

ДЕРБЕНТСКИЕ ИЗВЕСТИЯ



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

(12+)

№32 (10270) ПЯТНИЦА, 20 АПРЕЛЯ 2018 года

Учредитель: администрация МР «Дербентский район»

АНТИТЕРРОР

Обеспечить безопасность

На днях в администрации Дербентского района состоялось заседание межведомственной рабочей группы по проверке объектов на безопасность в период майских праздников.



Заседание состоялось под председательством заместителя главы Дербентского района **Садира Эмиргамзаева**, в нём приняли также участие заместитель начальника ОМВД России по Дербентскому району **Ферез Рустамов**, начальник ОНД и ПР № 5 УНД и ПР ГУ МЧС России по РД **Рустам Рамазанов**, главный специа-

лтерритории Дербентского района.

Заместитель главы Дербентского района **Садр Эмиргамзаев** отметил, что в рамках подготовки к празднованию майских праздников и в целях принятия эффективных мер по противодействию терроризму и религиозному экстремизму проводятся оперативно-профилактические мероприятия с привлечением рабочих групп аппарата АТК района, а также других силовых подразделений.

«Руководством отдела полиции по Дербентскому району проведен инструктаж с личным составом, задействованным в проведении мероприятий, в котором особое внимание уделено решению определенных задач, в том числе усилению охраны общественного



лист отдела культуры, национальной политики и религии Дербентского района **Максим Кичибеков**, заместитель начальника РУО **Замир Исаев**, начальник отдела ГО ЧС **Ильгар Оруджев**, начальник отдела по антитеррористической работе **Нариман Алиев**, сотрудники антитеррористического отдела и другие.

На повестке дня стояли вопросы обеспечения общественной безопасности в дни подготовки и проведения майских праздников, а также вопросы безопасности объектов массового пребывания людей, объектов особой важности, повышенной опасности и жизнеобеспечения, находящихся на

порядка, обеспечению общественной безопасности, а также безопасности объектов особой важности, повышенной опасности и жизнеобеспечения, находящихся на территории Дербентского района», — рассказал Ферез Рустамов.

Межведомственной рабочей группой аппарата АТК по обследованию объектов будут проверены все объекты мест массового пребывания людей до начала праздничных мероприятий.

Подводя итоги заседания, заместитель главы района подчеркнул, что должны быть приняты все необходимые меры, чтобы майские праздники прошли без эксцессов.

ОБРАЗОВАНИЕ

КОНКУРС ГОДА

Итоги регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший учитель сельской школы – 2018» подвели в Каякентском районе. Участниками конкурса стали свыше 30 педагогов со всего региона. В финал же прошли восемь конкурсантов. По итогам победителем признана учитель английского языка из Карабудахкентского района **Бурлият Гаджиева**. Она представит Дагестан на Всероссийском этапе конкурса.

Второе место досталось учителю истории и обществознания из Ногайского района **Сапият Межитовой**, а 3-е место разделили между собой учитель начальных классов из Дербентского района **Зайнаб Муртазалиева** и учитель музыки из Хунзахского района **Айшат Гасанбегова**.

Все они награждены дипломами и ценными призами.

Отметим, что в республике конкурс проводится впервые. Он организован в рамках реализации приоритетного проекта «Комплексное развитие сельских школ».

По словам руководителя управления развития общего

образования министерства образования и науки республики **Ларисы Абрамовой**, целью конкурса является содействие повышению эффективности деятельности педагогических работников образовательных организаций, расположенных в сельской местности, и повышение престижа профессии учителя с учетом социокультурной миссии сельской школы.

«На сегодняшний день в республике функционирует свыше 1,2 тыс. сельских школ. Данный конкурс позволяет выявлять самых опытных и талантливых педагогов, а также новичков в этой профессии, для которых такой педагогический дебют станет трамплином к профессионализму и творческому развитию», — сказала она.

РИА «ДАГЕСТАН»

ФОТОВЫСТАВКА

«Мы за мир, за единство России»

Под таким названием в административном здании Дербентского района по ул. Буйнакского, 10 развернута республиканская передвижная фотовыставка, которая проводится в рамках реализации Государственной программы Республики Дагестан «Комплексная программа противодействия идеологии терроризма в 2018-2020 годы», организованная Министерством культуры Дагестана, Республиканским домом народного творчества совместно с муниципальными образованиями Республики Дагестан.

Передвижная фотовыставка «Мы за мир, за единство России» знакомит зрителей с трагическими событиями, происходившими в Дагестане в новейшей истории. А также на фото-



графиях запечатлены мгновения из жизни простых тружеников городов и сел Дагестана, народное искусство, ремесла, старинные обряды, танцы.

Начальник отдела культуры, национальной политики и религии Дербентского района **Секина Сеидова** знакомит посетителей с экспонатами выставки.

Данную выставку уже посетили более 250 жителей района, которые принимают участие на семинар-совещаниях, проводимых отделом культуры, а также воспитанники и посетители библиотечной системы и школ дополнительного образования.

Выставка будет работать две недели.

К СВЕДЕНИЮ ДЕПУТАТОВ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «ДЕРБЕНТСКИЙ РАЙОН»!

