



№ 79 (11107)
ПЯТНИЦА,
2 октября 2026 года

ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



ГОД ЕДИНСТВА
НАРОДОВ РОССИИ

РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА 12+

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация МР «Дербентский район» Республики Дагестан

НАГРАДЫ

За мужество, отвагу и самоотверженность

Эльман Аллахвердиев передал награды семьям погибших военнослужащих

В Дербентском районе состоялась церемония передачи государственных наград семьям военнослужащих, героически погибших при исполнении воинского долга в ходе специальной военной операции.



Указом Президента Российской Федерации Владимира Путина за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при защите интересов Родины, наши земляки были посмертно удостоены высоких государ-

— орден Мужества;
младший сержант Маллакурбанов Теймур Маллакурбанович (с. Геджух) — медаль Жукова;
рядовой Ягубов Тимур Ашурмахмадович (с. Геджух) — орден Мужества;



ственных наград.

Глава Дербентского района Эльман Аллахвердиев совместно с заместителем военного комиссара городов Дербент, Дагестанские Огни и Дербентского района Ахрасибом Алиевым передал ордена Мужества и медали Жукова на вечное хранение родным и близким героев.

Наград были удостоены:
лейтенант Пирмагомедов Абди Балабекович (с. Аглоби) — орден Мужества;
сержант Мехтиев Эльхан Азизуллаевич (с. Ньюди) — орден Мужества;
сержант Манкулиев Аслан Мизамудинович (п. Белиджи) — орден Мужества;
младший сержант Алирзаев Ильяс Алирзаевич (с. Музаим)



рядовой Халилбеков Халилбек Тагирбекович (с.Музаим) — орден Мужества;

рядовой Агашов Азер Самитдинович (с. Ньюди) — медаль Жукова.

Обращаясь к семьям погибших, Эльман Аллахвердиев выразил глубокие соболезнования и поблагодарил родителей за достойное воспитание сыновей, ставших примером истинного патриотизма.

«Вы воспитали настоящих героев, - подчеркнул глава муниципалитета. - В трудную минуту они встали на защиту интересов нашей Родины.

Мы скорбим вместе с вами и гордимся тем, что наши земляки проявили подлинную доблесть, выполнив свой долг ценой собственной жизни».

Глава района отметил, что боль утраты близка ему лично: «В моей семье брат участвует в специальной военной операции, а зять получил ранение и сейчас проходит реабилитацию.

Я всегда на связи с вами и сделаю все, что в моих силах, чтобы поддержать вас. Мои двери всегда открыты, обращайтесь по любым возникающим трудностям».

Важно отметить, что в Дербентском районе особое внимание уделяется семьям участников специальной военной операции. Районные власти реализуют комплекс мер: от адресной помощи до содействия в решении бытовых и социальных вопросов. Такой подход позволяет оперативно реагировать на запросы семей военнослужащих.

В АДМИНИСТРАЦИИ ДЕРБЕНТСКОГО РАЙОНА

Эльман Аллахвердиев: «Наша задача - обеспечить безопасность людей»

Глава Дербентского района Эльман Аллахвердиев провел рабочее совещание, ключевыми темами которого стали реализация программы переселения жителей поселка Мамедкала и актуализация данных о зонах затопления и подтопления на территории муниципалитета.



В ходе совещания особое внимание было уделено подготовке переселения граждан в новые дома современного микрорайона в поселке Мамедкала.

Также обсудили изменения в федеральном законодательстве. Согласно новым нормам, с 4 августа 2026 года вступили в силу более жесткие требования, вплоть

Целью данных обращений является обоснование необходимости пересмотра и корректировки границ зон затопления и подтопления на территории Дербентского района. После согласования с профильными ведомствами актуализированные данные должны быть в обязательном порядке внесены в Единый государственный реестр



до полного запрета на любое капитальное строительство в границах зон затопления и подтопления. Данные ограничения существенно влияют на перспективы развития территорий Дербентского района.

В связи с этим Эльман Аллахвердиев дал ряд поручений ответственным сотрудникам администрации. В частности, необходимо в кратчайшие сроки подготовить официальные обращения в Министерство природных ресурсов и экологии Республики Дагестан, а также в Федеральное агентство водных ресурсов (Росводресурсы).

недвижимости (ЕГРН).

«Наша задача — не только обеспечить безопасность людей, но и создать условия для дальнейшего социально-экономического развития района. Мы должны привести документацию в соответствие с реальной ситуацией на местах, чтобы исключить правовые коллизии и обеспечить законные права наших граждан на строительство и развитие территорий», — резюмировал глава района.

