операции, которые установлены на фасаде гимназии.

Торжественная школьная линейка началась с поднятия государственных флагов и исполнения государственных гимнов Российской Федерации и Республики Дагестан. Выход первоклассников на радость гостей и участников торжества стал одним из ярких моментов линейки.

Мавсум Рагимов, Эмин Мерданов и Муслим Муслимов поздравили учеников и педагогов учреждения

с началом нового учебного года.

«Дорогие ребята! Я хочу пожелать каждому из вас вдохновения и неугасаемого стремления к познанию. Давайте сделаем этот учебный год не просто очередным этапом учебного пути, а годом ярких открытий, новых знаний и незабываемых впечатлений.

Особые слова благодарности и признательности сегодня хочется выразить нашим учителям. Именно вы помогаете ученикам постигать науки и получать знания, открываете перед ними новые горизонты, объясняете самое сложное и непонятное. Вы дарите свою любовь, являетесь примером доброты, чуткости и принципиальности, помогаете школьникам понять смысл жизни и счастья. Ваш талант, терпение и ответственность – основа успешного обучения наших детей. Желаем вам новых планов, успехов и достижений!», - сказал Мавсум Рагимов.



Прозвучали теплые слова поздравлений от Рамиза Габидуллаева, главы поселка Белиджи.

После череды поздравлений первоклассники спели песни и прочитали стихи. Старшеклассники, которые уже через год покинут родную школу, вручили им подарки. Право совершить круг почёта и первыми войти в школьную страну предоставили первоклассникам.

Пусть новый учебный год принесет глубокие знания и станет для всех плодотворным!

ПРИЕМ ГРАЖДАН

Всем обратившимся оказана помощь

30 августа глава Дербентского района Мавсум Рагимов провёл личный прием граждан.



Так, житель села Митаги-Казмаляр Гаюм Имамов обратился с вопросом о выделении земельного участка. Периханум Имамедова, проживающая в поселке Мамедкала, обратилась с вопросом о благоустройстве придомового участка. Жители села Хазар обратились к главе района с проблемой отсутствия воды. Патимат Курбанова из

села Чинар обратилась с вопросом о заграждении проезжей части, Магомедсалих Гаджиев из села Деличобан - об установке столбов и СИБа.

В ходе приема Мавсум Рагимов детально разбирал проблемы жителей района и разъяснял гражданам последовательность их ре-

шений. Всем обратившимся было уделено внимание и оказана соответствующая помощь.

По многим вопросам, требующим незамедлительного решения, даны поручения заместителям, главам сельских и городских поселений, руководителям отделов администрации.

Решение вопросов, озвученных на приёме, глава Дербентского района взял на личный контроль.



<http://izwestia-derbent.ru/>

НАРОДНЫЕ ГЕРОИ ДАГЕСТАНА

Мавсум Рагимов вручил Золотую звезду

За особые заслуги перед многонациональным народом Дагестана военнослужащие из Дербентского района награждены Золотой звездой с присвоением звания «Народный герой Дагестана».



Сержант Ринаг Гусейханов, уроженец села Геджух Дербентского района служит по контракту, командир отделения первого взвода второго расчёта второй миномётной батареи. В 2018-2019 гг.

сего района, мобилизованный, служит в 70 полку г. Шали Чеченской Республики. С сентября 2022 года принимает участие в СВО в Запорожской области. Награжден медалью «За боевые отличия»,



участвовал в выполнении боевых задач в Сирийской Арабской Республике. С 25 февраля 2022 года принимает участие на СВО в Запорожской и Херсонской областях.

медалью «Участник специальной военной операции» и медалью «Участник боевых действий».

Золотую звезду отцу Гусейхану Гусейханову и военнослужащим



Старший сержант Самир Наджафов, уроженец села Белиджи Дербентского района, заместитель командира взвода служит по контракту в войсках национальной гвардии в Чеченской Республике. С 2022 года принимает участие на СВО в Запорожской и Херсонской областях.

