

ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

12+

№49 (10981) ВТОРНИК, 15 ИЮЛЯ 2025 года

Учредитель: администрация МР «Дербентский район» Республики Дагестан

ГОСПОДДЕРЖКА

Субсидии – инвесторам

Правительство России утвердило распределение субсидий из федерального бюджета на господдержку инвестпроектов по созданию модульных некапитальных средств размещения на 2025 год и плановый период 2026-2027 годов, сообщили в пресс-службе кабинета страны.

Так, средства в размере 15 млрд рублей будут выделены 55 российским субъектам, включая новые российские регионы, где появится еще свыше 10 тыс. мест.

Распределение средств Даге-

стану на 2025 год составит 299,4 млн рублей, на 2026 год – 432,6 млн рублей, на 2027 год – 595 млн рублей. Предоставление субсидий обеспечит Минэкономразвития РФ не позднее 30

календарных дней после издания настоящего распоряжения. При этом на создание модульных мест размещения туристов республика получит более 1,3 млрд рублей.

«Важно, чтобы реализация таких проектов велась в точно оговоренные сроки, они отвечали самым высоким требованиям в части безопасности и обеспечивали комфортные условия», – подчеркнул Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.

При этом инвесторам на Северном Кавказе разрешается использовать субсидии на возведение некапитальных средств размещения неза заводского производства, это связано с удаленностью территорий от центров производства модульных конструкций и высокой стоимости затрат на их доставку.

Пресс-служба
Правительства РФ



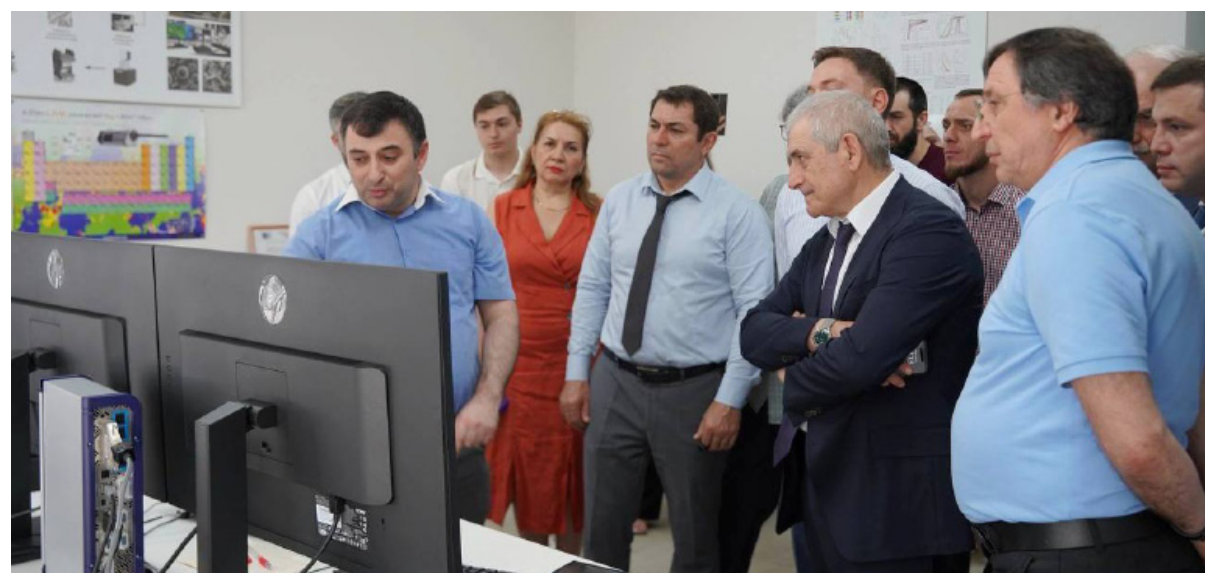
ОБРАЗОВАНИЕ

Обсудили вопросы подготовки кадров

Под руководством вице-премьера РД Ризвана Газимагомедова прошло заседание Совета по приоритетным направлениям научно-технологического развития при Правительстве РД.

Участники заседания обсудили проблемы и возможные пути решения в области научно-технологического развития Республики Дагестан по приоритетным направлениям федерального уровня.