24 апреля 2018 года в 11 часов в актовом зале администрации МР «Дербентский район» по адресу: г.Дербент, ул.Гагарина, 23 состоится XIV заседание Собрания депутатов муниципального района «Дербентский район» со следующей повесткой дня:

1. О принятии проекта решения Собрания депутатов МР «Дербентский район» «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования «Дербентский район» (информация управляющего делами администрации МР «Дербентский район» Р.Касимова).
2. «О внесении изменений в структуру администрации МР «Дербентский район» на 2018 год» (информация управляющего делами администрации МР «Дербентский район» Р.Касимова).

3. Отчет об исполнении бюджета МР «Дербентский район» за 2017 год (информация начальника МУ «Финансовое управление администрации МР «Дербентский район» П.Алифханова).
4. «О внесении изменений в решение Собрания депутатов МР «Дербентский район» №12/1 от 26 декабря 2017 года «О районном бюджете МР «Дербентский район» на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов» (информация начальника МУ «Финансовое управление администрации

МР «Дербентский район» П.Алифханова).

5. Отчет о работе контрольно – счетной палаты МР «Дербентский район» за 2017 год (информация председателя Контрольно – счетной палаты МР «Дербентский район» Т.Рамазанова).

6. «О внесении изменений в решение Собрания депутатов МР «Дербентский район» №12/5 от 26 декабря 2017 года «Об утверждении муниципальной программы «Формирование современной городской среды в муниципальном районе «Дербентский район» на 2018-2022 годы» (информация заместителя главы МР «Дербентский район» А.Гаджимурадова).

Председатель Собрания депутатов МР «Дербентский район» **М.СЕМЕДОВ**

ВОСПИТАНИЕ

Территория детства

Тахмираз ИМАМОВ,
фото Арифа ГУСЕИНОВА

В детском саду селения Салик Дербентского района, который носит имя уроженца этого поселения, заслуженного учителя Республики Дагестан, прославленного просветителя Гюли Бабаева, работает большой и дружный коллектив: 17 педагогов и 23 технических сотрудника. Их девиз: «Открой новое для себя, а для окружающих – новое о себе».



Девиз впечатляет. Значит, имеет место быть. А почему бы и нет? Тем более, как сообщила нам заведующая этим дошкольным учреждением, почёт-

довцев часто приглашают на мероприятия (концерты, утренники, викторины, выставки детских работ) с участием самых маленьких саликцев. Такое взаимосоотрудничество, конечно, даёт свои положительные результаты.

Руководитель по физическому воспитанию Саликского детского сада М. Пирмагомедова уверена, что эта инициатива, то есть скорейшее превращение двора в «сказку», вполне обоснована и реальна исходя из местных условий села и самих возможностей педагогов, и эта благородная цель будет достиг-



ный работник общего образования Российской Федерации Ф. Ибрагимова, коллектив поставил перед собой задачу превратить двор детского сада в сказку.

Стоит отметить, что это достойно уважения, вызывает положительные эмоции. И это, как мы думаем, под силу педагогическому и техническому персоналу детского сада, которые стараются для благополучия и нравственного развития детей своих сельчан, занятых на государственных и частных работах. Кстати, родителей детса-

д в ближайшее время. К этому мнению присоединилась и музыкальный работник детского сада, которую здесь заслуженно называют педагогом-новатором, Х. Гасанова.

Мы тоже от души рады таким благим делам коллектива детского сада селения Салик Дербентского района имени Г. Бабаева, тем более, что здесь работают такие педагоги, как И. Мухамеджанова, которая в районном конкурсе «Воспитатель года – 2018» заняла 2-е место, с чем мы её и весь коллектив сердечно поздравляем.

ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Осетр... в Тундре



Сотрудниками Пограничного управления ФСБ России по Республике Дагестан совместно с УФСБ России по Республике Дагестан и МВД по Республике Дагестан пресечена попытка реализации крупной партии незаконно добытой рыбы осетровых видов.

На территории одного из частных домовладений Кизлярского района во время погрузки осетровых в автомобиль Toyota Tundra для последующей прода-

жи задержаны четыре гражданина Российской Федерации. В ходе дальнейшего обследования домовладения были обнаружены 2 морозильные установки, в которых хранилась рыба. Общий вес рыбы осетровых видов составил около 2 тонн.

Нанесенный ущерб водным биоресурсам предварительно оценивается в четыре миллиона рублей.

Изъятая рыба передана на ответственное хранение в одно из рыбоперерабатывающих предприятий г. Каспия Республики Дагестан.

Решается вопрос о возбуждении уголовного дела по ч.1 ст.258.1 УК РФ.

Пограничное управление ФСБ России по Республике Дагестан

НОВОСТНАЯ ЛЕНТА

Безработных стало меньше

Первый заместитель председателя Правительства Дагестана Рамазан Алиев провел совещание с главами муниципальных образований в режиме видео-конференц-связи и обсудил с ними итоги работы по снижению неформальной занятости в 2017 году. Обсуждение шло по результатам сверки данных с отделением Пенсионного фонда РФ по РД.

В рамках совещания перво- вице-премьеру было доложено о проводимой в муниципалитетах работе по снижению неформальной занятости, а также по сверке информации, полученной в результате ведения индивидуального учета закрепленности на рабочих местах лиц, заключивших трудовые договоры в ходе реализации мер по снижению неформаль-

ной занятости.