Ефрейтор Бехтияр Агагулов, уроженец села Сабнова Дербент-

вручил глава Дербентского района Мавсум Рагимов.

Он поблагодарил родных военнослужащих за воспитание достойных сыновей-патриотов и настоящих героев, которые с первых дней спецоперации стоят на страже родины, пожелал скорейшего возвращения домой с Победой.

Пресс-служба администрации Дербентского района

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ!

За мужество и самоотверженность

Разият АСЛАНБЕКОВА, фото Арифа ГУСЕЙНОВА

Глава Дербентского района Мавсум Рагимов встретился с родными сотрудников правоохранительных органов, трагически погибших при исполнении своего служебного долга во время теракта 23 июня в городе Дербенте.

В знак глубокой признательности и уважения к родным и близким от жителей Дербентского района администрация предоставила единовременный сертификат на материальную помощь в размере 50 000 рублей.

«Ваши сыновья — настоящие Герои нашего времени. Они, не щадя собственных жизней, стояли на страже безопасности мирных граждан, проявив мужество и самоотверженность в самые трудные моменты. Мы навсегда сохраним их имена в нашей памяти и сердцах, как символ силы и верности. Их подвиг вдохновляет нас на то, чтобы ценить мир



и свободу, за которые они боролись. Мы разделяем вашу горечь и печаль и обещаем помнить об

их подвиге», - сказал глава района.

Мавсум Рагимов выразил свои искренние соболезнования близким, которые потеряли своих родных. «Мы понимаем, что

никакие слова не в силах уменьшить ту боль, которую вы испытываете. Но знайте, что вы не одни. Ваша горечь — это наша общая горечь, и мы будем рядом с вами в этот тяжелый период», — сказал он.

Глава района подчеркнул, что память о погибших героях будет увековечена. «Мы намерены установить мемориальную доску в их честь, чтобы наши дети знали, какой ценой завоеван мир и безопасность. Эти молодые люди отдали жизни ради нас, и мы отдадим дань их памяти», — добавил он, обращаясь к присутствующим.

ГЛАВА РАЙОНА

Открытый диалог для решения проблем

В селе Юный пахарь состоялась встреча главы Дербентского района Мавсума Рагимова с местными жителями. Этот диалог стал важной платформой для обсуждения актуальных вопросов и проблем, с которыми сталкиваются жители.



Во время беседы Мавсум Рагимов внимательно выслушал мнения и пожелания местных жителей, подчеркивая важность участия жителей в принятии решений, касающихся их жизни. Он отметил, что понимание потребностей населения является ключевым аспектом для эффективного управления и развития района.

Глава муниципалитета также представил свои планы по улучшению работы сельсовета «Первомайский». Он рассказал о том, что часть земель будет отведена под сельскохозяйственные нужды с акцентом на выращивание винограда, что должно способствовать экономическому развитию и созданию новых рабочих мест. В то же время другая часть земельных участков будет пере-

распределена для потребностей жителей, что позволит улучшить условия жизни в селе.

Мавсум Рагимов также подчеркнул важность эффективной работы муниципального унитарного предприятия ООО «Каспий». Он объяснил, что реорганизация данного предприятия направлена на оптимизацию его функций и улучшение жизни жителей.

В результате открытого диалога обе стороны смогли выразить свою точку зрения и обсудить возможные пути решения существующих проблем. Мавсум Рагимов заверил жителей, что их мнения будут учтены, и он будет работать над реализацией намеченных планов, направленных на развитие Дербентского района и улучшение благосостояния его жителей.

2024 - ГОД СЕМЬИ

Праздник в кругу родных

В рамках Года семьи в Табасаранском районе прошел праздник «Семья Дагестана».

Дербентский район представил на мероприятии подворье, развернутое делегацией под руководством заместителя главы Вадима Кехлерова.

Гости Крепости семи братьев и одной сестры смогли насладиться национальной кухней и выступлениями, организованными Управлением культуры, молодежной политики и туризма Дербентского района.



