



№ 8 (11036)  
ВТОРНИК,  
27 января 2026 года

# ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

12+

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация МР «Дербентский район» Республики Дагестан

ВСТРЕЧА С СЕМЬЯМИ ГЕРОЕВ:

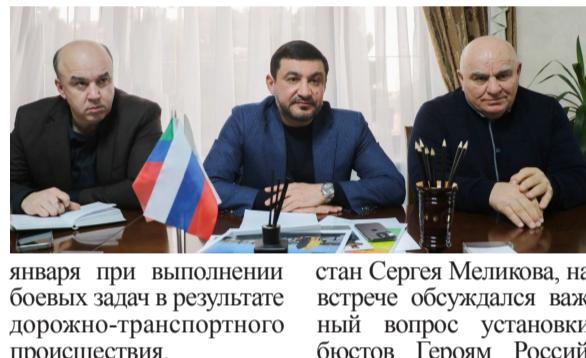
## Память, гордость и поддержка

Разият АСЛАНБЕКОВА, фото Артора УМУДОВА

В Дербентском районе особое внимание уделяется поддержке семей военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

Глава района Эльман Аллахвердиев провел встречу с родителями Героев Российской Федерации, чьи сыновья с честью защищают интересы страны.

На встрече присутствовали родители Ярамира Темирханова – Буйнатали Мирзиханович и Мафият Исиновна, а также родители Караева Курабека – Абдулла Курабекович и Лейла Гад-



января при выполнении боевых задач в результате дорожно-транспортного происшествия.

В начале встречи Эль-



жимурадовна. Особое место в беседе заняли Анвер Гаджикурбанович и Умият Махмудовна Селимовы, родители Эрика Селимова, который трагически погиб в начале

января при выполнении боевых задач в результате дорожно-транспортного происшествия.

Глава района Эльман Аллахвердиев и все присутствующие выразили глубочайшие соболезнования Анверу и Умият Селимовым, разделив их горе. По поручению главы Республики Дагестан Сергея Меликова, на встрече обсуждался важный вопрос установки бюстов Героям Российской Федерации.

В теплой и доверительной атмосфере прошло согласование с родителями, в том числе с родителями Эрика Селимова, по местам установки памятных знаков. Были рассмотрены несколько вариантов, разработан дизайн-проект для размещения бюстов как на территории школ, так и в Саду Памяти. Родители дали свое согласие на установку бюстов в Саду Памяти, что станет символом героизма их сыновей. К сожалению,

## БЛАГОУСТРОЙСТВО

### Эльман Аллахвердиев провел выездную проверку

В субботу, 24 января, глава Дербентского района Эльман Аллахвердиев провел выездную проверку исполнения поручений по наведению порядка вдоль федеральной трассы. Главу муниципалитета сопровождали его заместители, руководители земельного и экономического управлений, а также отдела архитектуры.

Инспекция началась с Джемикентского поста и охватила всю северную зону федеральной трассы на территории Дербентского района, вплоть до въезда в город Дербент. Особое внимание в ходе проверки было уделено выявлению и устранению незаконных построек, зачастую возведенных без разрешительной документации, а также незаконно установленных рекламных щитов и вывесок, портящих внешний облик территории.

Глава муниципалитета не ограничился лишь осмотром, но и провел диалог с местными предпринимателями. Основной темой стало благоустройство их прилегающих территорий. Предприниматели выразили готовность оперативно устранить выявленные недочеты и привести свои участки в надлежащий вид.

По итогам инспекции Эльман Аллахвердиев дал конкретные указания ответственным лицам, обозначив проблемные зоны и установив сроки для их устранения. «Благоустройство – это не просто эстетика, это инвестиционная привлекательность района», – подчер-



на важности сохранения архитектурного облика.

В ближайшее время аналогичная проверка будет проведена и в южной зоне федеральной трассы. Администрация Дербентского района намерена проводить регулярные рейды, чтобы обеспечить постоянный контроль за соблюдением порядка и законности на всей территории муниципалитета.

Напомним, в Дербентском районе, по поручению главы муниципалитета Эльмана Аллахвердиева,

активно продолжаются работы по наведению порядка вдоль федеральной трассы.

В рамках этих мероприятий Управление экономики и инвестиций проводит снос и демонтаж не-

кнул глава, акцентируя внимание



законно установленных нестационарных объектов. Речь идет о тех, что не имеют право устанавливавших документов, а также о самовольно установленных рекламных конструкциях, таких как баннеры, щиты и вывески, размещенных без соответствующих разрешений.

Администрация Дербентского района призывает всех жителей и предпринимателей к активному сотрудничеству и пониманию важности проводимых мероприятий.

<http://izwestia-derbent.ru/>

## В АДМИНИСТРАЦИИ ДЕРБЕНТСКОГО РАЙОНА Обсудили актуальные вопросы

В администрации Дербентского района прошло рабочее совещание под председательством главы района Эльмана Аллахвердиева, посвященное двум ключевым вопросам: эффективному погашению дебиторской задолженности за энергоресурсы и перспективам улучшения качества и энергоэффективности систем освещения в населенных пунктах района.

В обсуждении приняли участие начальник Дербентских РЭС Ферзилах Исламов, начальник Дербентского отделения энергосбыта Мансур Камалдинов, а также главы поселений



Дербентского района. Совещание прошло в формате открытого диалога, что позволило каждому участнику высказать свою позицию, обозначить существующие проблемы и предложить конкретные пути их решения.

Открывая совещание, Эльман Аллахвердиев подчеркнул особую важность своевременной оплаты энергоресурсов. Он отметил, что накопленные долги за электроэнергию не только подрывают финансовую стабильность поставщиков, но и негативно сказываются на возможностях развития самого района.

В ходе совещания главы поселений представили подробные

отчеты о текущей ситуации в своих населенных пунктах, обозначив основные причины возникновения задолженности. Это позволило выявить как общие системные проблемы, так и труд-

ности, характерные для отдельных территорий.

Начальник Дербентских РЭС Ферзилах Исламов заверил присутствующих в готовности оказать всестороннюю помощь и консультации. Он подчеркнул открытость к диалогу и готовность выслушать предложения и проблемы, возникающие на местах, для совместного поиска решений.

В завершение совещания Эльман Аллахвердиев подвел итоги и установил четкие сроки для погашения задолженности. Глава района подчеркнул, что все долги должны быть погашены до конца текущего месяца.

## РАБОЧИЙ ВИЗИТ

### Глава района посетил Кулларскую ДЮСШ

Глава Дербентского района Эльман Аллахвердиев с рабочим визитом посетил муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №6» (МБУ ДО «ДЮСШ №6»), расположенное на базе средней общеобразовательной школы села Куллар.

В ходе визита руководитель муниципалитета застал тренировочный процесс: в спортивном зале проходили занятия боксерской секции. Эльман Аллахвердиев внимательно наблюдал за ходом тренировки и ознакомился с условиями, в которых занимаются юные спортсмены.

По итогам осмотра глава района выразил крайнее недовольство состоянием спортивного зала, в частности, системой отопления. Были отмечены существенные недостатки, требующие незамедлительного устранения. Эльман Аллахвердиев сделал ряд конкретных замечаний директору МБУ ДО «ДЮСШ №6» Неджефе Гаджиагаеву, по-

ставив задачу устранить выявленные проблемы в кратчайшие сроки.

Глава Дербентского района также осмотрел учебные классы и территорию Кулларской средней общеобразовательной школы. В ходе осмотра образовательного учреждения также были выявлены нарушения, аналогичные тем, что были отмечены в спортивной школе. Директору школы были озвучены соответствующие предписания и замечания, касающиеся улучшения условий и устранения выявленных недостатков.