По материалам
Информационного центра
Дербентского района

«ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ»

Дербентский район готовится к празднику урожая

29 сентября в актовом зале администрации Дербентского района состоялось предварительное заседание оргкомитета, посвященное подготовке к масштабному праздничному мероприятию «Золотая осень – 2026».



Совещание прошло под председательством главы Дербентского района Эльмана Аллахвердиева. В работе оргкомитета приняли участие заместители главы муниципалитета, руководители профильных отделов и управлений администрации, а также главы сельских и городских поселений района.

Основной темой встречи стала координация действий всех структурных подразделений для обеспечения высокого уровня организации предстоящего праздника, который запланирован на октябрь текущего года.

В ходе заседания Эльман Аллахвердиев подчеркнул значимость мероприятия для района, отметив, что «Золотая осень»

должна стать не только ярким событием для жителей, но и площадкой для демонстрации достижений аграрного сектора и

культурного потенциала муниципалитета. Глава района поставил перед участниками совещания ряд первоочередных задач, касающихся благоустройства территорий, обеспечения безопасности, а также культурно-развлекательной программы.

«Наша общая задача — провести праздник на достойном уровне, чтобы каждый житель и гости Дербентского района почувствовали атмосферу гостеприимства и единства», — резюмировал Эльман Аллахвердиев.

По итогам заседания был утвержден план подготовительных мероприятий, а ответственным лицам даны соответствующие поручения по своевременному выполнению поставленных задач. Подготовка к празднику переходит в активную фазу.

Информационный центр
Дербентского района



ВИНОГРАДАРСТВО

«Агролайн» семьи Давыдовых

Фахреддин ОРУДЖЕВ

В виноградарстве меняются формы хозяйствования. Это, прежде всего, создание предприятий полного цикла обработки винограда. Создаются винодельческие компании, АО, ООО, холдинг. Возможно, в будущем мы увидим и другие формы хозяйствования.

Когда упростили ГУПы и МУПы, семья Давыдовых решила избрать именно эту форму - винодельню. В 2014 году глава семьи Год Давыдов передал свое хозяйство своему внуку Леону.

«Такая модель была выбрана моим дедом, когда другие государственные винодельческие предприятия прекратили свое существование, — рассказывает Давыдов. — Семейное дело — это про подход с душой. Никто не будет относиться к семейному делу так, как член этой семьи, болеющий душой за продолжение семейных традиций».

Давыдов убежден, что семейный подход дает возможность работать над качеством на всех этапах производства и позволяет создавать вина высочайшего качества. И старые хозяйства сегодня добиваются успеха, как, например, винодельня Давыдовых.

Винодельня, находящаяся на территории Дербентского района, вблизи от берега Каспия, — это семейное предприятие Давыдовых, созданное в 2004 году. Общая площадь виноградников винодельни — 102 га, из них 89,5 га — плодоносящие. Объем производства — 150-170 тысяч бутылок в год.

Винодельня и виноградные плантации находятся возле города Дагестанские Огни. Оттуда виноград отборных сортов перевозят в винный цех в Дербенте.

«Агролайн» — предприятие

полного цикла. Для закладки виноградников использовались саженцы из питомников Италии, Кубани, Крыма, а также уникальные местные сорта, представленные в каталоге. Анализ почвы и грунтовых вод, подбор лучших сортов и рецептур, обработка виноградной лозы, отбор сырья, использование высококачественных технологий, современного оборудования дают результат: предприятие вышло на международный рынок.

В хозяйстве завершается сбор винограда урожая этого года. Руководитель Леон Давыдов объясняет, почему тянется уборка в этом хозяйстве. «Мы первым потоком собираем самые зрелые грозди; пока они обрабатываются, созревают другие ягоды. Уборка у нас происходит только вручную. Для этой работы мы традиционно привлекаем сборщиков из сел Митаги, Зидьян, из города Дагестанские Огни. Руководит ими бригадир Джалал Джалалов, работающий у нас давно. И опрыскиваем мы кусты без вредных гербицидов. Все эти действия направлены на получение качественного вина».

Леон проучился в Америке на юриста, но продолжает дело деда на Родине — выпускает вино отменного качества. Многие из вин получили медали и гран-при во всероссийских конкурсах.

Самый распространенный сорт винограда в хозяйстве — Совиньон,



но, как говорил в беседе с нами Леон, он хочет попробовать здесь, на Дербентской земле, выращивание винограда Глера — известного сорта для изготовления элитного итальянского вина «Просекко».