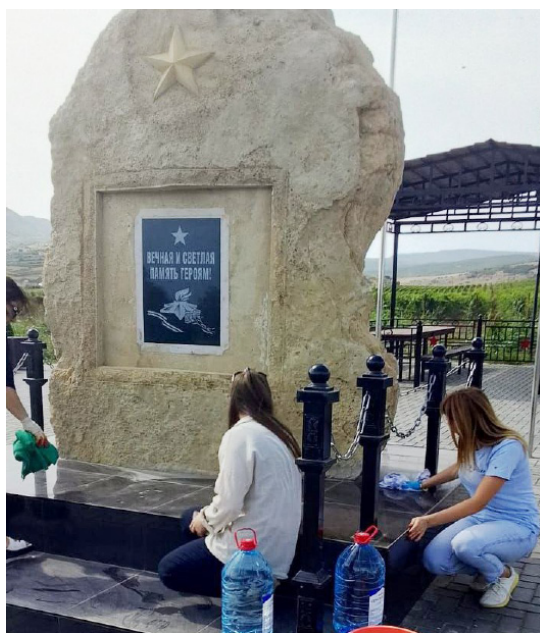
СУББОТНИК

С заботой о будущем поколении

В Дербентском районе по поручению главы муниципалитета Мавсума Рагимова, в преддверии нового учебного года прошел общереспубликанский субботник.

Были приведены в порядок пришкольные территории, дороги, улицы - все подготовлено к приему детей в школу. Участники субботника объединили усилия, чтобы создать комфортную и безопасную среду для учеников. Множество добровольцев — родителей, учителей и просто неравнодушных жителей во всех населенных пунктах убирали мусор.

В результате улицы поселений Дербентского района стали ярче и ухоженнее, а школьные дворы обрели праздничный облик. Учебные заведения, встречающие ребят в эти дни, украшены не только цветами, но и



улыбками людей, готовых помочь.

Такой субботник стал символом единства и заботы о будущем поколении, ведь школа — это не только стены, но и атмосфера, в которой развиваются молодые умы.

Пресс-служба администрации Дербентского района

<http://izwestia-derbent.ru/>

ВИНОГРАДАРСТВО

Мавсум Рагимов ознакомился с ходом уборки винограда

Глава Дербентского района Мавсум Рагимов посетил виноградные плантации АО «им. Наримана Алиева» в поселке Мамедкала и ознакомился с ходом уборки урожая.

Генеральный директор аграрного предприятия Махач Атаев показал Главе Дербентского района виноградники общей площадью 1752 гектара.

«На сегодняшний день идет полным ходом уборка винограда таких сортов, как Ркацителли первенец, Рислинг, Алиготе, Шардоне. С площади примерно 250 га уже собрано 4200 тонн, планируем собрать в этом году 28 тысяч тонн. Работают каждый день 180 человек, собираемость в день 150-170 тонн. Задействованы 23 единицы техники, предприятием приобретены новые лафеты в количестве 24 штук, вместимостью 6,5 тонн. На переработку виноград отправляется на Кизлярский коньячный комбинат, в ООО «Альвиса» и Дербентскую винодельческую компанию», — подробно рассказал генеральный директор акционерного общества Махач Атаев.

Мавсум Рагимов также посетил плантации молодых саженцев сорта Молдова общей площадью 140 гектаров. Он пожелал плодотворной работы, хорошего сбора и успешной переработки урожая.

Глава муниципалитета также обсудил с руководителем АО «им. Н. Алиева» планы на будущее, включая возможность увеличения площадей под виноградники и развитие новых сортов.

Пресс-служба администрации Дербентского района

УРОЖАЙ-2024

Дербентский район - лидер по сборам винограда

Площадь плодоносящих плантаций в республике превышает 23 тысячи гектаров. Специалисты прогнозируют урожай не ниже прошлогоднего показателя, когда аграрии собрали более 282 тысяч тонн солнечной ягоды.

Шардоне, Каберне, Совиньон, Алигот слинг - сегодня на уборке солнечной ягоды в Геджухе, Мугарты, Верхнем и Нижнем Дарваге задействовано несколько тысяч человек.