Пресс-служба администрации Дербентского района

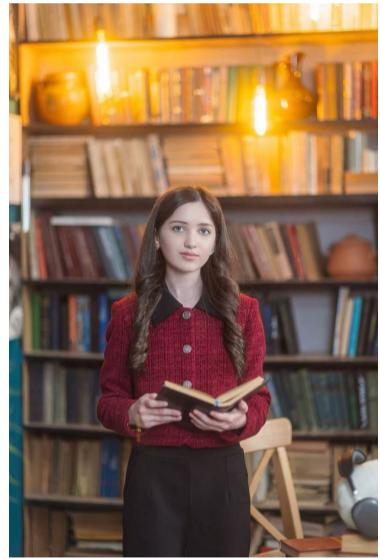
## ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА

# Достижения наших школьников

Мы хотим поделиться радостной новостью и поздравить наших талантливых ребят, которые стали победителем и призерами регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по биологии. Это не просто достижение, а результат упорного труда, целеустремленности и веры в свои силы.

Амир Абдуллаев — победитель регионального этапа ВсОШ по биологии 2026 года, учащийся 11 класса МБОУ «СОШ №2 поселка Мамедкала», набравший наибольшее количество баллов по Республике Дагестан;

Герман Керимханов — призер регионального этапа ВсОШ по биологии 2026 года, ученик 11 класса МБОУ «Саликская



СОШ»;

Камила Ильбаева — призер регионального этапа ВсОШ по биологии в 2026 году, ученица 10



этти победы станут лишь началом большого пути к новым успехам и свершениям!

Управление образования  
Дербентского района

## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

## Уверенность, стабильность и уважение!

Если вы задумываетесь о службе в армии, обращаем ваше внимание на службу по контракту в Дагестане. Это отличная возможность не только защитить Родину, но и получить достойную финансовую поддержку и карьерные перспективы.

Военнослужащие на контрактной основе получают стабильное жалование, медицинскую страховку и ряд дополнительных социальных гарантий. В условиях специальной военной операции (СВО) контрактная служба стала особенно важной, так как она по-

определяют будущее нашей страны. Присоединяйтесь к нам и откроите для себя мир новых возможностей, где ваша работа будет иметь значение.

Есть уникальная возможность заключить контракт и получить:

- 2 000 000 рублей — от Респу-



зволяет профессиональным военным быстрее адаптироваться к меняющимся условиям и эффективно выполнять поставленные задачи.

Контрактная служба предлагает вам возможность стать частью профессиональной команды, где каждый член ценен и несет ответственность за выполнение общей цели. Будучи на контракте, вы сможете не только развивать свои навыки и прокладывать карьерный путь, но и принимать участие в важнейших событиях, которые

блики Дагестан (через полк резерва);

- 400 000 рублей — от Российской Федерации;

- 200 000 рублей — от Дербентского района.

Единовременная выплата — 2 600 000 рублей!

Зарплата — от 210 000 рублей в месяц!

Пункты отбора на военную службу работают во всех наших городах и районах: пункт отбора по Дагестану - 8 (989) 484-69-95, Военкомат РД - 8 (8722) 68-16-08.

## ДЕНЬ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ

# Блокада Ленинграда

Светлана ЛЫКОВА

27 января — День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год). Праздник установлен в соответствии с Федеральным законом от 13 марта 1995 года №32-ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России». В первой редакции закона дата называлась «День снятия блокады города Ленинграда», но 1 декабря 2014 года наименование было изменено, чтобы более полно отражать не только роль советских войск в освобождении города, но и заслугу жителей блокадного

Сразу после начала вторжения в СССР гитлеровское командование объявило о планах по полному уничтожению Ленинграда. В конце сентября 1941 года Гитлер издал соответствующую директиву, где было сказано буквально следующее:

«Фюрер принял решение стереть город Петербург с лица земли. После разгрома советской армии существование этого города не будет иметь никакого смысла.. Предлагается плотно блокировать город и сравнять его с землей с помощью артиллерии всех калибров и непрерывных бомбардировок с воздуха. Если в результате сдавшейся в городе обстановки последуют заявления о сдаче города, они должны быть отклонены» (Из директивы «О будущем города Петербурга»).

Население, которое, по мнению Гитлера, могло попытаться покинуть город, следовало с помощью оружия загнать обратно в кольцо блокады. Согласно нацистским планам, Ленинград должен был погибнуть.

## НАЧАЛО БЛОКАДЫ

До войны Ленинград был крупнейшим центром советской промышленности и средоточием культурных ценностей. В политическом смысле город считался «холмом революций». Все эти факторы предопределили гитлеровский план первоочередного захвата города на Неве. После того, как германская группа армий «Север» вышла к Пскову, финские дивизии начали наступление на Карельском перешейке. Положение города на Неве стало критическим.

И хотя противнику не удалось взять Ленинград сходу, город оказался отрезанным от Большой земли. Началась блокада. Снабжение могло осуществляться отныне только по воздуху или по Ладожскому озеру. Немцы практически оказались в пригородах Ленинграда и могли рассматривать в бинокли Исаакиевский собор.

## ОРГАНИЗАЦИЯ ОБОРОНЫ

Уже 1 июля 1941 года в Ленинграде была создана Комиссия по обороне, которую возглавил партийный деятель Андрей Жданов. К моменту окружения города эвакуация населения проводилась недостаточными темпами. Около двух с половиной миллионов горожан, к числу которых надо прибавить беженцев из области Прибалтики и бойцов Ленинградского фронта, оказались в блокаде. Ежедневно враг обстреливал город из артиллерийских орудий. В результате многочисленных бомбёжек сгорели продовольственные склады. Иосиф Сталин в срочном порядке назначил командующим Ленинградским фронтом генерала Георгия Жукова, который жёсткими мерами укрепил оборону на ближних подступах к городу и предпринял ряд контрударов.

## ГОЛД

До войны Ленинград снабжался, в основном, поставками продовольствия из других регионов страны. Уже в начале сентября 1941 года были понижены нормы выдачи хлеба рабочим и инженерам, служащим, иждивенцам (по 600, 400 и 300 граммов соответственно). В середине сентября эту норму вновь уменьшили. Самую низкую норму выдачи хлеба по карточкам ввели 20 ноября 1941 года, когда

Ленинграда в его защите.

Блокада Ленинграда началась 8 сентября 1941 года. В планах гитлеровских оккупантов было стереть с лица земли город и уничтожить всех его жителей. Осаждённый Ленинград 872 дня борлся за жизнь. Ежедневные бомбардировки и страшный голод не сломили ленинградцев, они продолжали жить и бороться. Оборона Северной столицы и её блокада преподнесли беспрецедентный урок стойкости и мужества не только нашей стране, но и всему миру. Ленинград был окончательно освобождён от блокады 27 января 1944 года.



рабочие стали получать всего 250, а служащие, иждивенцы и дети — 125 граммов хлеба в день.

Голод стал соратником врага. Люди умирали на работе, в своих квартирах, падали от изнеможения на улицах и больше не поднимались. За годы блокады, по послевоенным подсчётам, в Ленинграде погибли более миллиона человек (прежде всего, от голода). Это больше, чем все военные потери Великобритании и США за Вторую мировую войну вместе взятые.

## БОРЬБА

В мировой истории трудно отыскать случай, когда столица большого мегаполиса оказывалась вместе с жителями во вражеском кольце. Но Ленинград жил и боролся. На оставшихся в городе предприятиях трудились его жители (мужчины, женщины, подростки), которые ремонтировали военную технику, выпускали оружие, восстанавливали производство электроэнергии. Попытки прорыва блокады предпринимались в сентябре и октябре 1941 года, а также начиная с января 1942 года в период общего наступления Красной Армии. Командование Ленинградским фронтом вело успешную противобатарейную войну с немецкой тяжёлой артиллерией.