На полях винодельни растут и другие сорта винограда: Алеатико, Антей, Каберне-Совиньон, Шардоне, Марселан, Пино Нуар, Ркацителли, Саперави, Совиньон-Блан, Семилон, Траминер, Вионье.

Отказ руководства «Агролайн» от применения механического возделывания винограда объясняют тем, что для вина годятся самые зрелые, незреленные плоды. В 2025 году победитель конкурса элитных вин винодельни — это «Вино. Белое. Сухое. Агролайн Маунтен».

Рядом с виноградниками построен роскошный питомник саженцев. Как мне объяснили, желающие могут выписать черенки собственного изготовления по почте.

Винодельня Давыдовых — первое такое семейное предприятие, о винах которого говорят в России.

<http://izwestia-derbent.ru/>

УРОЖАЙ - 2026

В гроздьях — история народа

Марьям МУСАИДОВА

Земля Дербентского района испокон веков славится своими виноградниками. Здесь, под жарким солнцем и ласковым дыханием Каспия, лоза дает щедрый урожай, а традиции виноградарства передаются от отца к сыну, от деда к внуку. В этих гроздьях — история народа, его труд и любовь к родной земле. И сегодня, когда наступает пора сбора урожая, виноградники вновь одеваются в золото и багрянец, напоминая о вечном круговороте жизни и неразрывной связи поколений.



Именно в эти дни, когда в Дербентском районе полным ходом идет уборка винограда, глава Дербентского района Эльман Аллахвердиев совершил рабочую поездку в аграрное предприятие АО «Им. Наримана Алиева». Цель визита — не просто ознакомиться с ходом работ, но и лично поддержать тех, кто продолжает славные традиции предков, вкладывая душу в родную землю.

В настоящее время на предприятии — в самом разгаре уборочная кампания. Генеральный директор АО «Им. Наримана Алиева» Махач Атаев подробно рассказал главе района о сортах винограда, выращиваемых на территории хозяйства. Среди белых — Ркацителли, Алиготе, Шардоне, Уньи блан (или Требьяно), среди красных — Мерло, Рислинг и Молдова. Эти сорта зарекомендовали себя как высокоурожайные и качественные, что позволяет предприятию успешно развивать винодельческое направление и выпускать продукцию, востребованную как в Дагестане, так и за его пределами. Благодаря грамотному подбору сортов и соблюдению агротехнических норм, хозяйство стабильно получает сырье, пригодное для производства высококачественных вин.

В ходе визита глава района Эльман Аллахвердиев также осмотрел цех по переработке винограда, где происходит первичная обработка собранного урожая. Современное оборудование и отлаженные технологические процессы обеспечивают высокое качество продукции и позволяют эффективно использовать каждую собранную гроздь. Модернизация производственных мощностей — результат целенаправленной работы руководства предприятия и поддержки со стороны муниципальной власти.

На сегодняшний день на предприятии уже собрано более 16 тысяч тонн винограда. Уборка ведется с высокой интенсивностью — до 10 гектаров за смену. В рамках программы «Дагвино» для повышения производительности был приобретен современный комбайн. Кроме того, предприятие дополнительно закупило 10 тракторов и 10 лафетов для перевозки винограда, что значительно облегчает логистику и ускоряет процесс сбора урожая. Такое техническое усиление позволяет не только наращивать объемы, но и снижать нагрузку на работников, делая труд в поле более безопасным и производительным.

В планах АО «Им. Наримана Алиева» — собрать более 20 тысяч тонн винограда в текущем сезо-

не. Это позволит предприятию укрепить свои позиции на рынке, расширить географию поставок и создать дополнительные рабочие места для жителей поселка Мамедкала и близлежащих населенных пунктов.

Особый акцент в ходе визита был сделан на социальной значимости виноградарства для Дербентского района. Глава муниципалитета Эльман Аллахвердиев подчеркнул, что для местной власти эта отрасль является не просто одним из направлений сельского хозяйства, а фундаментом благополучия местных жителей.

«Виноградарство для нашего района — это историческая традиция народа, которая складывалась веками. Наши предки возделывали эту землю, растили виноград, и мы обязаны не только сохранить, но и преумножить это наследие. Это социально ориентированная отрасль, от которой напрямую зависит благополучие наших людей. Здесь работают сотни жителей района, здесь создаются рабочие места, отсюда идут налоговые поступления, которые мы направляем на развитие инфраструктуры, школ, детских садов и больниц. Мы будем и дальше поддерживать наших аграриев, помогать им в модернизации, в участии в государственных программах», — отметил Эльман Аллахвердиев.