А еще здесь проходит уборка комбайном. Ручной труд и механизированный дополняют друг друга. За рабочую смену комбайн собирает виноград с площади 5-7 гектаров - это дневная норма 100 и более рабочих. После прохода машины на кустах не остается фактически ни одной ягоды, то есть потери урожая - минимальны. Для того, чтобы стало возможным применение такой техники, пришлось менять железобетонную шпалеру на оцинкованную.

Проведенные в срок агрономические работы и своевременный полив - и вот результат: урожайность - более 100 центнеров с гектара.

«В прошлом году мы хорошо



ДЕРБЕНТСКИЙ РАЙОН

полили виноградники, потому что у нас есть водоем в 60 га. Зимой поливали напуском, потом - капельным орошением. Виноград очень хороший, сахаристость - 19-20 процентов», - рассказал заместитель директора ОАО «ДЗИВ» Гайдар Шуайбов.

В прежние годы для доставки

солнечной ягоды к месту переработки привлекали КАМАЗы со стороны. Были сложности с соблюдением условий переме-

щения урожая винограда - виноградный сок вытекал по дороге. В этом году приобрели 60 прицепов вместимостью по 6,5 тонны.

По прогнозам специалистов, виноградари в этом году соберут более 280 тысяч тонн солнечной ягоды.

РГВК «Дагестан»

Успехи агрохолдинга «Татляр»

Фэхрэддин ГЭРИБСЭС

В агрохолдинге «Татляр» - на стадии завершения уборка ранних сортов винограда. В самом Татляре идет отгрузка винограда сорта «молдова» в регионы России по составленным договорам. В дочерних предприятиях холдинга тоже идет уборка ранних сортов винограда. Самым большим и значимым для холдинга является ООО «Виноградарь». Там побывал наш корреспондент.

Дорога через железнодорожный переезд в селе Берикей уводит нас вперед, к побережью Хазара. Слева, недалеко от обочины, расположены аккуратно высаженные интенсивные сады ООО «Анжелиана», которые блестят на солнце плодами и радуют глаз. Дорога - гравийная и пыльная, она ведет нас к называемому в народе «солённому озеру» - месту, где люди пытаются поправить свое здоровье природными водными смесями. Справа расположены плантации одного из дочерних предприятий агрохолдинга «Татляр» ООО «Виноградарь». Сразу у въезда в виноградники расположен растворный узел для приготовления химикатов, где работают пять человек. Здесь баки заполняются раствором ядохимикатов, и их увозят на планта-

на виноградниках, рядом с рабочими. По его словам, в этом году урожай выращен добротный, хотя местами есть гниль, но виноград уродился отменный. Этого следовало ожидать - агротехнические работы в этом хозяйстве ведутся строго по графику. ООО «Виноградарь» постоянно обновляет парк техники, вводит в производство новейшие технологии выращивания винограда на открытом грунте. Поэтому и плантации, почувствовав на себе заботу, отдают плату за труд сторицей работающим людям.

Я попросил руководителя хозяйства прокомментировать труд сборщиков данной бригады, где мы находимся.

«Мы находимся у рабочих первой передовой бригады предприятия. Как видите, женщины и муж-

ют в КАМАЗы и отправляют заказчиком предприятий для обработки, в основном, на Дербентский коньячный комбинат. У холдинга пока нет собственного цеха полного цикла, но разговоры об этом идут давно.

Как стало известно, в данной бригаде трудятся 65 человек. Работают с шести до двух, учитывая жаркое лето. Собирают в день сборщики полторы тонны, иногда две тонны винограда. Показывают высокие результаты сбора такие рабочие, как Барият Хасбулатова, Илми Шихахмедова, Кистаман Алибекова, Элмира Ахмедова. Есть семейные сборщики, которые в день собирают по 3 тонны винограда. С одного гектара рабочие собирают 18, иногда 19 тонн винограда. Сбор производится в два потока: выборочный и общий. Уже убрано винограда на плантации 80 га.