Были рассмотрены вопросы кадрового обеспечения технологичных отраслей экономики региона, вопросы подготовки инженерных кадров и IT-специалистов в вузах, включая качество общего



<http://izwestia-derbent.ru/>

РАБОЧЕЕ СОВЕЩАНИЕ

О незаконном

размещении рекламы

Исполняющий обязанности главы Дербентского района Эльман Аллахвердиев провел рабочее совещание, посвященное вопросам инвентаризации рекламных конструкций и демонтажа незаконной наружной рекламы на территории муниципалитета.



В ходе совещания было детально рассмотрено текущее состояние дел в сфере размещения рекламы, выявлены проблемные участки, и определены приоритетные направления работы.

Особое внимание было уделено необходимости проведения полной инвентаризации всех рекламных конструкций, расположенных на территории Дербент-

ского района.

В рамках совещания были даны конкретные поручения ответственным лицам по активизации работы по выявлению и демонтажу незаконной наружной рекламы, особенно участкам вдоль федеральной трассы, а также в населенных пунктах района.

Пресс-служба администрации
Дербентского района



и среднего специального образования по естественно-научным и техническим направлениям.

Гости также посетили научно-образовательный центр «Нанотехнологии», технологическую лабораторию 3D-построения, лабораторию «ФАБЛАБ», лабораторию плазма-стимулированных аддитивных технологий, лабораторию физики тонких пленок, НОЦ «Физика плазмы», молодежную научно-исследовательскую лабораторию

«Smart Materials».

Ректор ДГУ Муртазали Рабаданов принял решение о введении 99% скидок на платное обучение в аспирантуре по приоритетным направлениям подготовки научных и научно-педагогических кадров. Он предложил несколько инициатив, которые могут лечь в основу региональной стратегии по кадровому обеспечению научно-технологического развития.

РИА «Дагестан»

ЧЕСТВОВАНИЕ ВЫПУСКНИКОВ

Высокие награды

В рамках торжественного мероприятия, посвященного чествованию дагестанских выпускников с особыми образовательными результатами, премьер-министр Дагестана Абдулмуслим Абдулмуслимов от имени главы РД Сергея Меликова поприветствовал талантливых школьников.



Абдулмуслим Абдулмуслимов отметил, что особенно радует, что в этом году значительно увеличилось количество выпускников 11 классов, показавших высокие результаты экзаменов

по предметам естественно-научного направления: химии, биологии, математике и информатике.

Так, в этом году ЕГЭ в Дагестане сдавали более 11 тыс. выпускников, по итогам которого 27 выпускников по разным дисциплинам набрали 100 баллов, 24 выпускника – от 95 до 99 баллов по двум и более предметам. Максимальный результат был достигнут по русскому языку (5 стобалльников), химии (18 стобалльников), а также впервые по информатике в Дагестане в этом году сразу 4 стобалльника.

Церемония награждения прошла при участии министра образования и науки РД Яхьи Бучаева. Сертификаты на 100 000 рублей



вручили ученику Араблинской СОШ Намику Гусейнову и ученице Белиджинской гимназии им. А. Исрафилова Аделе Каримовой.

Поздравляем наших выпускников со столь высокой наградой!

Пресс-центр
Правительства РД

НАГРАЖДЕНИЕ

За выдающиеся достижения

Айдын АГАЕВ

В Дербенте, на торжественной церемонии, приуроченной к 80-летию Победы, мать и сын, Эльмира и Мирисмаил Сеидовы, были награждены Почетными грамотами. Награды были вручены председателем Общественной палаты Республики Дагестан Азизбеком Черкесовым.



Эльмира Сеидова была отмечена за достойное воспитание детей и выдающиеся заслуги в социальной адаптации своего сына, который является инвалидом детства I группы. Ее сын, Мирисмаил Сеидов, ныне признанный народный художник Республики Дагестан и лауреат государственной



стипендии Министерства культуры Российской Федерации для молодых деятелей культуры и искусства, получил аналогичную награду за свои выдающиеся достижения в области изобразительного искусства. Его работы направлены на сохранение и укрепление традиционных ценностей, а также на содействие межнациональному и межконфессиональному согласию, что делает его вклад особенно ценным в наше время.