Команда главы района уделяет пристальное внимание развитию агропромышленного комплекса в целом и виноградарства в частности. Регулярные рабочие поездки на предприятия, встречи с руководителями и трудовыми коллективами позволяют оперативно решать возникающие вопросы и определять точки роста. Благодаря такому подходу, в Дербентском районе создается благоприятный инвестиционный климат для аграрного бизнеса, а местные жители получают уверенность в завтрашнем дне.

Словом, визит главы района на АО «Им. Наримана Алиева» стал еще одним подтверждением курса на всестороннюю поддержку сельхозпроизводителей. Уборка винограда идет полным ходом, техника работает без простоев, а планы предприятий внушают оптимизм.

Виноградарство Дербентского района, опираясь на вековые народные традиции, демонстрирует устойчивый рост, и это — общая заслуга как трудолюбивых аграриев, так и муниципальной власти, которая видит в этой отрасли залог процветания родной земли.

ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Сила характера лейтенанта из Бильгади

Лейла АЛИПАНАХОВА

Судьба лейтенанта Эльчина Джалалетдиновича Умарханова, уроженца села Бильгади Дербентского района — это не только боевой путь и награды, но, прежде всего, история выбора, история пути от родного Бильгади до горячих точек и обратно, а самое главное — мужества и верности своим товарищам.

Имена в официальных документах выглядят, как строка из наградного листа, а за ними — звания, должности, даты, боевые задачи и перечень наград. За каждой такой строкой стоит человек со своей судьбой, характером, испытаниями и решениями, которые порой приходится принимать там, где цена ошибки измеряется человеческой жизнью.

К таким людям относится лейтенант Эльчин Умарханов. Его жизненный и боевой путь вместил в себя несколько сложных страниц современной военной истории: службу на Северном Кавказе, участие в обеспечении безопасности Олимпиады в Сочи, командировку в Сирийскую Арабскую Республику, а затем — участие в специальной военной операции.

Но, пожалуй, главное в его истории — не количество пройденных горячих точек и не перечень наград. Главное — способность после тяжёлого испытания вновь вернуться в строй.

Его путь начинался с ответственности. Военная служба для Эльчина Умарханова стала не просто профессией. В 2013 году его служебный путь был связан с Северо-Кавказским регионом. Со временем он получил офицерское звание и возглавил взвод оперативного назначения.

Командир отвечает не только за выполнение поставленной задачи. За ним — люди, их безопасность, взаимовыручка, способность действовать организованно в самых сложных обстоятельствах. Именно в таких условиях формируется настоящий командир — не на словах, а ежедневной ответственностью за тех, кто находится рядом.

Служебный путь продолжился участием в обеспечении охраны общественного порядка во время XXII Зимних Олимпийских игр в Сочи. Позднее была Сирия — ещё один серьёзный этап, требовавший от военнослужащего выдержки, профессионализма и

готовности работать в непростой обстановке. За эти годы формировался опыт, который невозможно получить только за партой или на полигоне. Он складывался из реальных задач, ответственности за подчинённых и необходимости принимать решения в условиях, когда права на ошибку нет.

Гостомель для Эльчина стал испытанием, после которого возвращаются не все. Особое место в судьбе Эльчина Умарханова занимает 2022 год. С началом специальной военной операции он оказался в числе военнослужащих, выполнявших задачи в зоне боевых действий. Одним из наиболее тяжёлых эпизодов стал Гостомель. Там лейтенант Умарханов получил ранение. За этим коротким словом — «ранение» — стоят боль, госпиталь, лечение и время, необходимое для восстановления.

После ранения человеку приходится заново отвечать самому себе на вопрос: что дальше? Вернуться к обычной жизни? Оставить военную службу? Или снова надеть форму и вернуться туда, где тебя ждут товарищи? Эльчин Умарханов выбрал третий путь. После лечения он вернулся в строй. И, пожалуй, именно в этом поступке особенно ярко проявляется характер человека. Подвиг иногда измеряется не одним мгновением, когда необходимо совершить решительное действие. Бывает и другой подвиг — ежедневный. Когда после пережитого человек вновь принимает на себя ответственность, вновь выходит на службу и продолжает выполнять поставленные задачи.