В Северной столице, начиная с трагической зимы 1941–1942 годов, были организованы специальные стационары и столовые, где кормили людей. Руководству города удалось не только спасти население от варварских обстрелов и бомбёжек, но и предотвратить эпидемии, которые могли возникнуть в период блокады.

## «ДОРОГА ЖИЗНИ»

Единственной надеждой на спасение для сотен тысяч ленинградцев стала эвакуация и доставка продовольствия по Ладожскому озеру — летом по воде, зимой по льду. Эта трасса получила название «Дорога жизни». Доставка людей и грузов в период блокады по этой трассе по праву может сравниться с величайшими операциями Великой Отечественной войны. Как только в конце ноября 1941 года Ладога покрылась льдом, руководство Ленинграда организовало через озеро переброску продовольствия в город на грузовых машинах. Обратно эвакуировалось голодающее население.

В начале 1942 года нормы выдачи хлеба населению стали постепенно повышаться, но многие люди продолжали умирать от последствий голода — прежде всего, от дистрофии. В декабре 1941 года умерли 53 тысячи человек, в январе

1942 года — более 100 тысяч человек.

## ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА»

Прорыв блокады произошёл только в январе 1943 года в ходе операции «Искра» Ленинградского (командующий генерал-полковник Леонид Говоров) и Волховского (командующий генерал армии Кирилл Мерецков) фронтов. Общую координацию наступления осуществлял Георгий Жуков. Блокаду прорвали 18 января 1943 года на узком участке южнее Ладоги, шириной всего 8–11 километров. По этому коридору уже через несколько недель проложили железную дорогу, по которой доставляли в Ленинград продовольствие, вооружение, пополнение для защитников города.

## ГОРОД НАШЕЙ СЛАВЫ БОЕВОЙ

Однако это не означало завершения всех проблем — боевая обстановка в городе оставалась по-прежнему напряжённой. А до полного снятия блокады Ленинграда понадобился ещё целый год борьбы с врагом, который только усилил налёты на город, особенно в ночное время, намного увеличив применение зажигательных бомб.

Последний вражеский артиллерийский снаряд разорвался в городе 22 января 1944 года, а спустя несколько дней, 27 января, победоносным наступлением советских войск была окончательно снята блокада. Так завершилась одна из наиболее драматических и героических страниц в истории Великой Отечественной войны.

... В истории есть немало примеров невиданной стойкости, жертвенных подвигов, масштабных человеческих трагедий. Но блокаду Ленинграда ни с чем сравнить нельзя. «Непокорённый Ленинград стал настоящей легендой, а величие силы духа и веры в победу его жителей — вершиной человеческого достоинства», — сказал в год 75-летия Великой Победы Президент России Владимир Путин.

8 мая 1965 года Ленинграду присвоено звание «Город-герой».

Ленинград выстоял и одержал великую победу над врагом — и военную, и моральную. Среди тех, кто, не жалея жизни, героически боролся с врагом, были и наши земляки: Музaffer Бабаевич Гаджиев, супруги Ханбике Новрузовна и Эмирсултан Эмирсултанович Амирхановы и многие другие. Мы всегда будем помнить об их беспримерном подвиге и по праву ими гордиться!

## ОБРАЗОВАНИЕ

# Начальная школа – фундамент образования

Начальная школа — первый этап, где ребёнок осознаёт образование как процесс, а не просто подготовку к будущему.

Василий Александрович Сухомлинский — советский педагог-новатор, создатель педагогической системы

Эминат ЗАИРБЕКОВА, фото Арифа ГУСЕЙНОВА

День образования, отмечаемый ежегодно 24 января, является важным событием, которое подчеркивает значимость образовательных учреждений и преподавателей в обществе. Этот праздник служит напоминанием о важности непрерывного обучения и развития, а также о вкладе учителей и наставников в формирование будущих поколений. Образование всегда играло ключевую роль в развитии цивилизаций.

История празднования Дня образования уходит корнями в древние времена, когда образование считалось священным даром, передаваемым от поколения к поколению. Однако современное понимание значимости этого дня сформировалось относительно недавно.



В России празднование Дня образования стало официальным мероприятием, направленным на признание заслуг педагогов и повышение престижа профессии учителя. В нашей современности День образования отмечается во многих странах мира, подчеркивая универсальность ценности образования.

Образовательные учреждения играют центральную роль в формировании личности каждого человека. Они предоставляют знания, навыки и инструменты, необходимые для успешной жизни в современном мире. Учителя же являются теми, кто вдохновляет учеников, помогает им раскрыть свой потенциал и подготовиться к будущим вызовам.

МБОУ Джемикентская начальная школа, расположенная в живописном уголке Дагестана, окружённая горными пейзажами и зелеными лесами, является важной частью местной образовательной системы, обеспечивающей качественное обучение детей младшего возраста. Школа оснащена современными учебными кабинетами, оборудованными необходимой мебелью и техникой. Здесь созданы комфортные условия для развития творческих способностей учащихся: действуют кружки рисования, музыки и спорта.

Педагогический коллектив школы состоит из опытных учителей, заботливо относящихся к каждому ребенку, помогающих раскрыть таланты учеников и прививающих любовь к знаниям.

Джемикентская начальная школа играет важную роль в социальной жизни села, объединяя усилия родителей, педагогов и местных жителей в воспитании подрастающего поколения. Благодаря своей активной позиции школа становится центром притяжения культурной жизни региона, способствуя развитию детского творчества и укреплению традиций народного воспитания. В данное время Джемикентская начальная школа продолжает свою миссию подготовки образованных и гармоничных членов общества, готовых внести вклад в разви-

тие родного селения, района и республики. Благодаря профессиональному педагогу, активному руководителю школьного метододельного единения учителей начальных классов и классных руководителей Рамазану Ризвановичу Сурхаеву и внимательной Альфире Рамазановне.

Она принадлежит к числу тех педагогов, которые совмещают в себе огромный преподавательский опыт, громадный объем знаний, по-настоящему творческое, душевное отношение к самому процессу обучения школьников и могут проявить свои навыки руководителя. Не всем дано сразу распознать в этой аккуратной, милой женщине волевого, высокоорганизованного директора. Заступив на пост руководителя школы, она требовала порядок и дисципли-



ну, но в первую очередь была требовательна к себе. Педагогическое мастерство и талант руководителя невозможно оценить никакими разрядами и квалификациями. Таких педагогов называют просто — «Учитель с большой буквы», «Учитель-совершенство».

Альфира Рамазановна — учитель высшей категории, выпускница филологического факультета Московского гуманитарного университета имени М.Шолохова, высококвалифицированный специалист и организатор. За годы педагогической деятельности она прошла путь от простого учителя русского языка и литературы в старшей школе до грамотного, умелого руководителя. В 2017 году Альфира Рамазановна предложили руководить МБОУ «Джемикентская НШ». Её директорство совпало с непростым периодом в истории нашей страны: распространением ковида-19 и проведением СВО. Усилиями учителей и учащихся школы неоднократно были отправлены письма, окопные свечи солдатам СВО и гуманитарная помощь.