Это событие подчеркивает важность культурного наследия и социальной ответственности, вдохновляя новое поколение художников и активистов на дальнейшее развитие и сохранение уникальных традиций.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Социальные льготы и гарантии

Дагестанцы, выбравшие службу по контракту в зоне СВО, получают от 1 млн рублей единовременно:

- 500 тыс. рублей – от Республики Дагестан;
- 400 тыс. рублей – из федерального бюджета (заключившим контракт в период с 1 августа до 31 декабря 2024 года);
- 200 тыс. рублей – от своих городов и районов.

Зарплата контрактника – от 204 тыс. рублей в месяц.

Кроме того, заключившие контракт для прохождения воинской службы могут рассчитывать на разные льготы, как для себя, так и для своей семьи, в том числе на земельный участок в своем городе или районе.

Социальные льготы и гарантии, предусмотренные для граждан, заключивших контракт на во-

енную службу в Вооруженных Силах Российской Федерации:

- приобретение жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жилье или компенсация за найм жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов России для военнослужащих по контракту;
- кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- сохранение рабочего места;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях.

Пункты отбора на военную службу работают во всех городах и районах Дагестана:

- пункт отбора по республике - 8 (989) 484-69-95;
- Военкомат РД - 8 (8722) 68-16-08.

<http://izwestia-derbent.ru/>

КАПРЕМОНТ

Асият Алиева

проинспектировала ход работ

Председатель Комитета НС РД по аграрным вопросам, природопользованию, экологии и охране окружающей среды Асият Алиева совместно с исполнительным секретарем Дербентского районного местного отделения партии «Единая Россия» Нуритдином Мирзоевым проинспектировала ход капремонта школы №3 в поселке Белиджи.



В сопровождении главы поселка Белиджи Рамиза Габидулаева, директора школы Назлуханум Асалиевой, представителей подрядной организации, районного управления образования и работников ЖКХ Дербентского района депутат осмотрела обновляемый объект.

Мониторинг проходил в рамках контроля за исполнением «Народной программы» «Единой России» на местах.

В ходе мониторинга Асият

Алиева ознакомилась с объемом проделанных работ и обсудила ход ремонта с директором школы и представителями подрядной организации. На объекте ведутся работы по демонтажу старой кровли и окон. Завершить капремонт планируется к сентябрю.

Отметим, что работы проводятся в рамках регионального проекта «Модернизация школьных систем образования Республики Дагестан».

ВETERАНАМ СВО:

Комплексная поддержка государства

Более 48 тысяч ветеранов специальной военной операции уже трудоустроены и возвращаются к мирной жизни. Такие данные озвучила первый заместитель министра труда и соцзащиты РФ Ольга Баталина, подчеркнув комплексный подход государства к социальной адаптации военнослужащих.

Как отметила Баталина, важно учитывать, что многим участникам СВО необходимо время для реабилитации и восстановления здоровья.

«Мы предусмотрели для них приоритетное право на обучение и переобучение, чтобы каждый мог найти себя в новой сфере или укрепить свои позиции», – пояснила она.

Так, рабочие места за мобилизованными военнослужащими сохраняются, гарантируя им возможность вернуться. Осенью будут рассмотрены поправки в закон о государственной социальной помощи, которые введут отдельное направление социального контракта, доступного без привязки к уровню дохода, что значительно расширит его действие.

Значительные средства на-

правляются и на реабилитацию: в 2025 году 3 миллиарда рублей выделено на санаторно-курортное лечение ветеранов СВО через Социальный фонд. Напомним, что в стране функционируют 12 специализированных реабилитационных центров.

«На данный момент поступило свыше 14 тысяч заявлений, и уже 8600 участников спецоперации завершили или завершают курсы восстановления, включая медицинскую реабилитацию и полноценное санаторно-курортное лечение», – заключила Баталина.

Данные меры призваны обеспечить максимальную поддержку ветеранам, помогая им восстановиться и успешно интегрироваться в общество.

РИА «Дагестан»



13 ИЮЛЯ - ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПОЧТЫ

Почта России - связь поколений

Эминат ЗАИРБЕКОВА, фото Арифа ГУСЕЙНОВА

«Российская почта должна соответствовать современным требованиям, предлагать гражданам удобные и доступные услуги, развивать инновационные направления и способствовать экономическому росту страны»

Владимир Путин



Российская почтовая служба - это больше, чем просто доставка писем и посылок. Это уникальная нить, связывающая поколения, города и страны. За долгую историю своего существования российская почта прошла огромный путь развития, оставаясь верной своему предназначению, - объединять людей независимо от расстояний и времён.