Награды Эльчина Умарханова занимают особое место на страницах его биографии. Их можно рассматривать, как своеобразную летопись его военного пути. Среди них — медаль «За отличие в службе», медаль «За охрану общественного порядка на XXII Зимних Олимпийских играх», награда «Участник военной операции в



Сирии», медаль «За ратную доблесть», памятная медаль «Участник специальной военной операции», медаль «За вклад в борьбу с международным терроризмом». Каждая награда связана с определённым периодом жизни. За одной — годы службы, за другой — ответственная работа по обеспечению безопасности, за третьей — участие в боевой операции.

Но особое место занимает звание «Народный Герой Дагестана», которым Эльчин Умарханов был удостоен в 2024 году. Это признание имеет особый смысл. Его вручает не только государственная система награждения — за ним стоит общественное признание земляков, людей, для которых подвиг военнослужащего имеет непосредственное человеческое измерение. Для уроженца Дагестана такая награда становится символом связи между человеком, его родной землёй и теми, кто знает цену мужеству.

Сегодня Эльчин Умарханов — ветеран боевых действий, военнослужащий Росгвардии, снова в строю. В настоящее время он продолжает службу и выполняет задачи в зоне специальной военной операции.

Его история продолжается. И, возможно, именно это — самое важное. Потому что настоящий боевой путь не заканчивается наградным листом. За каждой полученной медалью остаётся новая ответственность, за каждым пройденным испытанием — следующий день.

ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО

В селе Кала

благоустроили улицу

В селе Кала, по улице Советская, завершены работы по профилированию и отсыпке гравием дорожного полотна. Приведение дороги в нормативное состояние стало возможным благодаря оперативному реагированию на обращение семьи участника специальной военной операции.

История вопроса началась 11 сентября, когда на прием к главе муниципалитета Эльману Аллахвердиеву записалась Мадина Абасова — супруга военнослужащего Шакира Абасова, который в настоящее время выполняет боевые задачи в зоне СВО. В ходе встречи женщина озвучила проблему неудовлетворительного состояния дорожного покрытия на их улице.

Глава района взял вопрос под личный контроль и дал соответствующие поручения профильным службам. В кратчайшие сроки силами Управления жилищно-коммунального хозяйства района на улицу Советскую была направлена необходимая спецтехника. Дорожники выполнили профилирование грунта и произвели отсыпку гравием, что значительно улучшило проезд для местных жителей.

Поддержка семей участников СВО остается одним из приоритетных направлений работы администрации района. Власти муниципалитета подчеркивают, что ни одно обращение от родных и близких наших защитников не остается без внимания, а помощь оказывается в первоочередном порядке.



Проведена реконструкция линии электропередач в селе Белиджи

После обращения участников специальной военной операции к главе муниципалитета Эльману Аллахвердиеву была проведена реконструкция линии электропередач по улице Песчаная села Белиджи Дербентского района.

Работы выполнены силами Управления жилищно-коммунального хозяйства района. В рамках реконструкции заменено 11 опор — старые деревянные конструкции были заменены на более надежные железобетонные. Кроме того, устаревший и провисевший самовольно провод АС был заменен на современный самонесущий изолированный провод СИП 4х35. Общая протяженность обновлённой линии составила 500 метров.



Данные меры позволят повысить надежность электроснабжения жителей улицы Песчаная, улучшить качество подачи электроэнергии и обеспечить безопасность эксплуатации линии. Благодарность за оперативное решение вопроса выражают участники специальной военной операции и местные жители.

Информационный центр Дербентского района

АРМИЯ РОССИИ

Служба по контракту - для смелых и решительных!

Теперь дагестанцы, заключившие контракт с Минобороны России и о пребывании в подразделениях резерва, получают единовременную выплату в размере до 4 млн 100 тыс. руб.:

- 400 тысяч рублей — из федерального бюджета;
- 2 млн 700 тысяч рублей — от Республики Дагестан + 400 тысяч рублей в подразделения резерва;
- от 100 до 600 тысяч рублей — от городов и районов республики.

Зарплата контрактника - свыше 200 тысяч рублей ежемесячно.

Кроме того, заключившие контракт для прохождения воинской службы, наряду с добровольцами и другими категориями военнослужащих, могут рассчитывать на разные льготы, как для себя, так и для своей семьи.

Итого за год - от 6 500 000 рублей, с учетом единовременных выплат и заработной платы.

Подписать контракт может любой гражданин России, независимо от прописки и фактического адреса проживания.

Пункты отбора на военную службу работают во всех городах и районах Дагестана.

Военкомат РД: 8 (8722) 68-16-08.

Минобороны РФ: 117.

Телефон горячей линии: 8 (8722) 55-77-00.