«В нашей начальной школе учителя применяют разнообразные современные методики и подходы, направленные на повышение эффективности образовательного процесса и развитие творческого потенциала учащихся. Это такие современные образовательные технологии, как использование интерактивных досок, мульти-

работник общего образования Российской Федерации Рамазан Ризванович Сурхаев. Под его руководством активно проводятся внеклассные мероприятия, направленные на повышение интереса школьников к учебе, формирование активной жизненной позиции и поддержку творческого потенциала детей. Это способствует созданию благоприятной атмосферы для социализации и личностного роста учащихся.

«Про руководителя метододельного единения учителей и классных руководителей МБОУ



«Джемикентская НШ» Рамазана Ризвановича можно смело сказать: он — стойкий, с упорным характером, требовательный, со стремлением самосовершенствоваться не только самому, но и совершенствовать всё вокруг себя: школу, педагогический коллектив, учащихся. Тактичный и педагогически грамотный организатор-дипломат, готовый в любой ситуации вступить в диалог», — так о нем отзываетя Альфира Рамазановна.

«Коммуникабельность, умение общаться, располагать людей к себе и дружелюбие директора школы Альфиры Рамазановны вызывают искреннее уважение у нас. К каждому "трудному" подростку, к каждому родителю — у неё свой подход и

должность директора нашей школы стала своего рода ступенькой по карьерной лестнице. Вместе с коллективом она не только учила, но и училась сама решать ежедневные вопросы, разрешать конфликтные ситуации, нести ответственность за принятые решения, быть мудрой, дальновидной. Нашей школе повезло с директором. В своей школе она видит не учебное учреждение, а дом, большой дом для детей, потому и старалась сделать его красивее, теплее, уютнее. Наверное, поэтому нам хотелось и хочется

никогда не потерпить того, чтобы ученики обижали или унижали друг друга. Высоких результатов в учебе можно добиться только в дружеской атмосфере, уверена Сусанханум Шихсаидовна. По этой причине у неё нет любимчиков в классе. Ко всем детям относится с добротой, независимо от их успеваемости.

Маида Набиевна Кадырова педагогическую деятельность начала в детском саду в качестве воспитателя, с 1988 года, после окончания факультета начальных классов Дагестанского государственного педагогического института. А в сентябре 1990 года перешла работать в Джемикентскую НШ. Она — учитель 1-й категории, классный руководитель 3 «б» класса. «Неожиданно, что перешла в школу, потому что с детства мечтала стать педагогом, именно в начальной школе, — вспоминает она. — Всегда говорю ребятам, что учеба должна быть в радость, поэтому каждое утро встречаю их с улыбкой. В ответ ученики дарят свои улыбки, и наш рабочий день строится легче.

В классе мне удалось выстроить доверительные и уважительные отношения, как с детьми, так и родителями. Если между ребятами и возникают конфликтные ситуации, решаем их вместе. Считаю, что один из

важных навыков, которым учитель начальных классов должен научить ребят — это умение общаться. Кроме того, на уроках использую метод групповой или парной работы, так как убедилась в своей долголетней практике, что иногда дети лучше усваивают материал, который объясняют сверстники. А если на групповых занятиях у кого-то остаются проблемы в знаниях, занимаюсь с ним дополнительно, чтобы ученик не отставал от остальных ребят. У каждого ребенка — индивидуальный уровень развития, поэтому даю разные по степени сложности задания», — признается Маида Набиевна.

Все педагоги Джемикентской начальной школы проводят со школьниками дополнительные занятия, чтобы выявить их сильные стороны и таланты. Это помогает им в будущем определиться с хобби, а возможно, и профессией. Поэтому начальная школа — это фундамент, на котором строится всё дальнейшее образование, и учителя помогают ребятам сделать первые шаги в мире знаний.

... День образования — праздник, который напоминает нам о непреходящей ценности знаний и о той особой роли, которую играет начальная школа в жизни каждого человека. Учителя начальных классов выполняют поистине миссию первооткрывателей, они не просто дают знания, но и помогают ребёнку адаптироваться к новой социальной среде, поддерживают его первые успехи и помогают преодолевать трудности, воспитывают уважение к труду, любовь к учёбе и создают атмосферу доверия и доброжелательности.

В День образования мы выражаем глубокую благодарность педагогам начальных классов за их самоотверженный труд, терпение и мудрость. Ваш вклад в развитие подрастающего поколения невозможно переоценить.

Также обращаемся к родителям: ваше участие и поддержка — неотъемлемая часть успешного обучения. Совместными усилиями мы создаём условия для гармоничного развития каждого ребёнка.

Пусть начальная школа остаётся тем местом, где каждый ребёнок чувствует себя уверенно, где раскрываются таланты и формируются личности, готовые к новым образовательным свершениям!

«Чтобы ребята глубже изучали тему урока и развивали фантазию на уроках, придумываю разные творческие методы. Например, на уроках литературного чтения советую ученикам завести обиные тетради, где ребята составляют по прочитанным рассказам письменный краткий обзор. Так произведение лучше запоминается, а также почек и зрительная память развиваются. И так на всех уроках разные методы», — говорит Сусанханум Шихсаидовна. Педагог отметила, что она строга в дисциплине:

## СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

«СЕЛО САБНОВА»

## РЕШЕНИЕ

30 декабря 2025 года № 39

## О бюджете МО «село Сабнова» на 2026 год

Статья 1. Утвердить бюджет МО «село Сабнова» на 2026 год по расходам в сумме 9083,0 тыс. рублей и доходам в сумме 9083,0 тыс. рублей.

Статья 2. Установить, что доходы местного бюджета, поступающие в 2026 году, формируются за счет доходов от уплаты местных налогов и сборов по нормативам, установленным законодательными актами Российской Федерации, Республики Дагестан, МО «Дербентский район» и настоящим решением:

- налога на доходы физических лиц – по нормативу 2 процента;

- земельного налога, взимаемого на территории поселений, – по нормативу 100 процентов;

- налога на имущество физических лиц, взимаемого на территории поселений, – по нормативу 100 процентов;

- единого сельскохозяйственного налога – по нормативу 30 процентов;

- 100 процентов дивидендов по акциям, находящимся в муниципальной собственности;

- доходов от сдачи в аренду имущества и земли, находящихся в муниципальной собственности;

- 1 процента прибыли муниципальных унитарных предприятий, остающейся после уплаты налогов и иных обязательных платежей;

- поступления от продажи имущества и земли, находящихся в муниципальной собственности;

- доходов от уплаты прочих налогов, сборов, пошлин, платежей, поступлений и неналоговых доходов, подлежащих зачислению в местный бюджет в соответствии с действующим законодательством.

Статья 3. Учесть в местном бюджете на 2026 год и на плановый период 2027-2028 годов поступления доходов по основным источникам в объеме, согласно приложению №1 к настоящему решению.

Статья 4. Установить, что средства, полученные бюджетными учреждениями, находящимися в ведении органов местного самоуправления муниципального образования и финансируемые за счет средств местного бюджета от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности, учитываются на лицевых счетах, открытых им в органе, осуществляющим кассовое обслуживание исполнения местного бюджета, и расходуются учреждениями в соответствии со сметами доходов и расходов в пределах остатков средств на их лицевых счетах.

Установить, что средства, полученные от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности, не могут направляться муниципальными учреждениями на создание других организаций.

Установить, что заключение и оплата муниципальными учреждениями договоров, исполнение которых осуществляется за счет средств, получаемых от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности, производятся в пределах утвержденных смет доходов и расходов.

Статья 5. Утвердить источники внутреннего финансирования дефицита бюджета МО сельского поселения «село Сабнова» Дербентского района на 2026 год и на плановый период 2027-2028 годов, согласно приложению №2 к настоящему решению.

Статья 6. Утвердить распределение расходов местного бюджета на 2026 год и на плановый период 2027-2028 годов по разделам, подразделам, целевым статьям расходов, видам расходов, согласно приложению №3 к настоящему решению.