Тимур Гаджиев уверен, что конечные результаты сбора урожая будут выше, чем в прошлом году. «В этом нет сомнений, - сказал он. - Урожай этого года будет значительно больше, чем в прошлом году. Мы к этому стремились с начала сезона и теперь с нетерпением ждем хороших результатов».

Перерыв для рабочих закончился. В ход снова пошли ведра, секаторы, ножницы. Сбор винограда продолжается. Службы пожарной безопасности и обеспечения рабочих водой работают в штатном режиме. Все, как в образцовых хозяйствах, таковым и является это предприятие - одно из значимых хозяйств агрохолдинга.

Уезжая из Берикей, подумалось, что Всевышний дает тому, кто трудится на земле, и стало очевидным, что заработать можно и на своей Родине, не уезжая в другие регионы. И, главное, быть вместе с семьей.

Рядом с плодоносящими плантациями видны питомники, где посажены черенки для разбивки виноградников на будущих гектарах. В этом хозяйстве думают о перспективе, поэтому и сегодняшние их успехи достигнуты трудом.

<http://izwestia-derbent.ru/>

ПАМЯТНАЯ ДАТА

Дорогой мира и добра

Эминат ЗАИРБЕКОВА

В нашей стране ежегодно, 3 сентября, отмечается день консолидации государства и общества против действий террористов — День солидарности в борьбе с терроризмом. Эта памятная дата была установлена в 2005 году федеральным законом «О днях воинской славы России» и связана с трагическими событиями в Беслане (Северная Осетия, 1-3 сентября 2004 года), когда боевики захватили одну из городских школ. В результате теракта в школе №1 погибли более трехсот человек, среди них 186 детей.

Сегодня, вспоминая жертв Беслана и Буденновска, захвата театрального центра на Дубровке, а также при взрывах жилых домов в Москве, Буйнакске, Волгодонске, Махачкале и Каспийске, россияне едины в своем намерении всеми силами противостоять терроризму и не допустить разрастания этого преступного безумия.

В целях сплочения всего гражданского сообщества в противодействии терроризму дети, простые сельчане, общественные организации, волонтеры и представители органов власти Дербентского района участвуют в массовых культурных мероприятиях, посвященных этой траурной дате.

С другой стороны, в настоящее время, как и во всем мире, активизируется антитеррористическое движение, и в Дербентском районе также повышается уровень знаний, чтобы решительно противостоять террору всех мастей.

Накануне Дня солидарности в борьбе с терроризмом мне удалось побеседовать с начальником отдела по антитеррористической работе администрации Дербентского района Нажмутдином Алиевым. В своей беседе он подчеркнул: "Бдительность и ответственность каждого из нас составляют арсенал антитеррористической коалиции. Мы должны помнить, что любой человек, независимо от занимаемого положения, может вдруг оказаться причастным к трагедии".

Нажмутдин Алиев приступил к своей деятельности в роли начальника отдела АТК в администрации Дербентского района в январе 2015 года. За огромную работу, проделанную за годы своей деятельности, Нажмутдин Алибекович многократно поощрялся Почетными грамотами и благодарностями от Президиума республиканской организации Профсоюза Республики Дагестан и руководства муниципального района «Дербентский район».

Под его руководством традиционно каждый год к этому дню в разных населенных пунктах района проводятся различные памятные акции и благотворительные мероприятия. Работа АТК в МР "Дербентский район" организована на плановой основе в соответствии с решениями АТК в Республике Дагестан с учетом складывающейся обстановки.

Вопросы общественно-политического, социально-экономического, межнационального и религиозного характера, которые могут способствовать возникновению экстремистских проявлений и протестных настроений, находятся под постоянным контролем руководства района, глав сельских поселений и правоохранительных органов.