Упоминания о почте встречаются в письменных памятниках тысячелетней давности, однако государственная регулярная почтовая связь России ведёт своё начало с реформ Петра Великого.

День российской почты установлен Указом Президента РФ от 16 мая 1994 года. Професси-

быстро развивающихся цифровых технологий и высокой конкуренции среди курьерских служб и логистических компаний.

Муслим Гаджиевич отвечает за внедрение новых решений, повышение уровня обслуживания клиентов, контроль качества доставки и управление рисками. Особое внимание уделяет развитию электронных сервисов, позволяющих клиентам отслеживать статус отправок, оплачивать товары и услуги удаленно, а также взаимодействовать с почтой через интернет-ресурсы, что повышает удобство пользования отраслью и обеспечивает надежность в доставке сообщений и товаров.

«Наше учреждение - это разветвленная сеть почтовых отделений во всех районах республики, в особенности, которые предоставляют широкий спектр услуг: отправку и доставку почтовых отправок, выплаты пенсий и пособий, распространение печатной продукции, оказание финансовых услуг и многое другое. В последнее время коллектив обеспечивает два крупнейших маркетплейса - Wildberries и OZON для онлайн-

слеживание отправок онлайн. Но самое главное остается неизменным - человеческое общение, доверие и ответственность перед клиентами», - делится своими мыслями Муслим Гаджиевич.

За добросовестный многолетний труд и за активное участие в совершенствовании и развитии почтовой связи от Министерства печати и администрации Дербентского района ему неоднократно были вручены Почётные грамоты и выражены многочисленные Благодарности. За достижение лучших результатов выполнения целевых показателей в 2023 году он награжден дипломом «Лучший почтамп в УФСР Республики Дагестан».

«Наверное, в любой работе нужно умение быстро ориентироваться, на почте - особенно, так быстро все меняется: задачи, оборудование, технологии, - продолжает свой разговор Муслим Гаджиевич. - Наше почтовое отделение давно не ремонтировалось. Помещение в течение многих лет обветшало, в нем было очень мало места для посетителей. Особо хочу отметить и поблагодарить Генерального директора ОАО «ДЗИВ» Магомеда Садулаева за внимание и спонсорскую помощь, благодаря чему проведен отличный ремонт в помещении почтового отделения».

Отношения между сотрудниками и руководством играют значительную роль в формировании атмосферы на предприятии и влияют на общую продуктивность работы отдела. Мнения сотрудников почтовых отделений о своем начальстве могут различаться в зависимости от стиля руководства, характера взаимоотношений и условий работы. Уважая и высоко оценивая деятельность руководителя Муслима Сердерева, в коллективе говорят:

«Наш уважаемый Муслим Гаджиевич - руководитель, поддерживающий свой стиль. Он проявляет интерес к личным проблемам сотрудников, оказывает поддержку в сложных ситуациях и создаёт благоприятную обстановку для работы. Кроме того, справедливо и объективно оценивает заслуги каждого работника честно, учитывая реальные показатели эффективности и приложенные усилия. Также умеет грамотно распределять задания, планировать рабочий процесс и учитывать индивидуальные особенности каждого сотрудника».

Работники нашего коллектива чувствуют уважение и признание своих заслуг со стороны руководства. Честность и прозрачность в отношениях способствуют созданию доверительной обстановки, что очень важно для каждого из нас».

В целом, позитивные оценки сотрудников свидетельствуют о наличии грамотного подхода к управлению командой, заинтересованности в профессиональном развитии и уважении личного вклада каждого члена коллектива.

Желаю всем сотрудникам почты крепкого здоровья, успехов в работе и благополучия вашим семьям! Пусть ваша деятельность приносит удовольствие и радость каждому человеку, которому вы помогаете поддерживать связь с близкими людьми.

<http://izwestia-derbent.ru/>

РОСТЕЛЕКОМ

Легкий переезд

Свыше 420 тысяч семей уже воспользовались сервисом «Переезд», с которым можно легко продолжить использовать домашний интернет и другие услуги «Ростелекома» после смены места жительства. С услугой «Переезд» сохраняются все ранее приобретенные подписки, контент, накопленные бонусы и настроенные автоплатежи. Прежним остается и лицевой счет абонента.