Статья 7. Утвердить распределение расходов местного бюджета на 2026 год по разделам, подразделам, целевым статьям, видам расходов ведомственной классификации расходов бюджетов Российской Федерации, согласно приложению №3 к настоящему решению.

Статья 8. Установить, что заключение и оплата местными учреждениями и органами местного самоуправления муниципального образования договоров, исполнение которых осуществляется за счет средств местного бюджета, производятся в пределах утвержденных

им лимитов бюджетных обязательств в соответствии с ведомственной, функциональной и экономической классификациями расходов местного бюджета и с учетом принятых и неисполненных обязательств.

Обязательства, вытекающие из договоров, исполнение которых осуществляется за счет средств местного бюджета, принятые муниципальными учреждениями и органами местного самоуправления муниципального образования сверх утвержденных им лимитов бюджетных обязательств, не подлежат оплате за счет средств местного бюджета на 2026 год.

Учет обязательств, подлежащих исполнению за счет средств местного бюджета муниципальными учреждениями и органами местного самоуправления муниципального образования, финансируемых из местного бюджета на основе смет доходов и расходов, обеспечивается через орган, осуществляющий кассовое обслуживание исполнения местного бюджета.

МУ «Финансовое управление администрации МР «Дербентский район» РД» имеет право приостановить оплату расходов муниципального образования «село Сабнова» при установлении нарушений порядка учета обязательств, подлежащих исполнению за счет средств местного бюджета.

Договор, заключенный органом местного самоуправления муниципального образования с нарушением требований настоящей статьи, либо его части, устанавливающей повышенные обязательства местного бюджета, подлежат признанию недействительными по иску вышестоящей организации или финансового органа муниципального образования.

Статья 9. Органы местного самоуправления муниципального образования не вправе принимать в 2026 году решения по увеличению численности муниципальных служащих и работников учреждений и организаций бюджетной сферы, находящихся в ведении органов местного самоуправления муниципального образования, а также расходов на их содержание.

Статья 10. Установить, что исполнение местного бюджета по казначайской системе осуществляется МУ «Финансовое управление администрации МР «Дербентский район» РД» с использованием лицевых счетов, открытых в органе, осуществляющем кассовое обслуживание исполнения местного бюджета, и в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъекта Федерации.

Установить, что кассовое обслуживание исполнения местного бюджета осуществляется органом, осуществляющим кассовое обслуживание исполнения местного бюджета, на основании соглашения и на безвозмездной основе.

Статья 11. Нормативные и иные правовые акты органов местного самоуправления муниципального образования, влекущие дополнительные расходы за счет средств местного бюджета на 2026 год, а также сокращающие его доходную базу, реализуются и применяются только при наличии соответствующих источников дополнительных поступлений в местный бюджет и (или) при сокращении расходов по конкретным статьям местного бюджета на 2026 год, а также после внесения соответствующих изменений в настоящее решение.

В случае, если реализация правового акта частично (не в полной мере) обеспечена источниками финансирования в местном бюджете, такой правовой акт реализуется и применяется в пределах средств, предусмотренных на эти цели в местном бюджете на 2026 год.

Статья 12. Утвердить в составе расходов бюджета поселения резервный фонд в объеме 300 тыс. рублей для использования на случай стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций, а также погашения затрат, не предусмотренных бюджетом.

Статья 13. Настоящее решение вступает в силу с 1 января 2026 года.

Статья 14. Опубликовать настоящее решение в средствах массовой информации.

Председатель Собрания депутатов СП «село Сабнова» Ф. ГАДЖИЕВ

Приложение №1

к решению Собрания депутатов МО СП «село Сабнова» «О бюджете МО СП «село Сабнова» Дербентского района на 2026 год и на плановый период 2027-2028 г.г.» от 30 декабря 2025 г. № 39

**ПОСТУПЛЕНИЕ ДОХОДОВ  
в бюджет МО сельского поселения «село Сабнова» на 2026 год  
и на плановый период 2027-2028 годов**

000 11 1000 0000 0000 000	Неналоговые доходы	0	0	0
	Итого собственные доходы	8528,0	8528,0	8528,0
000 20 2351 1810 0000 150	Субвенция на содержание ВУС	555,0	597,7	766,0
	Итог субвенции			
000 20 21500 110 0000 150	Дотация из РФФПП	0	0	0
	Всего доходов	9083,0	9125,7	9294,0
V том числе: межбюджетные трансферты из бюджетов поселений в бюджет Дербентского района (расходы по СДК)			1164,7	

Глава СП «село Сабнова» А. ГАСАНОВ

Приложение №2

к решению Собрания депутатов МО СП «село Сабнова» «О бюджете МО СП «село Сабнова» Дербентского района на 2026 год и на плановый период 2027-2028 г.г.» от 30 декабря 2025 г. № 39

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БЮДЖЕТНЫХ АССИГНОВАНИЙ  
по разделам, подразделам, целевым статьям и видам расходов бюджета МО сельского поселения «село Сабнова» Дербентского района на 2026 год  
и на плановый период 2027-2028 годов**

			РАСХОДЫ	2026 г.	2027 г.	2028 г.
00 00	000000	000 0000	Аппарат поселения с главой	4566	4556,0	4556,0
01 02	8830020000	000 210	Оплата труда и начисление на оплату труда	1055,0	1055,0	1055,0
01 02	8830020000	121 211	Заработная плата	810,0	810,0	810,0
01 02	8830020000	129 213	Начисление на заработную плату	245,0	245,0	245,0
01 04	8830020000	000 000	Аппарат поселения без главы	3511,0	3501,0	3501,0
01 04	8830020000	000 200	Расходы	2991,0	2981,0	2981,0
01 04	8830020000	000 210	Оплата труда и начисления на оплату труда	2436,0	2436,0	2436,0
01 04	8830020000	121 211	Заработная плата	1859,0	1859,0	1859,0
01 04	8830020000	122 212	Прочие выплаты	14,0	14	14
01 04	8830020000	129 213	Начисления на оплату труда	563,0	563,0	563,0
01 04	8830020000	000 220	Приобретение услуг	345,0	545,0	545,0
01 04	8830020221	244 221	Услуги связи	20,0	20	20
01 04	8830020221	242 221	Услуги связи	45,0	45,0	45,0
01 04	8830020223	247 223	Коммунальные услуги	50	50	50
01 04	8830020225	244 225	Услуги по содержанию имущества	1001	100	100
01 04	8830020226	242 226	Прочие услуги	110,0	110	110
01 04	8830020226	244 226	Прочие услуги	20	20	20
01 04	8830020000	851 290	Прочие расходы	90,0	80	80
01 04	8830020000	831 293	Прочие расходы	50	50	50
01 04	8830020000	853 291	Прочие расходы пены	70,0	70	70
			Штрафы			
01 04	8830020000	000 300	Поступление нефинансовых активов	520,0	520	520
01 04	8830020310	244 310	Увеличение стоимости основных средств	200,0	200,0	200,0
01 04	8830020310	242 310	Увеличение стоимости основных средств	100,0	100	100
01 04	8830020340	244 346	Увеличение стоимости	200,0	200	200
01 04	8830020340	242 346	Увеличение стоимости материальных запасов	20	20	20
01 11	9990020000	000 000	Резервный фонд	300	300	300
01 11	9990020000	000 200	Расходы	300	300	300
	9990020680	870 290	Прочие расходы	300	300	300
01 07	9990020000	880 297	Выборы	383,0	383,0	383,0
02 03	2640151100	000 000	ВУС	555,0	597,7	766,0
02 03	2640151180	000 200	Расходы			
02 03	2640151180	000 210	Оплата труда и начисления на оплату труда	504,6	547,3	715,6
02 03	2640151180	121 211	Заработная плата	387,6	420,0	550
02 03	2640151180	129 213</				