Анализируя ситуацию по активности молодежи и взрослого населения района в отношении экстремизма и терроризма, можно сказать, что она спокойная. В целом, благодаря принимаемым правоохранительными структурами мерам, удалось не допустить преступлений террористического характера. В целях противодействия террористической деятельности в районе проводятся профилактические, воспитательные и пропагандистские мероприятия, направленные на предупреждение этой угрозы человечеству. Обсуждаются важные проблемы Дербентского района, связанные с экстремизмом в молодежной среде, и причи-



ны быстрого роста числа молодых людей, покидающих свои дома и селения.

Стабильной остается обстановка в сфере межнациональных и межконфессиональных отношений.

Но элементом обстановки, требующим особого внимания администрации Дербентского района, социальных служб, органов образования и комиссии по делам несовершеннолетних, остается работа по реабилитации и социальной адаптации несовершеннолетних детей, вернувшихся из зоны ближневосточного конфликта, которые являются уязвимой категорией с точки зрения пропагандистского влияния идеологов радикальных идей.

На сегодняшний день в Дербентском районе проживают 86 несовершеннолетних детей членов незаконных вооруженных формирований (НВФ). За каждым ребенком и его семьей закреплены специалисты органов опеки и попечительства, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципального района, а также психологи.

Продолжая беседу, Нажмутдин Алибекович сказал, что в Дербентском районе состав рабочей группы АТК проводит огромную работу с молодежью по противодействию терроризму и религиозному экстремизму, включая проведение встреч, совещаний и круглых столов с духовенством и жителями Дербентского района. «Сконцентрировавшись на проблемах и вопросах молодежи, мы тем самым заложим основу для светлого будущего района», - отметил собеседник. Далее он подчеркнул необходимость регулярного проведения таких встреч, бесед и совещаний, особенно акцентировал внимание на активизации работы с молодежью и необходимости объединиться для борьбы с этим злом. Подобные мероприятия он считает крайне необходимыми. Особое внимание в районе уделяется определенной положительной работе по противодействию терроризму и экстремизму, обеспечению безопасности граждан, представляющих террористическую опасность.

Также начальник отдела по антитеррористической работе подчеркнул, что к работе он привлекает учителей школ и других представителей общественности, возлагая надежды на старшее поколение, которое своим словом и авторитетом может предостеречь молодежь от пагубного влияния. "Всем нам нужно не допускать, чтобы молодежь шла по пути, ведущему в пропасть, а необходимо идти по дороге добра и мира, тем более работать в тесной связи", - сказал Нажмутдин Алибекович в завершение беседы.

Сегодня — День солидарности в борьбе с терроризмом. Тем, кто борется с ним, желаем крепкого здоровья, выдержки и мужества, мира и взаимопонимания с окружающими.



ции - идет позднее опрыскивание.

В Берикее - в разгаре сбор урожая этого года. Налитый солнцем, притягивающий к себе взгляд виноград «августин» радует глаз.

Тимура Гаджиева, руководителя предприятия, удалось встретить

чины, занятые сбором винограда, трудятся здесь с шести часов утра с энтузиазмом, ибо знают: от этого зависит, сколько они заработают за этот рабочий день», - говорит Тимур Гаджиев.

Собранный виноград загружа-

СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ!

Выплаты - каждому контрактнику

Дагестанцы, заключившие контракт о прохождении военной службы в зоне СВО, получают до 1 млн рублей единовременно:

- 500 000 рублей – от Республики Дагестан;

- 400 000 рублей – из федерального бюджета (заключившим контракт в период с 1 августа до 31 декабря 2024 года);

- не менее 100 000 рублей – от своих городов и районов.

Зарплата контрактника - от 204 тыс. рублей в месяц.

Социальные льготы и гарантии, предусмотренные для граждан, заключивших контракт на военную службу в Вооруженных Силах Российской Федерации:

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;



- служебное жилье или компенсация за найм жилья;

- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;

- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;

- право на льготную пенсию после 20 лет службы;

- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту;

- кредитные и налоговые каникулы;

- бюджетные места для обучения детей в вузах;

- за будущими контрактниками бронируются рабочие места;

- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях.

Пункты отбора на военную службу работают во всех наших городах и районах:

- пункт отбора по Дагестану 8 (989) 484-69-95,

- военкомат РД 8 (8722) 68-16-08.