ЕСТЬ ТАКАЯ РАБОТА - РАБОТАЕМ, РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ БРАТ!

ОТ 3.600.000 РУБЛЕЙ ДО 4.100.000 СРАЗУ

- САМАЯ БОЛЬШАЯ ВЫПЛАТА В РОССИИ

ОТ 6.500.000 РУБЛЕЙ ЗА ГОД

ЗВОНИ СЕЙЧАС | 8(8722)557700

ОВМ ОМВД РОССИИ ПО Г. ДЕРБЕНТУ ИНФОРМИРУЕТ:

«Нелегал-2026»

Уважаемые жители и гости г. Дербента и Дербентского района!

Отдел по вопросам миграции ОМВД России по г. Дербенту информирует вас о том, что в период с 01 по 10 октября 2026 года на территории г. Дербента и Дербентского района сотрудниками Отдела МВД по г. Дербенту совместно с органами ФСБ России, уголовного розыска, участковыми уполномоченными полиции, ГИБДД, сотрудниками ППС и подразделением по вопросам миграции проводится второй этап комплексно оперативного-профилактического мероприятия «Нелегал-2026» - второй этап.

Целью КОПО «Нелегал-2026» является выявление и пресечение каналов незаконной миграции граждан третьих по отношению к государствам - членам ОДКБ стран, документиро-

вание и пресечение деятельности лидеров и участников организованных групп и преступных сообществ, имеющих международные и межрегиональные связи, причастных к организации незаконной миграции, а также экстремистской и террористической деятельности, незаконному обороту оружия, боеприпасов, наркотических средств.

Если вам есть что сообщить по указанным выше вопросам, звоните по телефону доверия МВД по Республике Дагестан: 8(8722) 98-48-48, начальник ОВМ ОМВД России по г.Дербенту: 8(8722) 99-57-00, 102 или 112.

ОВМ ОМВД России по г.Дербенту

<http://izwestia-derbent.ru/>

<http://izwestia-derbent.ru/>

<http://izwestia-derbent.ru/>

<http://izwestia-derbent.ru/>

ДАТА В КАЛЕНДАРЕ

День мудрости, тепла и благодарности

Эминат ЗАИРБЕКОВА

1 октября во всем мире отмечается Международный день пожилых людей. В календаре эта дата выделена красным цветом не для формальности: это повод остановиться в потоке бесконечных дел и увидеть тех, кто подарил нам самое главное — жизнь, и чьими руками был построен мир, в котором мы живем сегодня.

Сегодняшние пожилые люди — это те, кто восстанавливал страну после тяжелых испытаний, закладывал фундамент заводов и городов, учил детей в школах и лечил в больницах. Они — наш золотой фонд, живая нить, связывающая прошлое с настоящим. Их жизнь — это учебник истории, написанный не чернилами, а личным опытом, потом и самоотдачей.

Однако за парадными цифрами статистики и государственными программами поддержки всегда стоят живые люди. Люди, которым нужно не так много: телефонный звонок среди суеты, вовремя поданная рука на скользкой ступеньке, возможность выговориться, не боясь показаться навязчивыми, и уверенность, что они по-прежнему нужны своим детям и внукам.

Забота о стариках — это не тяжкий долг, а показатель нравственного здоровья общества и нашей личной человечности.

В этот день принято говорить красивые слова об уважении к возрасту. Но уважение измеряется не речами, а ежедневными по-

ступками. Оно проявляется в том, как мы уступаем место в транспорте, как терпеливо объясняем, как работает новый смартфон, как храним старые семейные фотографии и передаем детям рассказы о том, какими молодыми и сильными были их прабабушки и прадедушки.

День пожилых людей — это не праздник только для тех, кто уже на пенсии. Это день-напоминание для каждого из нас. Напоминание о том, что все мы однажды будем на их месте. О том, что старость наших родителей, бабушек и дедов — это зеркало, в котором отражается наша собственная душа. Поэтому подарить им нужно то, что невозможно купить — свое время, тепло и искреннюю благодарность. Ведь пока мы помним и заботимся о своих стариках, мы остаемся единым народом с крепкими корнями и большим сердцем.

... За стенами домов-интернатов для престарелых течет своя, особенная жизнь. У многих из живущих здесь за плечами — большая трудовая биография, воспитание детей, тяжелые ис-

пытания. В этой рутине любое проявление внимания со стороны внешнего мира становится настоящим событием, способным согреть на долгие недели вперед.