05	05	9990000000	000	300	Поступление нефинансовых активов	300,0	300,0	300,0
05	03	9990030007	244	310	Увеличение стоимости основных средств	100,0	100,0	100,0
05	03	9990030008	244	346	Увеличение стоимости материальных запасов	200,0	200,0	200,0
07	07	1971099986	000	000	Молодежная политика	100,0	100,0	100,0
07	07	1971099986	00	200	Расходы	100,0		
07	07	1971099986	244	220	Приобретение услуг			
		1971099986	244	226	Прочие услуги	100,0		
08	01	2020100590	540	250	СДК или СК	1164,7	1164,0	1164,0
08	01	2020100590	540	211	Заработка плата			
08	01	2020100590	540	129	Начисление к заработной плате			
08	01	2020100590	540	225	Услуги по содержанию имущества			
10	01	2210728960	312	000	Социальная политика			
10	01	2210728960	312	200	Расходы			
			260		Социальное обеспечение			
			263		Доплата к пенсиям			
11	02	2410187000	00	000	Физкультура и спорт	100,0		
			200		Расходы			
11	02	2410187019	244	290	Прочие расходы			
11	02	2410187019	244	300	Поступление нефинансовых активов	100		
11	02	2410187018	244	346	Увеличение стоимости материальных запасов	100		
					Всего расходов	9083,0	9125,7	9294,0

## Глава СП «село Сабнова» А. ГАСАНОВ

Приложение №3  
к решению Собрания депутатов МО СП «село Сабнова»  
«О бюджете МО СП «село Сабнова» Дербентского района  
на 2026 год и на плановый период 2027-2028 г.г.» от 30 декабря 2025 г. № 39/1

## ИСТОЧНИКИ

## внутреннего финансирования дефицита бюджета МО сельского поселения «село Сабнова» Дербентского района на 2026 год и плановый период 2027-2028 годов

Наименование	Коды классификации источников финансирования дефицита бюджета									2026 г.	2027 г.	2028 г.
Изменение остатков средств на счетах по учету средств бюджетов	000	01	05	00	00	00	0000	000	0	0	0	0
Увеличение прочих остатков денежных средств бюджетов	000	01	05	02	01	05	0000	510	0	0	0	0
Уменьшение прочих остатков денежных средств бюджетов	000	01	05	02	01	05	0000	610	0	0	0	0
ВСЕГО источников финансирования	000	01	00	00	00	00	0000	000	0	0	0	0

## Глава СП «село Сабнова» А. ГАСАНОВ

СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ  
«СЕЛО САБНОВА»

## РЕШЕНИЕ

30 декабря 2025 г. №39/1

## О закреплении полномочий администратора доходов бюджета сельского поселения «село Сабнова» в 2026 году и на плановый период 2027-2028 годов

В соответствии со статьей 160.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации, решениями о бюджете сельского поселения «село Сабнова» на 2026 год и в целях соблюдения требований Приказа Федерального казначейства от 07.10.2008 г. № 7Н, обеспечения поступления платежей в доход бюджета сельского поселения «село Сабнова», Собрание депутатов сельского поселения «село Сабнова» решает:

1. Закрепить на 2026 год полномочия администратора доходов сельского поселения «село Сабнова» по главе «001» сельского поселения «село Сабнова» с возложением следующих функций:

- осуществляет начисление, учет и контроль за правильностью исчисления, полнотой и своевременностью осуществления платежей в бюджет, пеней и штрафов по ним;

- осуществляет взыскание задолженности по платежам в бюджет, пеней и штрафов;

- принимает решение о возврате излишне уплаченных (взысканных) платежей в бюджет, пеней и штрафов, а также процентов за несвоевременное осуществление такого возврата и процентов, начисленных на излишне взысканные суммы, и представляет поручение в орган Федерального казначейства для осуществления

Приложение №1/2  
к решению Собрания депутатов СП «село Сабнова» «О бюджете МО СП «село Сабнова» на 2026 год и на плановый период 2027-2028 г.г.» от 30 декабря 2025 г. №39/1

ПЕРЕЧЕНЬ  
главных администраторов доходов бюджета МО сельского поселения  
«село Сабнова» Дербентского района

Код бюджетной классификации РФ	Наименование главного распределителя доходов	
Код администрации	Доходов бюджета муниципального образования	Наименование главного распределителя доходов
		Администрация сельского поселения

001	2 02 15001 10 0000 150	Дотации бюджетам поселений на выравнивание бюджетной обеспеченности
001	2 02 35990 10 0000 150	Субвенции бюджетам поселений на государственную регистрацию актов гражданского состояния
001	2 02 35118 10 0000 150	Субвенции бюджетам поселений на осуществление первичного воинского учета на территориях, где отсутствуют военные комиссариаты
001	1 11 05035 10 0000 120	Доходы от сдачи в аренду имущества, находящегося в оперативном управлении органов управления поселений и созданных ими учреждений и в хозяйственном введении муниципальных унитарных предприятий
001	1 11 05013 10 0000 120	Доходы, полученные в виде арендной платы за земельные участки, государственная собственность на которые не разграничена и которые расположены в границах поселений, а также средства от продажи права на заключение договоров аренды указанных земельных участков
001	1 11 05025 10 0000 120	Доходы, получаемые в виде арендной платы, а также средств от продажи права на заключение договоров аренды за земли, находящиеся в собственности поселений (за исключением земельных участков муниципальных автономных учреждений, а также земельных участков муниципальных унитарных предприятий, в том числе казенных)
001	1 11 07015 10 0000 120	Доходы от перечисленной части прибыли, остающейся после уплаты налогов и иных обязательных платежей муниципальных унитарных предприятий, созданных поселениями
001	1 11 08050 10 0000 120	Средства, полученные от передачи имущества, находящегося в собственности поселений (за исключением имущества муниципальных автономных учреждений, а также имущества муниципальных унитарных предприятий, в том числе казенных) в залог в доверительное управление
001	1 14 01050 10 0000 410	Доходы от продажи квартир, находящихся в собственности поселений
001	1 14 02030 10 0000 410	Доходы от реализации имущества, находящегося в собственности поселений в части реализации основных средств по указанному имуществу
001	1 14 02030 10 0000 440	Доходы от реализации имущества, находящегося в собственности поселений в части реализации материальных запасов по указанному имуществу
001	1 14 06014 10 0000 430	Доходы от продажи земельных участков, государственная собственность на которые не разграничена и которые расположены в границах поселений
001	1 15 02050 10 0000 140	Платежи, взимаемые организациями поселений за выполнение определенных функций
001	1 14 05050 10 0000 180	Прочие неналоговые доходы бюджетов поселений
001	1 17 01050 10 0000 180	Невыясненные поступления в бюджеты поселений
001	1 17 05050 10 0000 180	Неналоговые доходы бюджетов поселений
001	2 08 05000 10 0000 180	Перечисления из бюджетов сельских поселений (в бюджеты поселений) для осуществления возврата (зачета) излишне уплаченных или излишне взысканных сумм налогов, сборов и иных платежей, а также сумм процентов за несвоевременное осуществление такого возврата
001	2 19 60010 10 0000 150	Возврат прочих остатков субсидий, субвенций и иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение, прошлых лет из бюджетов сельских поселений
001	2 02 45160 10 0000 150	Межбюджетные трансферты, передаваемые бюджетам сельских поселений для компенсации дополнительных расходов, возникших в результате решений, принятых органами власти другого уровня
001	20219999100000150	Прочие дотации бюджетам сельских поселений
110	20229999100000150	Прочие субсидии бюджетам сельских поселений
001	20239999100000150	Прочие субвенции бюджетам сельских поселений
001	20249999100000150	Прочие межбюджетные трансферты, передаваемые бюджетам сельских поселений