Кроме того, говорили и об организации работы по исполнению задания по погашению задолженности по бюджетным учреждениям, имущественным налогам физических лиц, ФГУ-Пам, МУПам, ГУПам с учетом предоставленной персонально главам муниципальных образований Республики Дагестан на электронном носителе инфор-

мации по задолженности.

По состоянию на 1 апреля 2017 года (по сравнению с данными на 1 апреля 2016 года), количество работающего населения увеличилось на 31,2 тыс. человек и составило 582,4 тыс. человек (по данным ТФОМС РД).

«Таким образом, в результате проведенной за 3 года работы численность работающего населения возросла на 182,5 тыс. человек. Но на этом останавливаться нельзя», – заявил Рамазан Алиев.

По итогам совещания главам МО даны поручения усилить работу в этом направлении.

Пора закладки урожая

Весна – напряженный период для земледельцев, садоводов, виноградарей, механизаторов. Хороший урожай обеспечен тому, кто своевременно и качественно проведет все необходимые технологические процессы.

В текущем году в Дагестане яровой сев намечено провести на 222 тысяч гектаров. Более 115 тысяч га уже вспахано. Яровыми культурами засеяно 26 тысяч гектаров пашни, небольшое отставание от прошлогодних темпов объясняется запоздалой весной. Большая работа проводится и по сохранению урожая озимых зерновых культур: на 22 тысячах га посевов уже проведена подкормка минеральными удобрениями. Новых садовых насаждений в 2018 году намечено заложить на площади 1210 гектаров, из них на 500 га – в

весеннее время. Уже заложено 396 гектаров садов, в том числе 163 га интенсивного типа. Планируется закладка 1500 га новых виноградников, весной – 527 гектаров, 402 уже заложено.

Актуальной остается проблема низкой технической оснащенности отрасли растениеводства, располагающей 1/3 от необходимого количества техники, у 70% уже прошли сроки эксплуатации. Надо отдать должное трудолюбию дагестанских земледельцев, даже при таких сложных технических условиях ежегодно достигающих поло-

жительных результатов.

В то же время в бюджете РД на текущий год заложено 100 млн. рублей на обновление технического парка агросектора республики. Готовность тракторов, почвообрабатывающих и посевных агрегатов к весенне-полевому работам – на уровне 80%, в частности, отремонтировано более 2 тысяч тракторов.

Получение хорошего урожая напрямую зависит от качества почвы. Здесь уместно напомнить фермерам об имеющихся в республике возможностях по приобретению удобрений.

Сельхозпроизводителям не следует забывать и о необходимости подготовки к своевременному проведению противосаранчовых мероприятий, т.к. в 2018 году ожидается заселение вредителем порядка 100 тысяч гектаров земель.

Признать аварийными

В Дагестане функционируют 546 школ, в которых требуется проведение капитального ремонта. В указанных учреждениях обучаются более 274 тыс. школьников. Информация об этом была озвучена в рамках заседания коллегии министерства образования и науки региона.

В ведомстве отметили, что по инициативе врио главы республики Владимира Васильева с начала года началась реализация проекта «100 школ», целью которого является проведение капитального ремонта в общеобразовательных организациях. Ремонт будет проводиться за счет привлечения средств из республиканского бюджета в размере 2 млн рублей на одно учреждение, а так-

же средств местного бюджета и средств меценатов – выходцев из населенных пунктов, где расположены эти школы.

По словам собеседника, это одна из малозатратных форм, позволяющая улучшить существующие условия в образовательных организациях Дагестана. На данный момент муниципальным образованиям уже даны рекомендации начать работу в этом направлении, как в

части изыскания собственных средств, так и работы по привлечению меценатов.

Министерством перечень школ, требующих проведения капитального ремонта, направлен в постоянное представительство Дагестана при президенте России. Таким образом, постпредство со своей стороны также прорабатывает вопрос привлечения меценатов.

Напомним, в Дагестане на сегодняшний день функционируют 1 тыс. 461 школа. Из них 131 признаны ветхими, а 133 – аварийными.

Внимание: конкурс!

Во исполнение поручения первого заместителя председателя Правительства Республики Дагестан А. Каримова от 10.04.2018 г. сообщаем, что в период с 19 марта по 5 декабря 2018 г. Федеральным агентством по делам молодежи совместно с ФГБУ «Роспатриотцентр» проводится Всероссийский конкурс «Доброволец России – 2018» с вручением премии «Доброволец России – 2018».

Целью конкурса является формирование культуры добровольчества в России и развитие основных направлений волонтерства. В рамках конкурса планируется выявить и поддержать волонтеров, лидеров молодежных НКО и проектов, чья социальная деятельность имеет перспективное значение для дальнейшего развития добровольчества в России. Конкурс проводится по 12 номинациям.

К участию в конкурсе приглашаются лидеры, руководители и представители добровольческих, волонтерских некоммерческих организаций и объединений, инициативных добровольческих групп в возрасте от 8 лет, а также общественные организации, осуществляющие деятельность по развитию добровольчества (во-

лонтерства), и добровольческие (волонтерские) объединения граждан.

Конкурс включает в себя три этапа: региональный, заочный и финальный.