В один из таких дней, 2 октября, коридоры Дома преста-

тихонько подпевать. Кто-то неуверенно, кто-то — во весь голос, закрыв глаза от нахлынувших воспоминаний. В этих песнях была их молодость, первая любовь, надежды и та жизнь, которая осталась за порогом казенных



релых «Дербент» наполнились непривычным шумом — в гости приехали участники Движения Первых со своими классными руководителями и родителями. Они привезли с собой не просто коробки с гостинцами, сладости и домашнюю выпечку — главным подарком стали живые эмоции.

В руках у ребят были музыкальные инструменты. В холле организовали небольшой концерт, звучали старые, давно забытые мелодии песни из советских кинофильмов. И случилось маленькое чудо: люди, которые еще минуту назад сидели в креслах, отрешенно глядя в окно, начали

стен.

Ребята читали трогательные стихи, а танцевальный кружок показал незамысловатые номера. Затем началось самое важное — живое общение. Ребята подсаживались к бабушкам и дедушкам на кровати, расспрашивали о здоровье, слушали бесконечные истории о детях и внуках, которые живут далеко и не могут приехать. Одной бабушке помогли настроить видеосвязь на стареньком телефоне, чтобы она смогла увидеть правнука. Другому дедушке просто поправили тяжелое одеяло и долго держали его холодную руку в своих ладонях.

В такие моменты стирается граница между поколениями. Молодые ребята вдруг понимают, что перед ними сидят не просто пожилые люди, а живые книги, хранители истории, чьи руки когда-то поднимали страну и растили хлеб. А старики, принимая скромные подарки, светятся благодарностью не за конфеты. Они благодарят за то, что их помнят, за то, что кто-то нашел время в своем суетливом дне, чтобы приехать, обнять и сказать: «Мы вас не забыли. Вы нам нужны!».

Помочь старикам очень просто. Для этого не нужны миллионы или государственные программы. Нужны лишь час свободного времени, неравнодушное сердце и готовность подарить частичку своего тепла. Ведь внимание — это самый ценный подарок, который не купишь ни за какие деньги, и который способен продлить чью-то жизнь лучше любых лекарств. Каждая такая встреча — это спасенная от отчаяния улыбка и доказательство того, что доброта не имеет возраста.

Уважаемые представители старшего поколения! Спасибо вам за ваше бесконечное терпение, за тепло ваших рук и за историю, которые мы готовы слушать часами. Вы научили нас главному — быть честными, трудолюбивыми и никогда не сдаваться. Желаем вам самого главного — здоровья. Пусть оно будет крепким, как ваша воля, а болезни и невзгоды обходят стороной.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Профилактика гриппа и ОРВИ у пожилых людей

Грипп и ОРВИ - не «просто простуда». Для человека старше 65 лет вирусная инфекция может стать событием, меняющим жизнь: от недельного недомогания и общей слабости до пневмонии, инфаркта или госпитализации. По международным оценкам экспертов, 70–85% смертей и 50–70% госпитализаций, связанных с сезонным гриппом, приходится на людей старше 65 лет.

Профилактика гриппа и ОРВИ у пожилых — жизненная необходимость. В этой статье разберём, почему возраст повышает риски осложнений, какие противовирусные средства для пожилых существуют и чтобы вирусная инфекция у пожилых не привела к катастрофе.

Почему пожилые люди тяжелее переносят грипп и ОРВИ

После 65 лет иммунная система работает иначе, чем в молодости. Возрастные изменения затрагивают и врождённый, и приобретённый иммунитет, этот процесс называется иммуностарением. Клетки иммунной системы медленнее реагируют на новые вирусы, хуже запоминают их и вырабатывают меньше защитных антител. Параллельно усиливается хроническое вялотекущее воспаление, так называемое «воспалительное старение», которое ухудшает защитные ресурсы изнутри.

К иммуностарению добавляются два других мощных отягочающих фактора — повышенная уязвимость к любым стрессорам и многочисленные хронические заболевания. После 65 лет большинство людей имеют как минимум одно-два хронических заболева-

ния (гипертонию, диабет, хроническую обструктивную болезнь лёгких, сердечную недостаточность и др.). Каждое из них ослабляет способность организма бороться с инфекцией и повышает риск осложнений.

Именно это сочетание, ослабленный иммунитет плюс хронические болезни, объясняет, почему одна и та же вирусная инфекция у молодого человека проходит за неделю, а у пожилого может закончиться реанимацией.

Эффективные меры профилактики гриппа и ОРВИ

ВОЗ рекомендует приоритетную вакцинацию пяти групп населения: беременных женщин, детей до 5 лет, пожилых людей, пациентов с хроническими заболеваниями и медицинских работников. Вакцинация остается основной стратегией контроля гриппа в группах высокого риска.