Председатель Собрания депутатов СП «село Сабнова» Ф. ГАДЖИЕВ

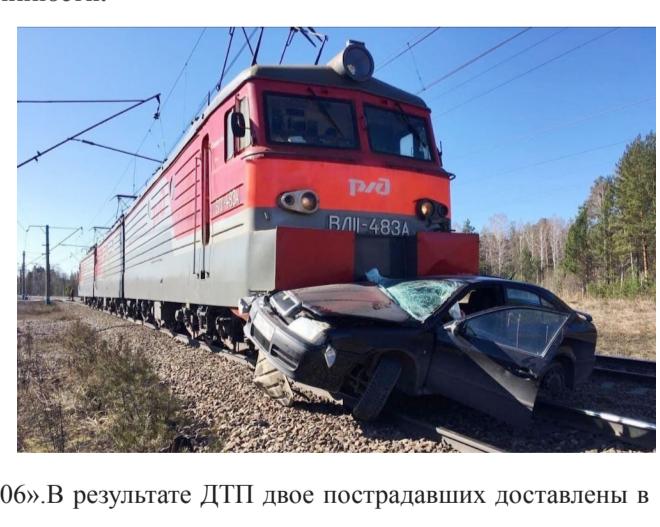
РЖД

## Внимание: переезд!

Положение дел с обеспечением безопасности движения на железнодорожных переездах Сети дорог свидетельствует о недостаточности принимаемых на местах мер по снижению аварийности.

6 января 2026 г. в 22 час. 02 мин., на регулируемом, без дежурного работника, железнодорожном переезде 2268 км пк 8 станции Шамхал при следовании поезда допущено столкновение с автомобилем марки «LADA ПРИОРА», водитель скрылся с места происшествия.

22 января 2026 г. в 08 час. 35 мин., на регулируемом, без дежурного работника, железнодорожном переезде 2251 км пк 4 станции Темиргроев при следовании поезда допущено столкновение с автомобилем марки «ВАЗ 2106». В результате ДТП двое пострадавших доставлены в медучреждение.



Указанные случаи ДТП на железнодорожных переездах произошли по вине водителей транспортных средств, грубо нарушивших Правила дорожного движения Российской Федерации при проезде через железнодорожные переезды.

Д. ОМАРОВ,  
главный инженер Махачкалинской дистанции пути

ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

## Праздник студентов и символ знаний

Саида САРДАРОВА

Татьянин день — один из самых ярких и значимых праздников в России, который ежегодно отмечается 25 января. Этот день давно стал символом студенчества и посвящён святой мученице Татиане — покровительнице всех, кто стремится к знаниям, развитию и самосовершенствованию.

Для многих молодых людей этот праздник — не просто дата в календаре, а настоящий повод почувствовать себя частью большой и дружной студенческой семьи, объединённой общими целями и мечтами.

Истоки праздника уходят в XVIII век, когда в 1755 году императрица Елизавета Петровна подписала указ об основании Московского университета — первого высшего учебного заведения в России. Именно 25 января, в день святой Татианы, было решено торжественно открыть университет, что символизировало начало новой эпохи в развитии российского образования. С тех пор Татьянин день превратился в праздник не только религиозный, но и светский — день, когда студенты всей страны отмечают свою молодость, дружбу и стремление к новым знаниям.

Сегодня Татьянин день — это время ярких студенческих мероприятий, концертов и встреч. Во многих вузах проходят тематические лекции, выставки и творческие конкурсы, посвящённые истории образования и роли студенчества в обществе. В этот день преподаватели и руководство вузов поздравляют студентов, выражая признательность за их труд и стремление к знаниям. Многие учебные заведения проводят торжественные линейки и награждения лучших студентов, отмечая их успехи в учёбе, науке и общественной деятельности.

Татьянин день — это также



повор для студентов задуматься о своём будущем, поставить новые цели и вдохновиться на новые достижения.

Одним из ярких примеров современных образовательных центров, где чтят традиции и стремятся к высоким стандартам, является Московский педагогический государственный университет (МПГУ) в Дербенте. Этот филиал заслуженно считается одним из лучших вузов региона. Здесь работают настоящие профессионалы — опытные и вдохновлённые преподаватели, которые не просто передают знания, а помогают студентам раскрыть свой потенциал, развить творческие способности и научиться мыслить критически.

Преподавательский состав МПГУ в Дербенте сочетает в себе богатый опыт и современные подходы к обучению, что делает процесс образования максимально эффективным и интересным.

Дербентский филиал МПГУ предлагает широкий спектр образовательных программ в области педагогики, гуманитарных и социальных наук. Особое внимание уделяется практическим навыкам, которые необходимы для успешной карьеры. Студенты имеют возможность проходить стажировки, участвовать в практических семинарах и работать над реальными проектами, что значительно повышает их профессиональную подготовку. Благодаря современным методикам преподавания и индивидуальному подходу к каждому студенту, выпускники вуза уверенно строят своё профессиональное будущее и пользуются высоким спросом на рынке труда. Многие из них становятся успешными педагогами, исследователями, социальными работниками и лидерами в своих областях.

Кроме академической работы, филиал активно поддерживает научные исследования и творческие инициативы студентов. Здесь создаётся атмосфера, в которой каждый может реализовать свои идеи, принять участие в конференциях, семинарах и мастер-классах с ведущими специалистами.

Таким образом, Татьянин день — это не просто праздник, а символ стремления к знаниям, развитию и новым вершинам. В таких учебных заведениях, как Дербентский филиал МПГУ, традиции образования живут и процветают, помогая молодым людям раскрывать свои таланты и строить успешное будущее. Этот день напоминает нам о важности образования, вдохновляет на новые достижения и объединяет поколения студентов в едином стремлении к развитию и самореализации. МПГУ в Дербенте — яркий пример того, как качественное образование и поддержка талантов могут изменить жизнь каждого к лучшему, открывая перед молодёжью широкие горизонты возможностей и перспектив.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Неделя популяризации подсчета калорий

Эта важная акция направлена на привлечение внимания к серьезной проблеме, связанной с перееданием и ожирением, которые затрагивают более 50% женщин, 30% мужчин и 12% детей в нашей стране.

Проблема избыточного веса становится все более актуальной. Переедание может привести к развитию множества заболеваний, таких как сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, инфаркт, инсульт и некоторые виды онкологии.

Основным показателем наличия проблемы с лишним весом является индекс массы тела (ИМТ): свой вес (в килограммах) нужно поделить на рост в квадрате (в метрах). Согласно рекомендациям ВОЗ, при значениях ИМТ: от 18,5 до 24,9 (нормальный диапазон веса) — минимальный риск для здоровья; от 25 до 29,9 (избыточная масса тела) — уверенно повышенный риск; от 30 до 34,9 (1-я степень ожирения) — значительно повышенный; от 35 до 39,9 (2-я степень ожирения) — сильно повышенный; свыше 40 (3-я степень ожирения) — резко повышенный риск для здоровья.

Люди часто не получают достаточное количество рыбы, фруктов и овощей, но при этом чрезмерно потребляют быстрые углеводы, хлебобулочные, макаронные изделия, картофель, сладости, сахар, а также красное и переработанное мясо.

Пища является для человека источником энергии и питательных веществ.