Региональный этап проводится во всех субъектах Российской Федерации с целью выявления лучших добровольческих (волонтерских) практик и проектов на территории субъекта Российской Федерации. Регистрация участников региональных этапов осуществляется в единой информационной системе «Добровольцы России» по адресу: <http://добровольцыроссии.рф> в разделе «Конкурс». 9 октября 2018 года в ЕИС «Добровольцы России» будет опубликован список победителей региональных этапов Конкурса.

К участию в заочном этапе приглашаются победители региональных этапов конкурса, в обязательном порядке прошедшие регистрацию на конкурс в ЕИС «Добровольцы России». С 15 октября по 10 ноября 2018 года пройдет оценка проектов региональными экспертами, по итогам которой Оргкомитет Конкурса сформирует лонг-лист участников конкурса, включающий 10 финалистов в каждой номинации. С 10 по 25 ноября 2018 года пройдет оценка заявок Экспертной комиссией конкурса, по итогам которой будет сформирован шорт-лист участников конкурса, включающий победителей третьей, второй и первой степени в каждой номинации. Параллельно в ЕИС «Добровольцы России» пройдет народное голосование за лучшие проекты.

Финальный этап – премия «Доброволец России – 2018» состоится 5 декабря 2018 года в рамках Всероссийского форума добровольцев.

Более подробная информация о Конкурсе размещена на официальном сайте ФГБУ «Роспатриотцентр» по адресу: <http://роспатриотцентр.рф>.



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Медицинская страница ЦРП Дербентского района



БЕЗ УЛЫБКИ - НИКУДА!

Все, что нужно для здоровья зубов, - это качественная гигиена. По данным многочисленных исследований, зубной налет - главная причина возникновения воспалительных процессов в полости рта. И даже если вы чистите зубы дважды в день, жуеете жвачку и раз в год посещаете стоматолога, это не повод для самоуспокоения, очень дорогая щетка - не обязательное условие чистоты зубов. Зубной налет можно удалить самой простой щеткой, и даже не используя пасту.

Но какой бы ни была зубная щетка - обычной, электрической и даже ультразвуковой - перед первым использованием обязательно обработайте ее щетину теплой водой с мылом. Все-таки новая щетка нестерильная, и лишние бактерии во рту вам ни к чему. Чистить нужно не только зубы, но еще и язык и щеки. Бактерии здесь скапливаются так же активно, как и на зубах.

Регулярно меняйте и щетку, и пасту. Со временем организм перестает воспринимать ее активные ингредиенты.

Утром чистить зубы лучше после завтрака. Помимо щетки вам понадобится ирригатор - сильная струя воды вымывает остатки пищи, снимает зубной налет и массирует десны. Также стоматологи советуют пользоваться антибактериальными ополаскивателями.

Думайте о зубах не только по утрам и вечерам. Возьмите за правило после каждого приема пищи - особенно после сладкой и кислой - тщательно полоскать рот. Если под рукой нет специального средства, это можно делать простой водой, для удаления застрявших между зубами остатков пищи пользуйтесь зубной нитью, а не зубочисткой - ею можно травмировать слизистую оболочку. И жевать жвачку после еды действительно полезно: она впитывает токсины и очищает зубы от мягкого налета. Только жуйте ее не больше 15 минут - долгое жевание расщавляет целостность состава.

Из всех химических элементов

зубы больше всего нуждаются в кальции, который обеспечивает прочность эмали. Кальций содержится в молочных продуктах, рыбе, фасоле, свекле. Важен и фтор, который мы получаем с водой, чаем, рисом, говядиной, шпинатом.

Но не слишком увлекайтесь фторсодержащими пастами: повышенное содержание фтора делает зубы хрупкими и может привести к серьезным заболеваниям. Понаше ешьте твердые зеленые яблоки, грызите морковку, жуеите репу и редиску. Это своеобразный массаж для зубов и десен.

Что хуже для зубов - чай или кофе? Зубам все равно - оба напитка содержат красящие вещества, но на самом деле они окрашивают не эмаль, а зубной налет - эмаль чистого зуба слишком гладкая, чтобы ее можно было окрасить. Поэтому пейте чай, кофе, ягодные соки и красное вино, только тщательно чистите зубы и не злоупотребляйте газированными напитками, содержащими ортофосфорную кислоту, которая «протравливает» зубную эмаль. Откажитесь от семечек - они оставляют на зубах черные следы.

Сухость во рту зубам совершенно не полезна. Пейте достаточное количество воды, чтобы во рту не пересыхало, и слюна оставалась достаточно жидкой - тогда она лучше будет очищать зубы. А налет будет ложиться не таким плотным слоем. Губам пересыхать тоже ни к чему. На потрескавшихся губах бактерий намного больше, а с губ они постепенно перемещаются в полость рта. Поэтому не забывайте пользоваться гигиенической помадой.

Помимо ваших стараний здоровым зубам нужна своевременная помощь стоматолога. Посещайте его не реже двух раз в год. Не возлагайте всю ответственность за состояние своих зубов на природу и стоматолога. Помните: здоровье ваших зубов в ваших руках!

Ч.КУЛИЕВ, стоматолог

Состояние психического здоровья детей и подростков - важнейший показатель благополучия государства, духовного и нравственного уровня развития нации и социально-экономического положения страны в будущем. В настоящее время охрана психического здоровья детей и подростков приобретает особое значение в связи со стремительным темпом жизни, огромными информационными нагрузками, глобальным экономическим и политическим кризисом.