НОВОСТИ СПОРТА

Турнир по пляжному волейболу

25 августа в Дербенте на муниципальном пляже «Бриз» прошел открытый турнир по пляжному волейболу, посвященный 25-летию освобождения Дагестана от бандформирований.

В турнире приняли участие туристы, прибывшие из разных городов России, а также представители Дербентского района.

Призовые места заняли команды:

1 место - «Геджух»,

2 место - «Дербент»,

3 место - «Турист».

По итогам соревнований, победителям и призерам вручили спортивные кубки, медали. Команда «Турист» получила приз зрительских симпатий, а также денежное вознаграждение.

Начальник отдела молодежной политики и спорта г. Дербента Хочбар Баркаев поблагодарил участников и судейскую коллегию в лице Далгата Эфендиева за справедливое судейство и хорошую игру.



Организаторами мероприятия выступили отдел молодеж-

ной политики и спорта УКМПиС и Детско-юношеская спортивная школа №6.

Пресс-центр городского округа «город Дербент»

ПОЧТА РОССИИ

Посылки - бесплатно

жителям Курской и Белгородской областей

С 27 августа отделения Почты России по всей стране бесплатно принимают посылки весом до 10 кг для получателей из Курской и Белгородской областей. Также жители указанных регионов могут воспользоваться бесплатной отправкой в любой регион страны.

Количество посылок от одного отправителя не ограничено. Воспользоваться бесплатной отправкой могут, например, жители Курской и Белгородской областей, которые вынужденно переезжают в другой регион и хотят взять с собой больше необходимых вещей, или родные тех, кто остался на приграничных территориях.

«Мы понимаем, насколько важно для людей чувствовать поддержку близких в эти непростые времена, как необходимо сохранять чувство дома, где бы они ни находились. Как социально ответственная компания Почта России всегда готова прийти

на помощь, предоставляя бесплатную отправку посылок для жителей тех регионов, которые сейчас без преувеличения защищают страну. Это наш вклад в сохранение связи между людьми, которая так значима для каждого из нас», — отметил генеральный директор Почты России Михаил Волков.

АО «Почта России» — крупнейший федеральный почтовый и логистический оператор страны, входит в перечень стратегических предприятий Российской Федерации. Седьмая крупнейшая компания в мире по количеству отделений обслуживания

клиентов — свыше 38 000 точек, порядка 66% из которых находятся в малых населенных пунктах. Среднемесячная протяженность логистических маршрутов Почты составляет 54 млн километров.

Почта России — один из самых крупных работодателей страны. Численность почтовых работников составляет 265 000 человек.

Ежегодно Почта России принимает около 1 млрд бумажных писем и обрабатывает около 240 млн посылок. Компания помогает переводить юридически значимую переписку в цифровой формат — в 2023 г. Почта доставила более 300 млн электронных заказных писем. Почта России обслуживает около 20 млн подписчиков в России, которым доставляется более 400 млн экземпляров печатных изданий в год.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Основные принципы сохранения здоровья детей

Здоровый образ жизни для детей не менее важен, чем для взрослых. Если вы приучили ребенка к соблюдению режима дня, то обеспечили ему силы и энергию для реализации многих планов, воплощение которых сможет сделать его счастливым.

Режим дня формирует рациональную смену труда и отдыха, полноценный сон и восстановление потраченной энергии. А главное — уменьшает воздействие на организм стрессов и катаклизмов. Например, возможность просыпаться без будильника в детский сад и школу подарит ребенку радость полноценного начала нового дня.

Правильное сочетание белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов — источник новой энергии и строительного материала для растущего организма ребенка. В рационе ребенка преимущественно должны присутствовать овощи с низким содержанием крахмала: огурцы, помидоры, капуста и морковь. Мясо — незаменимый продукт для получения белка (основного строительного материала тела человека). Это может быть говядина, индейка или свинина, главное — исключить из рациона ребенка соевое мясо.