Вакцинация как основной метод защиты

Вакцинация от гриппа для пожилых — самый эффективный способ предотвратить тяжёлое течение болезни и её осложнения. Пожилые, уязвимые и пациенты высокого риска получают от вакцинации наибольшую пользу.

Цифры говорят сами за себя: вакцинация снижает риск смерти от гриппа на 48% и вероятность госпитализации на 27% среди пожилых людей, проживающих в домашних условиях. Исследование подтвердило: вакцинация достоверно предотвращала внебольничную пневмонию в годы, когда штаммы вакцин совпадали с циркулирующими вирусами.

Оптимальное время для вакцинации — сентябрь–октябрь, до начала эпидемического сезона. Иммунитет формируется через 2–3 недели после прививки. Вакцинироваться нужно ежегодно, поскольку вирус мутирует, а иммунный ответ ослабевает со временем.

Неспецифическая профилактика: гигиена, образ жизни, питание

Вирус гриппа распространяется воздушно-капельным путём при кашле, чихании и даже разговоре. Помимо вакцинации, снизить риск заражения помогают простые ежедневные привычки:

- регулярное мытьё рук с мылом (не менее 20 секунд);
- проветривание помещений каждые 1–2 часа;
- избегание мест скопления людей в период эпидемий;
- ношение маски при контакте с больным;
- достаточный сон (не менее 7–8 часов);
- полноценное питание с достаточным количеством белка, витаминов С и D, цинка;

ежедневная физическая активность (ходьба, лёгкая гимнастика); поддержание влажности воздуха 40–60% (сухой воздух пересушивает слизистые и облегчает проникновение вирусов).

Противовирусные препараты для пожилых людей

Противовирусные препараты для пожилых людей при простуде и гриппе — тема, вокруг которой всегда много путаницы. Главное правило: противовирусное средство для пожилых людей назначает только врач с учётом хронических заболеваний и принимаемых лекарств.

Российские клинические рекомендации по гриппу рекомендуют начинать лечение противовирусными препаратами прямого действия не позднее 48 часов после появления симптомов. Чем раньше начата терапия, тем выше её эффективность. Противовирусное лечение имеет критическое преимущество перед вакцинацией в том, что его можно начать, когда болезнь уже развилась.

Для пожилых пациентов, ещё не привитых, может быть рассмотрена медикаментозная профилактика (осельтамивир, занамивир) по индивидуальным показаниям на период от вакцинации до формирования иммунитета.

Противовирусные препараты для пожилых людей с гипертонией требуют особого внимания: некоторые средства могут взаимодействовать с антигипертензив-

ными препаратами или повышать нагрузку на почки. Выбор конкретного препарата, его дозировка и длительность курса определяются врачом с учётом функции почек, артериального давления и сопутствующей терапии.

Вопросы и ответы

- Почему грипп особенно опасен после 65 лет?

- Потому что с возрастом слабеет иммунный ответ, а хронические заболевания создают дополнительную нагрузку на организм. До 90% смертей от гриппа приходится на людей старше 65 лет.

- Как понять, что у пожилого человека не обычная простуда, а грипп?

- Грипп начинается резко с высокой температуры, выраженной слабости и ломоты в теле. Однако у пожилых картина часто стёрта: температура может быть невысокой, а главными симптомами становятся спутанность сознания, отказ от еды и обострение хронических болезней.

- Нужно ли прививаться от гриппа каждый год?

- Да. Вирус гриппа мутирует, поэтому состав вакцины обновляется ежегодно. Кроме того, иммунный ответ у пожилых слабее и угасает быстрее, поэтому ежегодная ревакцинация особенно важна.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РД в г. Дербенте»

Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации. ПИ №10-4795 от 24 июля 2002 г.	Авторы материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.	Адрес редакции: 368601, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35. Адрес издателя: 368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подписной индекс газеты 51339. Телефон редакции: 8 (7240) 4-83-91.	Газета выходит с 1918 г. Реклама публикуется по договорным ценам. Газета отпечатана в ООО «Типография-М» Адрес типографии: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 25. По вопросам качества печати обращаться в ООО «Типография-М»	Главный редактор Г.М. АШУРБЕКОВА Газета выходит 104 раза в год по вторникам и пятницам. Подписано в печать в 14 часов. Цена в розницу - свободная. Тираж 1100 Заказ №
--	--	---	--	---