Нет никакого сомнения в том, что с самого рождения жизнь ребенка следует организовать таким образом, чтобы у него были все условия для полноценной реализации возможностей его развития на каждом возрастном этапе. Это предполагает пробуждение у

том числе и центральной нервной системы. Эта особенность характерна и для психического развития.

Воздействие вредных факторов на организм ребенка в тот или иной период жизни приводит либо к ретардации (запаздыванию или приостановке развития всех сторон или преимущественно отдельных компонентов психики), либо к асинхронии развития (неравномерное, диспропорциональное психическое развитие, при котором одни компоненты психики развиваются со значительным опережением, а другие запаздывают), что приводит к диспропорциональному развитию ребенка, влекущему нарушения, характерные для того или иного периода жизни.

Для каждого возрастного периода жизни ребенка характер-

чаще проявляет агрессию по отношению к другим людям.

Семейные проблемы оказывают прямое влияние на развитие большинства психических расстройств в детском возрасте. Возросло число детей, которые воспитываются в конфликтных или неполных семьях. Ребенок не чувствует эмоциональной заботы со стороны взрослых, переживает одиночество и собственную ненужность. Внутренние страдания при этом могут привести к отстаиванию в физическом и психическом развитии, формированию невротических привычек, депрессии, суицидального поведения.

Итоговыми последствиями такого опыта являются высокий уровень общей тревожности и признаки выраженной социальной дезадаптации.

Здоровый ребенок сегодня – здоровая нация завтра!

ребенка интереса к познанию окружающего мира, а также собственную активность, включая его в будущую для данного возрастного периода совместную со взрослым деятельность, которая станет основой его дальнейшего индивидуального развития.

В связи с этим образование здесь сразу же выступает в качестве одного из важнейших факторов, определяющих настоящее и будущее психического здоровья подрастающего поколения.

Организм ребенка отличается от организма взрослого человека быстрым ростом и развитием. Важнейшая особенность детского и подросткового возраста - непрерывный, иногда неравномерный процесс развития и созревания структур и функций всего организма, в

ны присущие данному возрасту психические расстройства.

Выделяются четыре основных возрастных уровня преимущественного нервно - психического реагирования у детей и подростков:

- 1) сомато - вегетативный - 0-3 лет;
- 2) психомоторный - 4-7 лет;
- 3) аффективный - 5-10 лет;
- 4) эмоционально-идеаторный - 11-17 лет.

Отсюда наиболее универсальным синдромом раннего возраста является невропатический, на следующем возрастном этапе - синдром гиперактивности, системные невротические и невротоподобные расстройства, далее к концу дошкольного и в раннем школьном возрасте - синдромы страхов, психопатоподобные нарушения.

В пубертатном и препубертатном возрасте психические расстройства возникают на основе сверхценных образований: это синдромы дисморфобии, нервной анорексии, сверхценных увлечений и др. Глобальное бремя детских болезней, включая поведенческие и эмоциональные расстройства, задержки психического развития, дефицит внимания и гиперактивность преобладают над другими болезнями у детей младше 10 лет.

Депрессии отмечены практически у каждого пятого подростка (ВОЗ), наиболее уязвимыми в отношении самоубийства являются старшие подростки в возрасте от 15 до 19 лет.

Крайне актуальной проблемой является также зависимость от Интернета, являющаяся причиной потери самоконтроля, связи с реальностью, а также нарушения пищевого поведения.

Также актуальна проблема подростковой агрессии: весь спектр асоциальных действий подростков - нарушение общественного порядка, хулиганства, актов вандализма, суицидальные проявления. Одним из важнейших факторов, влияющим на агрессивность подростков, является домашнее насилие. Травмированный ребенок в последующем значительно

Качество родительского ухода за ребенком в ранние годы имеет жизненное значение для его будущего.

Для возникновения психических расстройств значимы факторы социальной среды, в которой жил и воспитывался больной.

Важным аспектом психогигиенической работы является воспитание в организованном коллективе. Здесь необходимо учитывать психологический микроклимат в естественном складывающихся группировках детей, взаимоотношения внутри них и между ними, что способствует предупреждению конфликтов между группировками и отдельными личностями, предупреждает возникновение психического перенапряжения и эмоциональных конфликтов.

Не менее важным в психогигиенической работе является психогигиена школьного обучения и психогигиена умственного труда школьника. Правильное использование требований психогигиены в педагогическом процессе с учетом возрастных особенностей психики играет большую роль в школьной адаптации и повышении продуктивности усвоения школьной программы, а также предупреждения умственного переутомления и эмоционального перенапряжения, связанных с неудачами в школьной жизни.

Наиболее частой патологией, имеющей тенденцию к росту среди детей первого года жизни, стали перинатальные поражения ЦНС, обусловленные гипоксическими, ишемическими поражениями, родовыми травмами.

Формирование биосоциальной системы «мать-плод-дитя» предопределяет полноценность и значимость человеческой жизни во всех возрастных периодах.

С другой стороны, продолжается в течение детского и подросткового возраста созревание нервной системы является базой ее высокой пластичности и большого компенсаторского потенциала.