Для полноценного развития ребенок должен много и активно двигаться — это обеспечивает правильное формирование опорно-двигательного аппарата и отсутствие нарушений осанки или плоскостопия.

Правильный уход за своим телом избавляет от множества проблем со здоровьем. Вовремя удаленные с тела частички пота, пыли и грязи — это снижение риска заболеваний, радость принятия собственного тела и ответные улыбки окружающих.

Детский организм должен адаптироваться к внешнему миру. Чтобы уменьшить воздействие микробов и вирусов, ему можно помочь простым и всем известным способом — закаливанием. Для этого совсем не обязательно с первых дней рождения начинать обливать малыша холодной водой. Достаточно просто не кутать его, не одевать сразу после вечернего купания, часто проветривать помещение, никогда не закрывать окна наглухо. Все это просто, но это начальный этап закаливания.

Дети, как можно чаще и дольше, должны находиться на свежем воздухе. Прогулки обеспечивают большую двигательную активность, закаливание воздухом и солнцем. Даже в пасмурную погоду солнце оказывает свое позитивное воздействие на человека, хотя мы и не ощущаем этого так сильно, как в солнечные дни. Лучше всего гулять в парках и скверах, по набережной или по красивым лесным тропинкам. Высокий уровень насыщенности воздуха кислородом

здесь гарантирован, а кислород — основной источник жизненной энергии для растущего детского организма. Сон на свежем воздухе, с открытым окном или на даче в гамаке — еще один вариант оздоровления организма.

Все составляющие здорового образа жизни, которые мы сейчас перечислили, — пазлы положительного эмоционального настроя человека. Но каким бы прекрасным ни был рацион питания или детская площадка для активного отдыха, самое важное — гармоничный психологический климат в семье. Это основополагающий фактор в процессе укрепления здоровья вашего ребенка. Помните, «здоровье — это состояние полного физического, психического (духовного) и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Так гласит устав Всемирной организации здравоохранения. Если ребенку дома комфортно, он чувствует любовь и заботу, ощущает поддержку и понимание, то он будет счастлив, уверен в себе и спокоен. Положительные эмоции укрепляют иммунитет, улучшают гормональный фон, нормализуют метаболические процессы не только у детей, но и у взрослых.

Восприятие ребенком здорового образа жизни должно строиться по следующим принципам:

- последовательность — вместе с ребенком составьте четкий режим дня и неукоснительно его соблюдайте;

- систематичность — поправки и отговорки не принимаются, выработка привычки к здоровому образу жизни не терпит сбоев и лени;

- активность — сочетание двигательной активности со всеми направляющими здорового образа жизни укрепляет тело и дух ребенка.

На словах вести здоровый образ жизни легко, а на деле вмешивается человеческая лень. Идеальный вариант — приучить ребенка к здоровому образу жизни на основании личного примера. Ничто так не стимулирует любое поведение малыша, как пример его собственных родителей: счастливые мама и папа, полные жизненной энергии и радости каждого дня — это залог счастья маленького человека. Хотите сделать ребенка здоровым и счастливым — подайте ему пример.

Э. БАЛАБЕКОВА,
врач-педиатр ГБУ РД
«Дербентская ЦГБ»

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации.
ПИ №10-4795
от 24 июля 2002 г.

Авторы материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

Адрес редакции: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35.
Адрес издателя: 368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подписной индекс газеты 51339. Тел./факс. гл. редактора - 8 (7240) 4-70-16, ответсекретаря и корреспондентов 8 (7240) 4-83-91.

Газета выходит с 1918 г. Реклама публикуется по договорным ценам. Газета сверстана и отпечатана в ООО «Типография-М»
Адрес типографии: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 25.
По вопросам качества печати обращаться в ООО «Типография-М»

Главный редактор
А.А. ПАШАЕВ
Подписано в печать
в 14 часов. Фактическое
время - 14 часов.
Цена в розницу - свободная
Тираж 1500
Заказ №

Адрес сайта: <http://izwestia-derbent.ru/>
E-mail газеты: derbentskieizwestia@rambler.ru