Калория — единица измерения энергии, поступающей в организм с пищей. Для поддержания здоровья и нормальной массы тела калорийность (энергетическая ценность) рациона должна соответствовать расходам на физическую и двигательную активность.

Вес набирают не только из-за булочек, пирожных или картошки, а из-за профицита калорий. Профицит калорий — это превышение калорийности рациона по отношению к потребленным калориям.

Соблюдение энергетического равновесия является ключевым моментом в профилактике ожирения. Подсчет калорий — это один из самых эффективных способов контролировать массу тела и предотвращать риск развития сопутствующих заболеваний. Это не просто метод ограничения в питании, а мощный инструмент для осознанного подхода к своему рациону и поддержания здоровья.

Для начала подсчета калорий необходимо определить свою дневную норму, воспользовавшись специальными калькуляторами. Рекомендуется сканать приложение для подсчета калорий и записывать все употребляемые продукты, включая мелкие перекусы. Процесс подсчета требует терпения, и

постепенно можно научиться лучше понимать свои потребности. Для контроля веса важно соблюдать три основных правила:

- увеличить потребление воды и продуктов, богатых влагой;
- основным компонентом рациона должны быть низкокалорийные овощи;
- необходимо отказаться от высококалорийных продуктов.

Также важен активный образ жизни: рекомендуется заниматься физической активностью не менее 45 минут в день. Норма калорий зависит от возраста, веса, особенностей метаболизма, но для большинства людей не превышает 1700 ккал в сутки.

Неделя популяризации подсчета калорий предоставляет отличную возможность начать заботиться о здоровье. Ведение учета калорий может показаться сложным, но это путь к осознанному питанию и контролю веса, который можно интегрировать в повседневную жизнь. Подсчет калорий — это возможность стать более внимательным к своему питанию и заботиться о здоровье.

Это не просто модный тренд, а важный инструмент для поддержания здоровья и контроля веса. Ведь правильное питание — залог долгой и активной жизни!

И.ИСМАИЛ-ЗАДЕ,  
врач-эндокринолог ГБУ РД  
«Дербентская ЦГБ»

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации.

ПИ №10-4795  
от 24 июля 2002 г.

Авторы материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

Адрес сайта: <http://izwestia-derbent.ru/>  
E-mail газеты: [derbentskieizwestya@rambler.ru](mailto:derbentskieizwestya@rambler.ru)

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### Вниманию перевозчиков!

С 01.09.2026 вводятся обязательные электронные документы в сфере грузоперевозок Федеральным законом от 07.06.2025 г. № 140-ФЗ, которым вносятся изменения в Федеральный закон от 30.06.2003 г. № 87-ФЗ «О транспортно-экспедиционной деятельности».

#### Переход на электронный документооборот

С 01.09.2026 г. экспедиторские документы и транспортные накладные должны оформляться исключительно в электронной форме с использованием усиленной квалифицированной или неквалифицированной подписи. Это правило касается всех участников перевозки (отправитель, получатель, перевозчик, экспедитор). Случаи, когда документы можно составлять на бумажных носителях, определит Минтранс России. Электронный формат документов утвердит ФНС России по согласованию с Минтрансом России.

При этом электронные экспедиторские документы необходимо направлять в государственную информационную систему электронных перевозочных документов, предусмотренную Федеральным законом от 08.11.2007 г. № 259-ФЗ (ГИС ЭПД). Порядок обмена электронными экспедиторскими документами и их отправки в ГИС ЭПД установит Правительство России.

#### Реестр участников

С 01.03.2026 г. вводится реестр участников транспортно-экспедиционной деятельности.

Так, организация (ИП), занимающаяся транспортно-экспедиционной деятельностью, должна соответствовать следующим требованиям:

- отсутствие у руководителя организации (ИП) непогашенной или неснятой судимости за преступления в сфере экономической деятельности;

- отсутствие в течение одного года двух и более фактов привлечения организации (ИП) к административной ответственности за нарушение обязательных требований, установленных статьями 2.1, 2.2 и 4 Федерального закона от 30.06.2003 г. № 87-ФЗ (например, ведение деятельности без внесения сведений в реестр).

Организация (ИП) может вести транспортно-экспедиционную деятельность только со дня размещения в реестре сведений о ней. Право на ее ведение утрачивается со дня исключения из реестра соответствующей записи.

Для включения информации о перевозчике в реестр необходимо через личный кабинет на Госуслугах направить уведомление о транспортно-экспедиционной деятельности. Информация о юрлице (ИП) вносится в реестр бесплатно не позднее одного рабочего дня, следующего за днем подачи уведомления, если приложены доку-

менты, подтверждающие соответствие требований.

Без этих документов срок продлевается до 7 рабочих дней.

Если лицо занято в транспортно-экспедиционной деятельности, но сведений о нем нет в реестре, оно будет нести ответственность в соответствии с законодательством РФ.

Действующие на 01.03.2026 г. перевозчики обязаны в течение 60 дней подать в Минтранс России уведомление о транспортно-экспедиционной деятельности (для включения в реестр).

Реестр будет вестись в электронной форме на национальной цифровой транспортнотехнической платформе «ГосЛог». Оператором этой платформы выступит Минтранс России.

#### Ограничения на организацию перевозки грузов

С 01.09.2025 г. при оказании экспедиционных услуг, связанных с перевозкой предметов и веществ, изъятых из гражданского оборота или ограниченно оборотоспособных (например, оружие, взрывоопасные вещества), экспедитор обязан обеспечить соблюдение требований к их перевозке, установленных законодательством. В противном случае оказание экспедиционных услуг не допускается.

Так, после получения информации, необходимой для исполнения поручения клиента, экспедитор обязан:

- при приеме груза: выдать клиенту экспедиторскую расписку;

- принять организационные меры по выявлению предметов и веществ, изъятых из гражданского оборота или ограниченно оборотоспособных, перечень таких мер, порядок и сроки их реализации определит Правительство России;

- при отсутствии указанных предметов и веществ заключить договоры для организации перевозки груза (от имени клиента по доверенности или от своего имени) и предоставить их клиенту, выдать складскую расписку в случае приема груза на складское хранение;

- если груз не принимается, заключить договоры для организации перевозки груза (от имени клиента по доверенности или от своего имени) и предоставить их клиенту.

Территориальный отдел государственного автодорожного надзора по Республике Дагестан МТУ Ространснадзора по СКФО

#### Продолжается подпись

на районную общественно-политическую газету

#### «ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ»

на 2026 год

#### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Подписная цена одного экземпляра через узел Федеральной почтовой связи: на 6 месяцев — 408 руб. 60 коп. Можно оформить

подпись и через редакцию газеты, оплатив за 6 месяцев 200 руб. (с учетом НДС).

#### Газета выходит с 1918 г.

реклама публикуется по договоренным ценам. Газета

сверстана и отпечатана в ООО

«Типография-М»

Адрес типографии: 368600,

г.Дербент, ул. С.Курбанова, 25.

По вопросам качества печати

обращаться в ООО

«Типография-М»

#### Заместитель главного редактора

А.Е. АГАЕВ

Подписано в печать

в 14 часов. Фактическое

время - 14 часов.

Цена в розницу - свободная

Тираж 1500

Заказ №

Адрес редакции: 368601, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35.  
Адрес издателя: 368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подпись индекс газеты 51339. Тел./факс. г. редактора - 8 (7240) 4-70-16, ответственный секретарь и корреспондентов 8 (7240) 4-83-91.

Газета выходит с 1918 г. рекламируется по договоренным ценам. Газета

сверстана и отпечатана в ООО

«Типография-М»

Адрес типографии: 368600,