З.БЕНЬЯГУЕВА, детский врач-психиатр

Клещевой энцефалит

Энцефалит клещевой - вирусное заболевание с преимущественным поражением нервной системы и трансмиссивным способом передачи. Возбудителем клещевого энцефалита является вирус.

Заражение клещевым энцефалитом происходит главным образом при нападении иксодовых клещей, от которых в период кровососания вирус проникает в организм человека и животных.

Проникновение вируса в организм возможно также через мелкие повреждения кожи. Доказан и алиментарный путь заражения при употреблении сырого молока (козьего, коровьего, овечьего). Основная масса заболеваний клещевым энцефалитом наблюдается в весенне-летний период. Заболевание, вызываемое вирусом клещевого энцефалита, проявляется в трех основных формах: лихорадочной, менингеальной и очаговой.

Независимо от клинической формы все случаи острых заболеваний клещевым энцефалитом начинаются с общинфекционного синдрома,

имеющего определенные признаки.

Инкубационный период (от момента присасывания клеща до начала заболевания) варьирует в пределах от 1 до 30 дней, у большинства заболеваний - 7-12 дней. Начало болезни острое, иногда внезапное, когда больной может отметить даже час начала заболевания. Отмечается озноб, сильная головная боль, резкое повышение температуры тела до 38-39 градусов, тошнота, рвота. Чаше рвота возникает 1-2 раза в сутки.

Внешний вид больного: лицо гиперемировано, гиперемия не редко распространяется на туловище. Отмечаются выраженные инъекция сосудов конъюнктивы глаз, изредка слезотечение. Больной апатичен, вял, на вопросы отвечает не сразу, ощущает тревогу и страх. Начальным проявлением болезни может быть судорожный синдром.

Высокая температура тела держится обычно 5-6 дней, снижаясь к 8-10 дню болезни, а иногда к концу 2 - началу 3 недели.

Лихорадочная форма является наиболее благоприят-

ной по течению и прогнозу. Ведущий признак - лихорадка. Может наблюдаться и рассеянная, легко выраженной, быстро проходящая неврологическая симптоматика.

Ведущий признак менингеальной формы - наличие менингеального синдрома с изменениями цереброспинальной жидкости.

Ведущий признак очаговой формы - симптомы очагового поражения нервной системы на фоне менингеального синдрома - включает ряд клинических симптомов: комплекс. Общественный синдром выражен более тяжело.

Прогноз зависит от формы заболевания. При лихорадочной и менингеальной формах прогноз в целом благоприятный. При очаговой форме прогноз серьезней и для жизни больного, и для его работоспособности.

У 30-40% больных после перенесенной очаговой формы возможен переход в хроническую форму. При укусе клеща, снятии его с тела, раздавливании его, обращайтесь за медицинской помощью по месту жительства в медучреждение.

К.АМИРОВА, врач-инфекционист

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Выращивание капусты

Выращивание рассады капусты разных видов производится по одинаковому принципу, но с некоторыми отличиями. Какие именно отличия есть при выращивании и как вырастить рассаду капусты, чтобы получить хороший урожай, узнаете из этой статьи.

Капуста – одна из важнейших культур, возделываемых с незапамятных времен. В настоящее время выращивается более 10 видов капусты, каждый из которых представлен множеством сортов. Обычно капусту выращивают через рассаду, поэтому рассмотрим, когда нужно сеять капусту, как ухаживать за рассадой и как высаживать на грядку.

Как всегда, начну с подготовки семян. Семена капусты собственного производства сортируют и обеззараживают (протравливают). Для этого семена минут на 15-20 помещают в горячую воду (температура +48...+50°C), затем на 1-2 мин – в холодную воду и подсушивают до сыпучести.

Семена, приобретенные в магазине, не нуждаются в прогревании или протравливании, поскольку большинство производителей проводят предпосевную обработку семян.

Перед посадкой семена капусты замачивают и закаляют при температуре +1...+2°C примерно 24 ч. Это способствует ускорению прорастания семян и повышению холодостойкости растений.

В продаже можно встретить инкрустированные (окрашенные) семена, прошедшие полную подготовку. Такие семена даже замачивать не надо, их высевают сухими.

Всхожесть семян капусты сохраняется 3-4 года.

Сроки посева на рассаду семян капусты разных видов

Посев капусты на рассаду должен производиться с учетом особенностей видов и сортов капусты, а также климатических условий, от этих же условий зависят сроки высадки сеянцев в грунт.

Возраст рассады – период выращивания рассады от посева семян до возможности высадки на грядку – отличается у разных видов капусты и составляет для:

- бело- и краснокочанной капусты – 45-60 дней (для гибридов и ранних сортов);
- 35-45 дней (для среднеспелых) и 30-35 дней (для поздних);

- брокколи – 35-45 дней;
- брюссельской и цветной – 45-50 дней;
- кольраби – 30-35 дней;
- савойской – 35-50 дней.

Поэтому для получения рассады капусты следующих видов семена высевают примерно:

- бело-кочанной и краснокочанной капусты – 10-25 марта (для гибридов и ранних сортов) и 10-15 апреля (для средних и поздних сортов);

- брокколи и цветной – середина марта – конец мая, несколько посевов с интервалом 10-20 суток;

- брюссельской – середина – конец апреля;

- кольраби – с 10-20 марта (для раннего урожая) и вплоть до конца июня (в это время рассаду выращивают в открытых рассадниках);

- савойской – 2-я декада марта до конца месяца (для раннеспелых сортов), середина марта – середина апреля (для среднеспелых) и начало апреля (для позднеспелых).