Более 10 тысяч абонентов «Ростелекома» ежемесячно переносят услуги на новый адрес, пик активности приходится на летний период. Около 70% граждан переезжают в пределах одного региона — из города на дачу, в деревню или к морю, или в собственное новое жилье. При этом не все знают о возможности переноса услуг - при расторжении договора каждый пятый абонент сообщает, что уже подключил услуги «Ростелекома» по новому адресу.

Алексей Демяненко, директор по продуктам и тарифам массового сегмента «Ростелекома»: «Летняя пора для многих связана не только с отдыхом, но и с масштабными переменами в жизни — сменой места жительства или работы. Мы стремимся к тому, чтобы абоненты «Ростелекома» могли пользоваться высокоскоростным домашним интернетом и другими услугами компании вне зависимости от того, где они находятся. Поэтому мы предлагаем услугу «Переезд», которая позволяет перенести все услуги быстро, выгодно и без лишних усилий. Более того, благодаря услуге можно получить скидку до 50% на тарифный план в течение первых двух месяцев после смены места жительства».

Для того, чтобы комфортно переехать с «Ростелекомом», клиенту необходимо подать заявку на специальной странице сайта, указав контактные данные, текущий и новый адреса, а также планируемую дату переезда. Специалисты компании свяжутся с абонентом и согласуют все детали. При совпадении технологии подключения клиент может сохранить прежнее оборудование и взять его с собой на новый адрес. Если самостоятельно отключить оборудование не удастся, можно заказать услугу демонтажа.

Воспользовавшиеся услугой также получают специальный промокод на онлайн-кинотеатр Wink.ru (совместное предприятие «Ростелекома» и Национальной Медиа Группы).

Услуга «Переезд» бесплатная и оказывается в рамках домашнего региона. В случае, если планируется переезд в другую область,

республику или край, абонент может связаться с компанией для уточнения информации.

Подробнее об услуге можно узнать на сайте компании, в личном кабинете или по единому бесплатному номеру 8 800 100 08 00.

Пресс-центр «Ростелекома»

ПАО «Ростелеком» - крупнейший в России интегрированный провайдер цифровых услуг и решений, который присутствует во всех сегментах рынка и обслуживает миллионы домохозяйств, государственных и частных организаций.

Компания занимает лидирующие позиции на рынке услуг высокоскоростного доступа в интернет (первое место с 13 млн клиентов, подключенных по оптическим линиям), мобильной связи (входит в топ-3 мобильных операторов страны с 49 млн абонентов) и платного телевидения (первое место с 11,7 млн домохозяйств). Совместно с партнерами «Ростелеком» развивает онлайн-кинотеатр Wink, который занимает второе место среди крупнейших видеосервисов России по количеству платящих подписчиков.

Компания выступает ключевым технологическим партнером в реализации приоритетного национального проекта «Экономика данных и цифровая трансформация государства», занимаясь разработкой цифровых государственных сервисов, развитием и эксплуатацией важнейших государственных информационных систем и платформ.

«Ростелеком» — признанный лидер в таких областях, как кибербезопасность, дата-центры и облачные сервисы, а также цифровизация регионов, промышленности, АПК, здравоохранения, образования и других направлений. Компания последовательно работает над обеспечением технологического суверенитета, развивает собственное производство телеком-оборудования и разработку ПО, которые включены в отечественные реестры. Более 60 коммерческих ИТ-решений компании лидируют в своих рыночных сегментах.



ональный праздник работников почтовой связи отмечается в нашей стране ежегодно в середине лета.

13 июля - это день признания той огромной роли, которую почта сыграла и продолжает играть в жизни, несмотря на стремительное развитие цифровых технологий.

В почтамте Управления Федеральной почтовой связи Республики Дагестан акционерного общества «Почта России» г. Дербента коллектив работает под руководством Муслима Сердерева.

После окончания в 1992 году Ростовского сельскохозяйственного института он многие годы работал руководителем значимых учреждений страны. А с начала 2019 года руководит УФСР по РД в г. Дербенте.

Муслим Гаджиевич - специалист широкого профиля, обладающий глубокими знаниями и опытом в различных областях: управлении персоналом, логистике, информационных технологиях, экономике и финансах. Его задачей является обеспечение эффективного функционирования почты, предоставляя качественные услуги населению и бизнесу. Он работает в условиях

покупок товаров по всей России и за рубежом.

В настоящее время сотрудники всех почтовых отделений выполняют важную миссию, обеспечивая бесперебойную работу огромной сети доставки корреспонденции и грузов. Благодаря усердному труду сотрудников, таких как заместитель начальника ОПС Марины Шихмагомедовой, операторов Аминат Раджабовой, Октябрины Аваковой, Зинаиды Абрамян и многих других, тысячи жителей Дагестана и за его пределами получают возможность обмениваться информацией, поздравлениями, подарками и даже товарами первой необходимости.

Ежедневно более четырехсот работников почтамта трудятся над тем, чтобы каждая отправка дошла вовремя и в целости. Именно благодаря таким работникам, жители более восемнадцати районов нашей республики становятся ближе друг другу, преодолевая пространство и время.

Современная почта предлагает клиентам широкий спектр услуг, начиная от отправки открыток и заканчивая такими электронными сервисами, как от-

Продолжается
подписка на районную
общественно-политическую газету
«ДЕРБЕНТСКИЕ
ИЗВЕСТИЯ»

на 2025 год

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Подписная цена одного экземпляра через узел Федеральной

почтовой связи: на 6 месяцев – 408 руб. 60 коп.

Можно оформить подписку и через редакцию газеты,

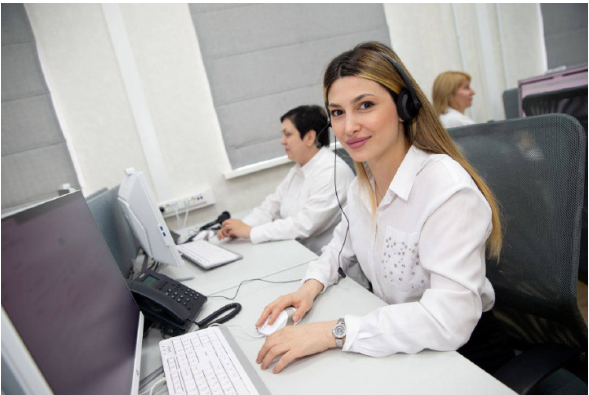
оплатив за 6 месяцев 100 руб. (с учетом НДС).

ФОНД «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»

В каждой ситуации - индивидуальный подход

Фонд «Защитники Отечества» оказывает все-стороннюю поддержку ветеранам специальной во-енной операции и их родным.

Особое внимание уделяется психологической помощи, призванной ускорить и повысить эф-фективность адаптации героев к мирной жизни. Фонд информирует об основных дистанционных ресурсах, позволяющих получить необходимую поддержку.



Операторы линии психологической поддержки Министерства обороны Российской Федерации кру-глосуточно и на безвозмездной основе помогают всем обратившимся военнослужащим и членам их семей.

Звонить можно в любое время по номеру горячей линии 8 800 550-67-98. Кроме того, психологическая и социальная помощь ветеранам спецоперации оказы-вается в рамках проекта СВОИРОДНЫЕ.РФ. Одним из важнейших блоков этой платформы являются по-нятные и универсальные сценарии, а также речевые модули. Родственники могут использовать их для об-щения с героями СВО, в том числе в кризисных ситу-ациях, для обеспечения эффективной коммуникации и поддержки.

Фонд «Защитники Отечества» создан по указу



Президента России Владимира Путина. Филиалы ра-ботают во всех 89 регионах страны с 1 июня 2023 года.

Фонд поддерживает: уволенных с военной служ-бы ветеранов боевых действий, принимавших участие в СВО; защитников Донбасса, участников боевых действий в составе воинских формирований ДНР и ЛНР; участников добровольческих формирований, принимавших участие в СВО; семьи вышеперечис-ленных лиц, если те погибли при выполнении боевых задач, умерли после увольнения с военной службы от полученных увечий или заболеваний в зоне проведе-ния СВО.