Как видите, выращивание рассады ранней капусты (белокачанной) необходимо начинать раньше. Также рекомендуется сеять семена ранних сортов белокачанной, краснокочанной и савойской капусты высеивая в несколько этапов с интервалом 3-5 суток.

Как вырастить рассаду капусты

Для получения хорошей рассады, прежде всего, необходимо выяснить биологию культуры. Капуста – это влаго- и светлюбивое, в отличие от большинства овощных культур холодостойкое, требовательное к плодородию почвы растение.

Рассадный грунт для посева семян капусты должен быть легким и рыхлым, поэтому его основным компонентом является торф. Примером грунта может служить смесь торфа (75%), дерновой земли (20%) и песка (5%). Или смесь торфа, перегноя

(или компоста), дерновой земли, взятые в равном количестве с добавлением песка. А также можно использовать кокосовый субстрат.

Выращивание рассады капусты возможно с использованием пикировки и без пикировки.

Посадка рассады капусты

Соблюдение севооборота – важное условие для получения высоких урожаев и защиты от болезней и вредителей. Поэтому выращивают капусту на одном и том же месте не больше 2-3 лет, после чего участок дают отдохнуть 4-5 лет, занимая его другими культурами. Хорошими предшественниками для выращивания капусты являются следующие культуры: бобовые, картофель, свекла, огурцы, томаты, лук.

Не следует выращивать капусту после других представителей семейства крестоцветных: редиса, редьки, репы, турнепса, брокви, кресс-салата.

Для выращивания всех видов капусты подходят плодородные, легкие суглинистые, супесчаные, дерново-подзолистые, торфяные почвы с кислотностью близкой к нейтральной. Непригодны песчаные и тяжелые глинистые почвы. Исключение составляют брокколи и цветная капуста, которые даже на тяжелых почвах дают хорошие урожаи.

Участок, отведенный под капусту, должен быть открытым, хорошо освещенным.

Все капустные хорошо реагируют на внесение органики: компоста или перегноя (6-8 кг на 1 м²) и древесной золы (100-200 г на 1 м²). Обычно органические удобрения вносят в почву весной, и в первый год выращивают капусту поздних сортов, а на второй год – ранних.

Схема посадки рассады разных видов капусты несколько отличается:

- рассадку бело- и краснокочанной капусты высаживают по схеме 30-35х40-45 см (для гибридов и ранних сортов), 50-60х60 см (для средних) и 60-70х70 см (для поздних);

- рассадку брокколи – 20-30х50-60 см (для созревания основных головок) и 40-45х60 см (для развития боковых побегов);

- рассадку брюссельской капусты – 60-70х70 см;

- рассадку кольраби – 25-30х35-40 см (для скороспелых сортов), 50х40, 50х50 и 50х60 см (для средних и поздних сортов);

- рассадку савойской капусты – 70х30 см (для раннеспелых сортов) и 70х50 см (для средних и поздних сортов);

- рассадку цветной капусты – 20-30х50-60 см. Рассадку можно высаживать через 30-40 см в шахматном порядке.

Как вы могли заметить, при использовании узкой грядки шириной до 1,1 м не каждый вид капусты получится посадить в два-три ряда. Поэтому, чтобы получить хороший урожай капусты на узкой грядке лучше посадить капусту в шахматном порядке либо же один ряд капусты посередине грядки, а остальную часть занять другими культурами. Получится так называемая смешанная посадка растений.

А вот отличный пример смешанных посадок с использованием капусты.

Сам процесс посадки рассады капусты производится так. Для посадки готовят лунки, раскладывают в них рассаду, заглубляя ее до первой пары листьев (настоящих), уплотняют почву вокруг растения и поливают.

Высаживают рассаду капусты в грунт, начиная с конца апреля и заканчивая в начале июня. Ранние посадки капусты укрывают полиэтиленовой пленкой или другим материалом.

Процесс выращивания рассады описан на примере белокачанной капусты, поскольку принцип выращивания рассады всех видов капусты единый. Отличия состоят главным образом в сроках посева семян и в схеме посадки рассады в грунт.

Выращивание рассады капусты не должно составить особых трудностей. Кроме того вы уже знаете, как вырастить рассаду капусты с помощью пикировки либо без нее. Пробыте, экспериментируйте и пусть ваш урожай будет отличным!

Х.КАРАЧАЕВ,
госинспектор отдела за качеством зерна и семенного контроля Управления Россельхознадзора по РД

УВАЖАЕМЫЕ ПОТРЕБИТЕЛИ!

Платите вовремя

Для ПАО «Дагестанская энергосбытовая компания» приоритетной задачей является обеспечение потребителей качественной услугой по энергоснабжению. В связи с чем руководство Общества выражает готовность предоставить в полном объеме исчерпывающую информацию по всем возникающим вопросам начисления и качеству поставляемой электроэнергии.

ПАО «Дагестанская энергосбытовая компания» является единственным гарантирующим поставщиком электроэнергии в регионе – осуществляет покупку и сбыт электрической энергии потребителям в необходимых для них объемах, а также сбор денежных средств за потребленную электроэнергию.