Поможем:

- с юридическим сопровождением
- с лекарственными препаратами
- с медицинской реабилитацией
- с психологической поддержкой
- с современными протезами и техническими сред-ствами реабилитации
- с адаптацией жилья под нужды инвалидов
- с паллиативной помощью.

Поддержим:

- в получении удостоверения ветерана боевых дей-ствий, соцвыплат и путевок в санатории;
- в трудоустройстве;
- в обучении и переподготовке;
- в занятиях спортом;
- в посещении культурных мероприятий;
- в работе с молодежью.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Особенности гигиены кожи лица в подростковом возрасте

Подростки часто сталкиваются с такой проблемой, как уход за кожей. У многих из-за проблемной кожи появляются комплексы, и они спрашивают: «Что же делать, если у меня проблемная кожа?». Ответ прост: нужно уметь правильно ухаживать за кожей лица. Но как это сделать?

Для начала нужно разобраться, какая кожа у подростков и почему она такая.

Как только у мальчиков и де-вочек начинается переходный воз-раст (это примерно начинается в 11-12 лет), то их организм начинает перестраиваться в плане гормо-нального фона. Рост этих гормонов влияет не только на поведение под-ростков, но и на их внешний вид: салнные железы становятся более активными, появляются угри, пры-щи, утолщается кожа. Если же под-ростки будут вести правильный уход за своей кожей, то они могут поддерживать её в чистом виде. Также подростки не будут подвер-жены комплексам и неуверенности в себе.

Но почему у некоторых под-ростков каких-либо высыпаний на коже лица меньше, а у кого-то больше? Это всё связано со сле-дующими факторами:

- стрессовые ситуации;
- заболевания желудочно-ки-шечного тракта;
- прием вредной пищи;
- ослабленный иммунитет;
- прием некоторых медикамен-тов.

Как ухаживать за проблемной кожей под-ростку?

Самое первое, что должен де-лать подросток - это очищать свою

кожу различными средствами для умывания, не имеющими в своём составе спирт и другие агрессив-ные компоненты. Такими спосо-бами кожа подростка будет лучше очищаться. Главное - это знать свой типаж кожи и подбирать под него средства.

Нормальная и сухая кожа

Если кожа подростка считается нормальной или сухой, то ему для ухода достаточно просто умывать-ся утром, а вечером очищать кожу разными средствами, которые предназначены для этого.

Минеральной или питьевой во-дой нужно начать умываться тогда, когда на коже появляется сильное чувство сухости или стянутости.

Комбинированная или жирная кожа

У подростков с таким типом кожи можно заметить прыщи, по-краснения, черные точки и жир-ную кожу.

В этом случае подростки должны пользоваться опять же специальными средствами для очищения кожи, но уже которые подстраиваются под их тип. И при-менять их нужно утром и вечером. Но нужно включить в свое очи-щение и другие средства по уходу за кожей лица. Например, можно приобрести двухпроцентный рас-твор салициловой кислоты. Но не стоит пользоваться этим средством

слишком часто, так как при частом использовании можно пересушить обрабатываемые участки кожи. Можно обрабатывать прыщи до двух раз в день в течение 3-5 дней.

Но можно воспользоваться и специальными средствами, кото-рые также содержат в себе не толь-ко салициловую кислоту, но еще и увлажняющие компоненты, с по-мощью которых можно предотвра-тить пересушение кожи.

Также, если у подростка про-блемная кожа, ему следует найти хорошего косметолога и занимать-ся у него чистой кожей.

Очень важное правило, которое должны запомнить подростки, - это никогда не выдавливать прыщи. Нет, это никак не поможет, а сдела-ет ситуацию только хуже.

Какие средства нужно использовать для очищения кожи

Скраб, пенка или гель для очи-щения, противовоспалительный лосьон, роллер от прыщей, маски-рующий антибактериальный ка-рандаш.

И главное помнить - черные точки, прыщи, жирная кожа - всё это часть подростковой жизни. Со временем всё это будет уходить. А если подросток с самого начала ежедневно ухаживает за собой, то его кожа всегда будет более чистой и ухоженной.

Филиал ФБУЗ «Центр гиги-ены и эпидемиологии в РД в г. Дербенте»

ГАЗПРОМ

Льготники могут бесплатно газифицировать свой дом

Ветераны, инвалиды, многодетные семьи, одинокие пенсио-неры, участвующие в программе социальной газификации могут получить финансовую поддержку от государства на приобрете-ние необходимого газового оборудования и строительство сетей внутриземельного участка.

ООО «Газпром межре-гионгаз Махачкала» инфор-мирует льготные категории граждан республики о воз-можностях получения выплат до 100 тысяч рублей.

Выплата предоставляется гражданину однократно и не более чем на одно жилое по-мещение в размере фактиче-ских расходов, но не превы-шающих 100 тысяч рублей, в том числе семьям граждан, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы в соот-ветствии с Указом Президента РФ от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации».

Оказание услуги по бесплатному подключению предусматривает подведение газа только к границе участка. Дальнейшее создание сети газопотребления (внутри участка) является обязанностью заявителя. Однако для льготных категорий граждан Республики Дагестан пред-усмотрена социальная выплата на работы по газификации внутри зе-мельного участка и дома в размере 100 000 тысяч рублей.

На сегодняшний день в программе могут принимать участие раз-ные категории граждан, получая соответствующие субсидии:

- многодетные семьи (с тремя и более детьми);
- инвалиды I группы и их опекуны;
- семьи с детьми-инвалидами;
- ветераны ВОВ и участники СВО;
- жители сельской местности в возрасте 65 и более лет;
- малоимущие (с доходом менее 1,5 величины прожиточного ми-нимума на человека).

Денежная компенсация от государства включает возмещение расходов на: покупку газовых приборов; установку внутридомовых систем; подсоединение к магистральным сетям; строительство газо-проводов.

Получить услугу можно через МФЦ, сайт Госуслуг или обратив-шись в управление соцзащиты населения по месту жительства. Де-нежная компенсация предоставляется только один раз независимо от количества собственников газифицируемого дома.

При подаче заявки нужно предоставить:

- копию документа, удостоверяющего личность заявителя;
- копию документа, подтверждающего принадлежность заявителя к льготной категории;
- документы, подтверждающие оплату приобретенного внутри-домового газового оборудования и др.

Для получения подробной информации о мерах социальной под-держки рекомендуем обращаться в территориальные управления со-циальной защиты.

ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала»

РЖД

О безопасности на железной дороге

Со 2 июля на объектах железнодорожной инфраструктуры во взаимодействии с представителями правоохранительных органов, транспортной прокуратуры, общественных организа-ций, органов власти и местного самоуправления работники ОАО «РЖД» будут проводить профилактические мероприятия в рам-ках акции «Железная дорога: твой безопасный путь».

Усиленную информационно-разъяснительную работу на СКЖД железнодорожники развернут в городах и населенных пунктах Севе-ро-Кавказского и Южного федеральных округов.

Также пройдут совместные с сотрудниками транспортной поли-ции рейды в местах массового нарушения пешеходами правил без-опасного поведения на объектах железнодорожной инфраструктуры. В случае выявления нарушений, предусмотрена возможность адми-нистративных штрафов в соответствии с действующим законода-тельством Российской Федерации.

Северо-Кавказская магистраль призывает граждан быть бдитель-ными, находясь вблизи объектов железнодорожной инфраструктуры, и напоминает, что железная дорога является транспортным объектом повышенной опасности.

Северо-Кавказская железная дорога – филиал РЖД

Газета зарегистрирована Южным окружным межреги-ональным территориальным управлением министерства Рос-сийской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации. ПИ №10-4795 от 24 июля 2002 г.	Авторы материалов несут от-ветственность за точность при-веденных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.	Адрес редакции: 368601, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35. Адрес издателя: инд.368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подписной индекс газеты 51339. Тел./факс. гл. редактора - 8 (7240) 4-70-16, ответсекретаря и корреспондентов 8 (7240) 4-83-91.	Газета выходит с 1918 г. Реклама публикуется по договорным ценам. Газета сверстана и отпечатана в ООО «Типография-М» Адрес типографии: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 25. По вопросам качества печати обращаться в ООО «Типография-М»	Главный редактор А.А. ПАШАЕВ Подписано в печать в 14 часов. Фактическое время - 14 часов. Цена в розницу - свободная Тираж 1500 Заказ №
Адрес сайта: http://izwestia-derbent.ru/ E-mail газеты: derbentskieizwestia@rambler.ru				