В соответствии с договором транспортировки электроэнергии, выставление объемов потребленной электроэнергии потребителям обеспечивается АО «Дагестанская сетевая компания». Потребитель, в свою очередь, оплачивает в кассы ПАО «ДЭСК» либо используя иной способ оплаты согласно данным, предоставленным сетевой компанией.

Отмечаем, что согласно законодательству потребители обязаны своевременно вносить плату за все коммунальные услуги, включая электроэнергию. При накоплении задолженности за 2 месяца, в том числе за неуплату услуг, которые являются обязательными при поставке энергии, энергосбытовая компания может частично ограничить потребление электричества.

Если недобросовестный гражданин формирует задолженность в 3 месяца, то энергосбытовая компания вправе обратиться в сетевую организацию с просьбой об отключении электричества у конкретного потребителя. Должник заранее предупреждается о принимаемых в отношении него санкциях. В случае непогашения задолженности исполнитель вправе ограничить или приостановить подачу электроэнергии. Электричество будет отключено на следующие сутки после того дня, когда надлежало произвести оплату.

Потребитель несет установленную законодательством Российской Федерации гражданско-правовую ответственность за неуплату или несвоевременное внесение платы за коммунальные услуги. Потребители, несвоевременно и (или) не полностью внесшие плату за коммунальные услуги, обязаны уплатить исполнителю пени в размере, установленном частью 14 статьи 155 Жилищного кодекса Российской Федерации.

Кроме того необходимо отметить, что потребитель, отключенный от электричества, должен не только погасить имеющуюся задолженность, но и несет дополнительные расходы в виде внесения платы за отключение и последующее подключение электроснабжения. Размер компенсации понесенных инициатором введения



ограничения расходов, не должен превышать: для физических лиц – 1000 рублей, для юридических лиц – 10000 рублей.

Напомним также, что за самовольное подключение к электрическим сетям предусматривается административная ответственность в виде штрафа: для физических лиц – от 10 до 15 тысяч рублей, должностных лиц – от 10 до 100 тысяч рублей, юридических лиц – от 100 до 200 тысяч рублей.

В связи с этим просим наших абонентов своевременно и в полном объеме вносить плату за потребленную электроэнергию. Центральный пункт обслуживания потребителей в г.Махачкале находится по адресу ул.Радищева, 4.

Кроме того, оплатить за электроэнергию вы можете в любом отделении «Почты России», банкоматах и терминалах «Сбербанка», собственных кассах ПАО «ДЭСК», через кассы ООО «ПРЦ-Центр» (региональный платежно-расчетный центр), ООО «Юрэнергоконсалт», ГАУ РД «МФЦ», ООО «МПЦ» (межрегиональный платежный центр), терминалы ООО «Интегра-софт», а также используя мобильные приложения «Личный кабинет» для платформ Android в Google Play и iOS в Apple Store.

По всем вопросам, касающимся качества обслуживания потребителя и напряжения в сети, начислений, а также по иным вопросам, просим обращаться в ПАО «ДЭСК». Специалисты энергосбытовой компании совместно с АО «Дагестанская сетевая компания» примут все необходимые меры для решения обозначенной проблемы.

Все обращения потребителей без заключения будут рассмотрены и разрешены в установленные действующим законодательством сроки.

М.ГИТИЙЕВ,
управляющий директор
ПАО «Дагестанская
энергосбытовая компания»

«Лаборатория слуха» СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

от 3500 до 20000 карманные, заушные, костные, цифровые
23 апреля с. Белиджи с 13 до 15 часов
в поликлинике по адресу : ул Загира Арухова 80.
24 апреля

с 9 до 11 в поликлинике по адресу : ул. Гагарина 15,
с 13 до 15 в поликлинике по адресу: ул.Буйнакского.

АУДИОТЕСТ – БЕСПЛАТНО!

Подбор слуховых аппаратов, настройка, комплектующие.
Пенсионерам скидка 10%. (скидка действует 24.04.18).

8 988 487 00 31- справки и вызов специалиста
на дом к инвалидам-бесплатно.

Возможны противопоказания.

Требуется консультация специалиста.

Свидетельство № 009445180 выдано 5.08.2014г

Газета зарегистрирована Северо-Кавказским территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации г. Ростов.

№ ПИ №10-4795
от 24 июля 2002 г.

Авторы материалов несут ответственность за точность приведенных фактов. За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.

Адрес редакции: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 35. Адрес издателя: 368600, г. Дербент, ул. Гагарина, 23. Подписный индекс газеты 51339. Тел./факс. гл. редактора - 4-70-16, ответсекретаря и корреспондентов 4-83-91.

e-mail: derbentskieizvestiya@rambler.ru

Газета выходит с 1918 г. Реклама публикуется по договорным ценам. Газета сверстана и отпечатана в ООО «Типография-М» по адресу: 368600, г. Дербент, ул. С.Курбанова, 25. По вопросам качества печати обращаться в ООО «Типография-М»

Главный редактор Т.Т.МУСАЙДОВА
Газета выходит 104 раза в год по вторникам и пятницам.
Подписано в печать в 14 часов. Фактическое время - 14 часов.
Цена в розницу - свободная
Тираж 1507
Заказ №